



РОМАНОВСКИЙ ВЕСТНИК

Суббота,
13 апреля 2024 г.
№ 15 (1531)

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА ВОЛГОДОНСКОГО РАЙОНА РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ

ВЫХОДИТ ОДИН РАЗ В НЕДЕЛЮ

16+

Герои среди нас



Медаль "За храбрость" вручили нашему земляку, участнику СВО

В актовом зале Администрации Волгодонского района состоялась торжественная церемония вручения государственной награды Российской Федерации - медали "За храбрость" II степени участнику специальной военной операции на Украине Андрею Алексеевичу Радченко.

Подобные мероприятия - всегда большая радость как для присутствующих, так и остальных жителей района. Это не первая награда Андрея Алексеевича. Он уже удостоен наградного креста "За заслуги перед кубанским казачеством", медалей: "За ратную доблесть", "За храбрость в бою" и "За заслуги перед Отечеством" II степени.

Тепло поздравили и поблагодарили за ратный труд участника СВО Радченко, с позывным "Турист", глава Администра-

ции Волгодонского района Светлана Владимировна Леонова, исполняющий обязанности военного комиссара Цимлянского и Волгодонского районов Владимир Алексеевич Польшков, глава Администрации Романовского сельского поселения Андрей Викторович Войтов, заведующий центром развития ребенка - детский сад "Аленький цветочек" Людмила Игнатьевна Бабич, сотрудники отдела полиции № 3 "Волгодонское", представители юртового казачьего общества "Романовский ЮРТ"; ЮНАРМЕЙЦы Волгодонского местного отделения Всероссийского военно-патриотического общественного движения "ЮНАРМИЯ". Особая благодарность родителям воина - Дмитрию Геннадьевичу и Ирине Васильевне за воспитание сына.

Продолжение на 4 стр. номера.

Дневник полевых работ

Весь спектр севооборота

Апрель продолжает пока радовать растениеводов района хорошей погодой, которая благоприятствует и проведению весенних полевых работ, в целом, ход которых опережает прошлогодние сроки на 10-12 дней, и дальнейшему развитию посевов озимых культур. Сейчас в хозяйствах всех форм собственности после внесения подкормки продолжается их обработка против сорняков. Этот агроприём уже выполнен на площади более 15 тысяч гектаров.

Дали всходы и яровые культуры на ранних посевах - и сев их продолжается. Семена ранних зерновых и зернобобовых культур заделаны в почву на площади более 4,5 тысячи гектаров. Помимо ячменя в числе ранних яровых в севообороте запланированы чечевица и нут.

В отдельных хозяйствах уже начинается сев поздних яровых культур: кукурузы, проса, сорго. К заделке семян риса в рисосеющих хозяйствах приступят, когда позволит температурный режим воздуха и воды. Всего под яровыми зерновыми и зернобобовыми культурами намечается в нынешнем году занять 15,4 тысячи гектаров.

Технические культуры посеяны на площади 2,5 тысячи гектаров из запланированных 3,5 тысячи гектаров, в том числе - лён, горчица, кориандр. Подходит также черёд поздних культур - подсолнечника и сои.

Как прокомментировали в отделе сельского хозяйства и защиты окружающей среды Администрации Волгодонского района, в целом, полевые работы нынешней весной в хозяйствах всех форм собственности, ведутся без сбоев и непредвиденных задержек, чему способствует современная подготовка необходимой техники и сельхозинвентаря, создание требуемого запаса семян, удобрений, горюче-смазочных материалов. Под стать и настроение полеводов.

(Соб. инф.)

ПОДПИСКА - 2024

Будьте с
нами!
А значит
- в курсе
всех событий!



Уважаемые наши подписчики
и читатели!

С 1 апреля 2024 года стартовала основная подписка на второе полугодие 2024 года на районную газету "Романовский вестник", оформить которую можно в отделениях почтовой связи, у почтальонов, а также в редакции по адресу: ст. Романовская, ул. Почтовая, 6.

Стоимость подписки на полугодие составляет - 670 рублей 56 копеек.

Телефон для справок: 7-10-58.

Оставайтесь с нами, ведь районная газета - наиболее близкий вам источник информации!

Коллектив редакции

ГОЛОСОВАНИЕ ЗА ОБЪЕКТЫ БЛАГОУСТРОЙСТВА ПРОДОЛЖАЕТСЯ

В рамках проекта "Формирование комфортной городской среды" каждый житель, начиная с середины марта и до 30 апреля, сможет внести свой вклад в преобразование территории своего муниципалитета.

В текущем году, в рамках участия в федеральном проекте по благоустройству общественных пространств, Ростовская область представила на конкурс более 150 проектов благоустройства территорий во всех 55 муниципальных образованиях донского региона, в том числе - 3 проекта по благоустройству общественных территорий в нашем, Волгодонском, районе - это:

общественная территория, расположенная по адресу: хутор Лагутники, переулок Юбилейный, 9 "а";

общественная территория, расположенная по адресу: посёлок Победа, улица Кооперативная, 5;

общественная территория, расположенная по адресу: станция Романовская, переулок Союзный, 42 "б".

Принять участие в голосовании по выбору понравившихся дизайн-проектов может каждый гражданин России в возрасте от 14 лет, отдав включительно до

30 апреля текущего года свой голос за выбранную им территорию или дизайн-проект по благоустройству на платформе za.gorodsreda.ru или на сайте "Госуслуги".

По итогам голосования, объекты, с наибольшим числом голосов, попадут в перечень территорий для благоустройства в последующие годы в рамках проекта "Формирование комфортной городской среды" национального проекта "Жильё и городская среда".

Уважаемые жители
Волгодонского района!
Дорогие друзья!

Приглашаем всех неравнодушных граждан нашего района присоединиться к участию во Всероссийском голосовании по определению общественных пространств, отдав свой голос в поддержку понравившегося вам дизайн-проекта, поддержав в том числе - и дизайн-проекты благоустройства общественных пространств в нашем районе. Именно от нас и нашей активности сегодня будет зависеть внешний вид наших станций и посёлков, общественных пространств, где все мы проводим своё свободное время, отдых и досуг.

Речной транзит

НАВИГАЦИЯ НА ДОНУ ОТКРЫТА

Проследовавшие по Дону грузовые теплоходы возвестили об открытии навигации-2024. Началось судоходство одновременно с двух направлений: от Ростова-на-Дону по Нижнему Дону через Кочетовский, Константиновский, Николаевский гидроузлы, 15-й и 14-й шлюзы Волго-Донского судоходного канала - в Цимлянское водохранилище, а в обратном направлении начал пропуск судов через Волгоградский гидроузел.

В целях обеспечения безопасности судоходства и беспрепятственной доставки грузов и пассажиров водным путём в межнавигационный период выполнен большой объём работ на Николаевском гидроузле и на 13-м шлюзе Волго-Донского судоходного канала, где заменены пропускные ворота.

В связи с тем, что в прошлом году навигация была продлена до 8 декабря, общий объём перевозок грузов в границах Азово-Донского бассейна возрос на 1,5 процента по сравнению с 2022 годом. Навигация в нынешнем году началась в запланированные сроки.

(Соб. инф.)



2 стр.

>5 200 000 услуг

и консультаций получили жители области в донских МФЦ за 2023 год. При этом удовлетворенность населения качеством оказанных услуг составляет 97%.

Отметим, что областная сеть МФЦ стала одним из победителей федерального конкурса «Лучший МФЦ России» сразу в двух номинациях.

ДОНСКИЕ ВЕСТИ

Повысили рейтинг

15 донских городов признаны благоприятными для проживания.

На первом месте в рейтинге Минстроя РФ – Аксай, набравший 236 баллов. У Таганрога 235 баллов, у Азова – 226, у Ростова-на-Дону – 223. В рейтинг также вошли Цимлянск, Белая Калитва, Семикаракорск, Волго-донск, Новочеркасск, Каменск-Шахтинский, Батайск, Константиновск, Красный Сулин, Донецк и Пролетарск.

Индекс качества городской среды рассчитывается ежегодно Минстроем РФ и оценивает 36 индикаторов, характеризующих самые востребованные типы городских пространств – жилье, деловую и социально-досуговую инфраструктуру, зеленые территории и т.д.

Заметим, что по итогам 2020 года в список входили только четыре донских города.

Совместный выпуск
правительства Ростовской области
и нашей газеты



Место силы для молодых

В Ростовской области открылся круглогодичный молодежный образовательный центр «Молодежная станция «Дон».

Донской центр – один из двенадцати, открывшихся одновременно сразу в нескольких регионах страны. По словам президента РФ Владимира Путина, все они призваны стать точками притяжения, «двигателями» роста и позволят серьезно и качественно наращивать возможности для самореализации молодых людей.

Потенциал круглогодичных молодежных центров будет задействован в новом национальном проекте «Молодежь и дети». Центры объединят лучшие практики, наработки и инициативы молодых людей. Каждый будет иметь смысловую и тематическую специализацию – свою «изюминку», как выразился президент, – чтобы каждый молодой человек мог найти и выбрать именно то, что ему нравится и что ему важно.

В Ростовской области центр появился благодаря победе региона во Всероссийском конкурсе по созданию круглогодичных центров компетенций для молодежи по приоритетным направлениям реализации молодежной политики, которую проводит



Центр «Молодежная станция «Дон» обеспечен всем необходимым для учебы, работы, проведения научных исследований и совершения новых открытий.

Федеральное агентство по делам молодежи. Создан он на базе Донского государственного технического университета.

Главное направление центра – «Сельская молодежь и агропромышленный комплекс», и оно выбрано не случайно. Ростовская область – один из крупнейших сельскохозяйственных субъектов РФ, являющийся крупнейшим

экспортером продукции и сырья, лидером по производству и продаже сельхозтехники, один из лидеров отрасли растениеводства.

– Сельское хозяйство – неотъемлемая часть жизни региона, так сложилось исторически. И доля молодежи в сельских территориях у нас даже выше, чем в целом по России, – подчеркивает губернатор Ростовской области Василий Голубев. – Поэтому мы и стремились к созданию круглогодичного молодежного образовательного центра со специализацией АПК. Программа каждого потока будет разрабаты-

ваться именно с учетом запросов сельской молодежи.

Круглогодичный центр – это комплекс аудиторий, расположенных в корпусах ДГТУ, коворкинг-пространства для лекций и командной работы, научные лаборатории. Специальные аудитории предусмотрены для различных видов деятельности: криоконсервации, индустриальной аквакультуры, кормопроизводства и пищевых технологий, автоматизации процессов пищевых производств, цифрового управления, виноделия и бродильных технологий и др.



Все больше молодежи готовы и хотят жить и работать там, где они родились. Молодые, владеющие нужными навыками и знаниями люди дают селу в целом новый толчок к развитию.

Василий Голубев

Работа центра будет организована по модульной системе: четыре образовательных заезда по 200 человек с общим охватом 800 человек ежегодно. Под каждый заезд будет разрабатываться обучающая программа исходя из запросов целевой аудитории и конкретных партнеров. В этом году финальный заезд планируется провести сразу после молодежного образовательного форума «Ростов». Лучшие выпускники форума вместе с лидерами треков программы «Кадры для села» смогут продолжить образовательный процесс и развитие своих навыков в круглогодичном молодежном образовательном центре.

Защита в сети

Проект «Цифровой ликбез» позволяет обучить детей принципам собственной безопасности в интернете.



Мы уже не мыслим себя без удобств, которые дает нам интернет. Все больше государственных, да и вообще любых услуг предоставляется в цифровом виде. Многие через интернет совершают покупки – можно и одежду купить, и продукты. Дети растут в этом мире цифрового удобства и скорости. Но вместе с плюсами есть и минусы, и, чтобы их избежать, стоит уделить особое внимание цифровой гигиене.

Всероссийский просветительский проект в сфере цифровой грамотности и кибербезопасности «Цифровой ликбез» постоянно пополняется различными уроками, которые родители могут показать детям, да и сами посмотреть с большой пользой.

Новый ролик проекта рассказывает о беспарольных способах входа в аккаунты. Так, чтобы войти в аккаунт, например, в социальной сети, пользователю необходимо ввести свой пароль. Можно сказать, что это «ключ»

Дети с ранних лет должны понимать, как важно защищать свои данные в сети интернет

от входной двери в дом. Но что случится, если его потерять? Вдруг его найдет злоумышленник? Поэтому, чтобы защитить свой аккаунт от злоумышленников, важно использовать безопасные способы входа. Существует много вариантов. Каких? Таким простым языком рассказывается обо всем, что стоит знать при взаимодействиях в интернете.

Материалы уроков на сайте digital-likbez.datalesson.ru предназначены для возрастной категории «6+», верифицированы ФГБНУ «Институт изучения детства, семьи и воспитания». Проект включает в себя методические материалы для педагогов, которые помогут эффективно интегрировать видеоролики в учебный процесс по разным предметам, во внеурочную деятельность, использовать их на родительских собраниях для наглядного объяснения тех ситуаций, с которыми может столкнуться ребенок.

– Благодаря проекту «Цифровой ликбез» донские школьники смогут не только узнать о том, как безопасно вести себя в ин-



тернете, но и как повысить уровень цифровой грамотности в доступном интерактивном формате. Формирование таких навыков у подрастающего поколения соответствует задачам национального проекта «Цифровая экономика», направленного на обеспечение цифровой безопасности и подготовки квалифицированных ИТ-кадров в России, – говорит министр цифрового развития, ИТ и связи области Евгений Полюянов. Министр уверен, что родителям этот урок будет полезен, поэтому рекомендует посмотреть обучающее видео всей семьей.



«Цифровой ликбез» помогает взаимодействовать с современной цифровой средой.

Грант для всех

Федеральное агентство по делам молодежи запустило первый сезон конкурса «Росмолодежь.Гранты» для физических лиц.

Молодые люди в возрасте от 14 до 35 лет могут выиграть гранты до 1 млн рублей на реализацию социальных проектов. Председатель комитета по молодежной политике области Александр Никиточкин считает, что это уникальная возможность для

молодежи получить как финансовую поддержку, так и консультацию от наших специалистов. В прошлом году в рамках двух сезонов конкурса победу одержал 31 донской проект, а общая сумма привлеченных средств составила 12,7 млн рублей.

Прием заявок продлится до 30 апреля. Круглосуточная горячая линия по вопросам грантовых конкурсов Росмолодежи: 8 (800) 333-77-37.

ДОНСКИЕ
ВЕСТИ

Выбирай местное

Совместный выпуск
правительства Ростовской области
и нашей газеты

3 стр.

66 донских компаний включены в реестр товаров местных брендов Ростовской области.

Региональная программа поддержки и продвижения местных брендов с 2024 по 2030 годы была утверждена по поручению губернатора в октябре прошлого года. В рамках исполнения данной программы созданы публичные реестры местных брендов, а также меры поддержки

для них. Ознакомиться с ними можно на портале правительства donland.ru в разделе «Местные бренды». Сейчас публичный реестр производителей товаров местных брендов Ростовской области включает 66 компаний. Среди них – производители продуктов питания (хлебобулочных изделий, напитков, молока и молочной продукции, вина), одежды, бумаги и бумажных изделий, детских игр и игрушек и др.

Вадим Артемов: «Весенний призыв пройдет по плану»

В этом году весенняя призывная кампания пройдет с некоторыми изменениями, о которых мы попросили рассказать заместителя губернатора Вадима Артемова.

– Вадим Валентинович, начнем с самого насущного вопроса: где предстоит служить нашим ребятам, которых призывают на срочную службу этой весной?

– Да, это самый часто задаваемый вопрос. Хочу сразу подчеркнуть: срочники не будут направлены ни в зону СВО, ни в новые регионы нашей страны для прохождения службы. Более 60% призванных будут служить в воинских частях, дислоцированных на территории Южного и Северо-Кавказского федеральных округов.

Призыву и отправке в Вооруженные силы и другие воинские формирования подлежат и более 400 человек с полученной военно-учетной специальностью, а также более 100 юношей-казаков.

– Сколько всего ребят планируется призвать?

– Весной 2024 года планируется призвать и направить на во-



фото: donland.ru

Вадим Артемов уверен, что Ростовская область справится со стоящими задачами по призыву, а также продолжит работу с молодежью в сфере военно-патриотического воспитания и допризывной подготовки

енную службу чуть более 5 тысяч человек.

– О каких новшествах этого

призыва стоит знать будущим военнослужащим?

– Весенний призыв в России пройдет в установленные законом сроки – с 1 апреля по 15 июля. Все мероприятия будут проводиться в плановом порядке. Но отмечу, что в федеральное законодательство были внесены некоторые изменения. Теперь призыву на военную службу подлежат граждане мужского пола

в возрасте от 18 до 30 лет, состоящие на воинском учете или не состоящие, но обязанные состоять и не пребывающие в запасе.

Также повышена административная ответственность за правонарушения в области воинского учета. За неявку в военкомат гражданину будет грозить штраф в размере от 10 тысяч до 30 тысяч рублей, за уклонение от медосвидетельствования – от 15 тысяч до 25 тысяч рублей, за умышленные порчу или утрату документов воинского учета – от 3 тысяч до 5 тысяч рублей.

И напомню, что все еще действует «новая» отсрочка от призыва для специалистов сферы информационных технологий. Молодые люди, работающие в аккредитованных организациях, получают право на отсрочку от призыва на военную службу (на период работы в этих организациях).

– Ростовская область на данный момент является лидером в вопросах воинского учета и подготовки молодежи к службе. Благодаря чему удалось этого добиться?

– Думаю, что это результат постоянной работы всех организаций, занимающихся допризыв-

ной подготовкой. В ноябре прошлого года у нас в области появилась и была утверждена Концепция патриотического воспитания молодежи в Ростовской области на период до 2030 года. Документ согласован участниками рабочей группы и членами областной межведомственной комиссии по вопросам военно-патриотического и духовно-нравственного воспитания детей и молодежи, а также Концепция прошла общественные обсуждения во всех муниципальных образованиях с привлечением ветеранского сообщества, молодежных общественных объединений и граждан.

Плюс в регионе созданы необходимые условия для получения студентами СПО начальных знаний в области обороны и основ военной службы, военно-патриотического воспитания и физического развития. И уже в сентябре в школах появится новая дисциплина «Основы безопасности и защиты Родины», которая заменит ОБЖ.



На Дону стартовала весенняя призывная кампания 2024 года.



Спортивная семья

В Ростовской области прошел региональный этап фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди семейных команд.

Мероприятие прошло в рамках Года семьи, объявленного президентом России.

Напомним, фестиваль ГТО среди семейных команд проводится в Ростовской области ежегодно с 2019 года в два этапа: I этап – муниципальный, II этап – региональный. Возраст участников от 8 до 69 лет. В этом году победителями по итогам регионального фестиваля стала семья Сухорученко из г. Волгодонска. Второе и третье места заняли семьи Клоковых из г. Гуково и Сухининых из г. Таганрога. Победители представят область во всероссийском финале, который состоится в Томске, в августе.

Инженеры нам нужны

В Ростовской области увеличат количество инженерных классов авиастроительного профиля. Пока такой класс был создан в батайской школе №6. С 1 сентября 2024 года к проекту присоединится ростовская школа №60.

– Важно не только рассказывать о профессии, но и формировать предпрофессиональные компетенции, чтобы школьник точно понимал специфику будущей работы, был увлечен выбранным направлением, – рассказала министр общего и профессионального образования Ростовской области Тамара Шевченко. – Сегодня углубленно изучают естественнонаучные предметы 2 тысячи донских старшеклассников, а предметы технологической направленности – более 3 тысяч ребят. Созданы классы инженерного, космического, аграрного, медицинского и психолого-педагогического профилей.

Министр добавила, что подготовка специалистов инженерного и естественнонаучного направлений отвечает потребностям экономики Ростовской области.

Напомним, что проект по созданию инженерных классов реализуется с 2022 года по поручению президента РФ Владимира Путина. Проект направлен на содействие профессиональному самоопределению, приобщение детей к осмысленному выбору профессии авиастроительного и судостроительного профиля.

Культурные итоги

На Дону подвели итоги выполнения госпрограммы Ростовской области «Развитие культуры и туризма» за 2023 год.

В части развития профессионального искусства предоставлены субсидии театрам на поддержку творческой деятельности и укрепление материально-технической базы.

Мероприятие «Развитие музейного дела» выполнено в полном объеме. Музеи посетили более 2,1 млн человек.

Проведены военно-исторический фестиваль «Осада Азова», выставка «Юг России – XIII», три обменные выставки между музеями Ростовской области и музеями страны. Разработаны 25 экскурсионных маршрутов.

В части повышения конкурентоспособности регионального туристского продукта было проведено 42 мероприятия, в том числе фестиваль «По дороге на юг», турфорум «Открой Вольный Дон», аттестацию получили 27 экскурсоводов.

В целях развития туристской и смежной инфраструктуры, а также повышения туристской привлекательности в Таганроге реализован проект по разработке туристского кода центра города, в Азове – проект «Водные маршруты «Боспорского царства». На данный момент региональные туристические операторы участвуют в формировании нового брендового туристического маршрута «Большой казачий круг».

ВОЛГОДОНСКОЙ РАЙОН: ДЕНЬ ЗА ДНЁМ

Герои среди нас

Медаль "За храбрость" вручили нашему земляку, участнику СВО

Продолжение.
Начало на 1 стр. номера.
Россия всегда славилась людьми, способными в трудную минуту встать на защиту Родины. Экстремальные обстоятельства, как известно, способны обнажить самую суть человека. Лакмусовой бумажкой, беспристрастно, с беспощадной честностью, показывающей всё скрытое и дремлющее внутри, для жителей России стала специальная военная операция на Украине. Наши земляки, участники СВО и гражданские люди достойно проходят испытание на прочность.

Житель станицы Романовская, сварщик фирмы "Амикс", 34-летний Андрей Алексеевич Радченко, ушедший воевать добровольцем в июне 2022 года, стал толковым командиром, уважаемым боевыми товарищами. В первом же бою проявились не только личная храбрость, но и организаторские способности, смелость, умение брать ответственность на себя. В бой на Луганск направлении он пошёл командиром отделения, состоящего из восьми человек. Но так сложилось, что с первых минут боя Андрею пришлось командовать всей ротой.

Нашей роте была поставлена задача: штурм и зачистка двух населённых пунктов - Рай-Александровки и Ласкутовки, и их удержание. Рота разделилась: одна часть отправилась к Ласкутовке, другая, в которую попал и я, к Рай-Александровке. Нас поддерживали три танка и три БТР. Заходили в Рай-Александровку под обстрелом и всё же закрепиться удалось. Посоветовавшись с другим командиром отделения - Тимуром Косымовым, решили зачистку проводить сразу по двум сторонам улицы, чтобы не дать "укропам" возможности перебежать из одного дома в другой или зайти к нам в тыл. Кстати, там воевали не только они. Взяли пленного, а он оказался подданным совершенно другого государства. Потом ещё восемнадцать человек из подвала извлекли. Считаю, что ту операцию мы провели успешно. И не только потому, что сумели закрепиться. С нашей стороны было всего лишь трое "трёхсотых" - раненых.

Штурм Рай-Александровки продолжался 3 часа, удерживали мы её в течение суток, пока нас не сменили. После этого пошли на помощь своим в Ласкутовку. Вернее, поехали. Танкисты согласились подбросить, но предупредили: "Подвезём, и сразу обратно". Мы не обиделись - у них свои задачи. В Ласкутовке всё сложилось намного жёстче - были невосполнимые потери. Никого не бросили, всех вынесли. Это отдельная тема. Вытаскивать под обстрелом погибших категорически

запрещалось. Всё понятно - "двухсотому" уже не помочь, а самим можно погибнуть. За ранеными ходили даже под обстрелами. А как ждать!? Пока обстрел закончится, раненый "вытечет" и вытаскивать придётся уже "двухсотому".

- Что было самым трудным в том первом бою для тебя, как командира?

- Поднять людей, не дать им расслабиться, остановиться перекурить, водички попить. После зачистки, буквально, трёх домов в правоте такого стиля проведения операции убедили не только мои слова.

- Андрей, откуда у вас такие организаторские способности?

- Наверное, природа наградила. В школе я был капитаном футбольной команды. На срочной службе - заместителем командира взвода и командиром отделения управления артиллерийской разведки. Уволился в запас в звании младшего сержанта. На СВО как-то так получалось, что приходилось командовать. Но я всегда прислушивался к мнению других, независимо от их возраста, званий и наград. И всегда учился тому, что умеют мои бойцы. А как командовать, если сам чего-то не знаешь, не умеешь? Командуя ротой, всегда выкраивал время, чтобы навестить ребят в опорных пунктах. Доклады командиров отделений могут нарисовать одну картину, а на деле она может существенно отличаться. Чтобы быть хорошим командиром, в первую очередь не надо надевать "корону", а запросто попить чаёк с любым бойцом, и тогда обо всех проблемах будешь знать, и решать их соответственно.

- Как в стихотворении "Бородину" у Лермонтова: "Слуга царю, отец солдатам"?

- Старался заботиться, конечно. А командовать приходилось не только ровесниками, но и людьми старше по возрасту и званию, так что, про отца - явное преувеличение. Был такой случай. Комбат пришёл и начал распекать моих бойцов за невыполненную задачу. Я не стерпел, говорю: "Вы мне задачу ставили, так почему на них кричите? Это я виноват, не сумел объяснить, донести. С меня и спрашивайте". Бойцы стоят, молчат, но видно - ошарашены. Потом комбат сказал мне: "Ты один из немногих, кто берёт вину на себя, не кивает на других и не перекладывает вину на чужие плечи".

- Андрей, вы обмолвились, что не считали зорным участя у бойцов. Чему именно?

- К примеру, управлению "птичками" - беспилотниками. За два дня освоил это дело - жизнь заставила, а, если точнее, неудачи. И я приказал бойцам: "Давайте, учите". Разобрался в причине неудач. Оказывается, они больше полагались на программу, забывая о наличии собствен-

ного ума. "Втык" получили и заехали за изучение карт, слабых и уязвимых мест вражеской техники, развивали глазомер.

Сейчас многие полагают, что современная война - это исключительно бесконтактные бои. Оператор беспилотника сидит в безопасном месте, чуть ли не с чашкой кофе в руках, и корректирует огонь "арты". Не всё так просто... Что делает любой боец при обстреле? Старается найти укрытие и пересидеть опасный момент. А что ему ещё остаётся делать?! У оператора БПЛА такой возможности нет, он свою "птичку" не бросит - ему нужно вести её домой. Стоит она недёшево: и остаться на "передке" без "глаз" - ситуация, хуже не придумаешь.

Одну из своих наград - медаль "За храбрость в бою" я получил, скорее, как оператор БПЛА, чем командир. Это было на Ореховском направлении - в Запорожье. Часов в семь утра подняли в воздух три "птички". У моего друга беспилотник упал, другой беспилотник был сбит. Осталась дееспособной только моя "птичка". Увидел три "укропских" танка, разворачивающихся в боевой порядок. Доехали они до "серой" зоны - это 90 метров от наших позиций. Их координаты я передал "наверх". Первый танк был уничтожен прямым попаданием, третий тоже сожгли. Второй "укропы" бросили и отступили.

Противостояние длилось трое суток, за которые, хорошо, если я спал часа три. На третий день ракета влетела в объединённый командный наблюдательный пункт: командира соседней роты ранило. И я взял командование его личным составом на себя. В моём подчинении оказалось 187 человек.

- У вас интересная награда - крест "За заслуги перед кубанским казачеством". Расскажи, за что были удостоены?

- А за то, что я такой хороший. Шучу, конечно. У нас много воевало парней из Краснодарского края - возвращаясь домой, они, естественно, рассказывали, как и с кем воевали. Наверняка, и обо мне тоже. Вот и решило Кубанское казачество так меня отметить.

- Понимаю, лёгких боёв не бывает, но всё же расскажи о наиболее запоминающихся.

- Непростой вопрос. В ночь с 5 на 6 июня 2023 года под Малой Такманкой мы пережили за 12 часов три тысячи прилётов - не забудется. Пожалуй, самыми насыщенными, в плане событий не могу сказать, что радостных, были бои под Белогоровкой. Нам поставили задачу - выйти на окраину села. Выполнять задание выдвинулись семь человек. После прибытия на место, поступил приказ выдвинуться ещё на четыре километра вперёд, на возвышенность, поросшую кустарником. Едва успели отойти на небольшое расстояние от точки,



двое получили ранения. Проводник, указывающий нам направление, сказал, что на позициях, к которым мы направляемся, уже есть бойцы Луганской народной республики, и у них с собой имеется всё необходимое. И вообще, нам доставят всё, что потребуется. И мы отправились с полным боекомплектom и с одной "полторашкой" воды на всех. До позиций добрались - встретили семерых бойцов из ЛНР. И началось! Двое суток над нами кружили "птички", не давая головы подняться. За любым движением следовал прилёт. Появились раненые. Вода кончилась быстро. Связи не было. По утрам мы стряхивали росу на плащпалатки. Как мы ждали наступления утра! Но влаги хватало лишь на то, чтобы губы смочить.

Посоветовавшись, решили посидеть ещё сутки, а потом что-то предпринимать. Рано утром видим: "чешут" спокойно, не таясь, два "укропа", как полагается с нашивками, шевронами, при оружии. Взяли их в плен, допросили. Оказалось, противник обошёл нас с флангов - и находимся мы в тылу у неприятеля. Связались по радиации с их командиром, предложили обмен - они нам предлагают "коридор" до Белогоровки, мы им - живых и невредимых пленных. Он согласился, обещание выполнил - и мы пленными отпустили.

На одном из опорных пунктов в Белогоровке получили приказ от командования отходить на точку сброса - т.е. место, с которого выдвигались на задание. Пошли - на пути натолкнулись на пятерых бойцов ГРУ. Начали они думать, как решить проблему с нашим скорейшим возвращением. Пока они думали, мы решили остаться с ними - вместе веселее. И выходить тоже с ними: их должны были сменить через четыре дня. А через два дня начался штурм Белогоровки «укропами». После прямого контакта - на нас выскочили два "Хаммера" и начали нас расстреливать - мы вынуждены были отступать. Прикрывать отход остался Стас Подлесный с пулемётом. Слышим, работает, двигаемся дальше. Вдруг взрыв гранаты. Зная характер Стаса, сразу подумал: "Он себя гранатой рванул, чтобы в

плен не сдаться и "укропов" задержать". Дёрнулся вернуться к нему, но бойцы удержали. А Стас уцелел: раненый вышел к своим, мы с ним после встречались.

- Насколько известно, вы тоже получили ранение?

- В первый раз получил контузию под Белогоровкой - повалился в госпитале часов пять и вернулся. На самом деле контузий было больше и у меня, и у других бойцов. Просто мы их не фиксировали документально. Как-то не зацеливались на этом. Второй раз вышло всё сложнее. Во время полёта (это было уже в Берестовом) снаряд угодил в крышу подвала, где я находился. Только вспомнил поговорку фронтовиков Великой Отечественной - "два снаряда в одну воронку не падают", прилетело во второй раз. Крыша не выдержала. Ребята быстро подсуетились, и в чём был - в майке и штанах, эвакуировали. Правда, не забыли вместе со мной в машину забросить мои любимые тапочки. У каждого из бойцов есть свой талисман. Моим талисманом были тапочки, которые служили мне всё время, проведённое на СВО.

Вот это я понимаю любовь бойцов к своему командиру! Не только знать, какая у командира любимая вещь, но и в пылу артобстрела не забыть про неё. Лечился Андрей Алексеевич Радченко в госпиталях Луганска, Ростова-на-Дону, Оренбурга. От месячной реабилитации в санатории, которую предложили врачи Оренбургского госпиталя, он отказался.

В командировках, в зоне боевых действий СВО, младший сержант Радченко побывал трижды, в общей сложности - 16 месяцев. Он признался, что поехал бы вновь, если бы не препятствовали серьёзные семейные обстоятельства. Но он не оставляет надежду ещё вернуться к своим боевым товарищам.

Подвиги наших земляков и всех солдат России - эта та большая и величественная правда истории, которую не исказить и не перечеркнуть никакими изменениями в современном непостоянном мире.

Н. ПАРФЕНОВА

Информируют правоохранители

ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЕ МЕРОПРИЯТИЕ "ДОЛЖНИК"

С 8 по 18 апреля 2024 года на территории обслуживания отдела Госавтоинспекции Межмуниципального управления МВД России "Волгодонское" проводится профилактическое мероприятие "Должник": направлено на исполнение ранее вынесенных со стороны Госавтоинспекции постановлений о взыскании административных штрафов за правонарушения совершенные в сфере обеспечения безопасности дорожного движения, основная цель данного мероприятия - обеспечение принципа неотвратимости наказания за совершённое правонарушение.

В рамках профилактического мероприятия сотрудниками Госавтоинспекции совместно с судебными приставами-исполнителями будут проведены рейды, а именно - 17 апреля 2024 года в г. Волгодонске и Волгодонском районе; - 18 апреля 2024 года в Цимлянском районе.

Госавтоинспекция напоминает! Административный штраф должен быть уплачен лицом, привлечённым к административной ответственности, не позднее 60 дней

со дня вступления постановления о наложении административного штрафа в законную силу, либо со дня истечения срока отсрочки или срока рассрочки.

Административная ответственность за неуплату административного штрафа в установленный законом срок закреплена ч. 1 ст. 20.25 КоАП РФ, которая предусматривает возможность назначения административного наказания в виде наложения административного штрафа в двукратном размере суммы неуплаченного административного штрафа, но не менее одной тысячи рублей, либо административный арест на срок до 15 суток либо обязательных работ на срок до пятидесяти часов. Кроме того, постановление о назначении административного штрафа с отметкой о его неуплате направляется судебному приставу-исполнителю для исполнения в порядке, предусмотренном федеральным законодательством.

Отдел Госавтоинспекции МУ МВД России "Волгодонское"

ПРИЁМ ГРАЖДАН

19 апреля в 11.30 часов в Общественной приёмной губернатора В.Ю. Голубева, расположенной по адресу: Ростовская область, Волгодонской район, ст. Романовская, ул. 50 лет Победы, д. 5, состоится приём граждан, который проведёт начальник управления ЗАГС Ростовской области Ольга Викторвна Исаенко.

Предварительная запись на приём производится по адресу: ст. Романовская, пер. Союзный, д. 44, отдел ЗАГС Администрации Волгодонского района Ростовской области, по телефону **8(863-94) 7-01-02**.

На приём могут записаться граждане, вопросы которых не нашли положительного решения в органах исполнительной власти, либо которые имеют законодательную инициативу.

График работы отдела ЗАГС Администрации Волгодонского района: вторник-суббота с 8.00 до 16.12, перерыв с 12.00 до 13.00.

ВОЛГОДОНСКОЙ РАЙОН: ДЕНЬ ЗА ДНЁМ

Юбилей педагогической деятельности**Иностранка с русской душой**

Реализация своей мечты - это счастье навсегда. И это отчётливо понимаешь после знакомства с учителем немецкого языка Краснодонской основной общеобразовательной школы Татьяной Ивановной Щепелевой. Её мечта стала реальностью 45 лет назад, когда она впервые переступила порог класса в качестве педагога. А было ей на тот момент всего 18 лет.

- Придя первый раз в первый класс, и познакомившись со своей первой учительницей, Анной Ивановной Лутошкиной, я начала мечтать о профессии педагога. И никогда в жизни, ни о какой другой не задумывалась. Анна Ивановна для меня была эталоном: на неё я стремилась походить во всём, - вспоминает Татьяна Ивановна.

Со школьной атмосферой Татьяна Ивановна не хотела расставаться даже дома, даже на каникулах, которые в отличие от других детей, она с радостью не ждала. И уроки перемещались домой - здесь маленькая девочка превращалась в строгую учительницу, а её младшие брат и сестра - в учеников. С каким наслаждением Татьяна Ивановна исправляла их ошибки красным карандашом, не передавать словами. Она стремилась научить младших всему, что знала и умела сама, не жалея сил для достижения результатов. Такой она осталась до сих пор, по отношению уже к своим ученикам.

- В девятый класс вошла аккуратно и элегантно одетая учительница - Валентина Валентиновна Донецкая и сказала нам что-то на иностранном языке. У меня сердце от восторга замерло - как она смогла так легко и свободно произнести такие сложные слова. В этот день я определилась с выбором предмета, который буду преподавать. Второй моей учительницей по немецкому была Галина Прохоровна Бойко. Роль этих педагогов в моей судьбе переоценить невозможно. И Валентину Валентиновну и Га-

лину Прохоровну я считаю своими наставницами, - говорит Татьяна Ивановна.

Закончив 10 классов, Татьяна Ивановна Щепелева собралась поступать в Ростовский педагогический институт, на факультет иностранных языков (Сейчас ЮФУ). И вот тут появились преграды на пути к исполнению мечты, в виде настоячивых советов родителей, главным образом - со стороны мамы.

- Мама закончила всего 4 класса. Из пятого она, ребёнок-войны, ушла, потому что не хотела учить немецкий язык. Она отторгала всё, что даже косвенно ассоциировалось с фашизмом. Аргументы и доводы о том, что немецкий язык ещё и язык великих поэтов: Шиллера, Гете и других, на неё совершенно не действовали. Она советовала получить профессию швеи и всегда быть нарядно и красиво одетой или идти работать на почту. Я отлично понимала мать, которой в жизни пришлось немного шеголять в красивых нарядах: время такое было. Но, и расстаться со своей мечтой не могла, - рассказывает Татьяна Ивановна.

Не послушавшись советов родителей, Татьяна Ивановна попыталась поступить в пединститут. Экзамены сдала отлично, но не прошла по конкурсу и вернулась домой, в пос. Победа, где, в то время, жила семья. С мечтой о педагогической деятельности - не рассталась, но предстояло решить, что делать дальше, до новых вступительных экзаменов. И случилось чудо. В Краснодонской школе не было учителя по немецкому языку - и директор школы - Раиса Павловна Коваленко пригласила девушку, влюблённую в немецкий язык вести уроки. Татьяна Ивановна честно призналась, как она боится. Страх понятен, ведь её ученики были всего лишь на несколько лет моложе. "Поможем, подкажем, справишься" - заверила юную учительницу Раиса Павловна. Так и случилось.

- В Ростовский педагогический инсти-



тут я поступила на следующий год, на заочное отделение, продолжая работать в школе. Вся моя трудовая биография связана с Краснодонской школой. И всегда я чувствовала поддержку и коллег по работе, и руководства нашего учебного заведения - Раисы Павловны Коваленко, Людмилы Алексеевны Токаренко, Оксаны Алексеевны Матвейкиной.

Заинтересовать школьников немецким языком, в наше время, когда повсеместно используется английский, нелегко. Но, Татьяне Ивановне Щепелевой это удаётся. Она даже с учениками 9 класса, поставила спектакль "Колобок" для начальных классов, на немецком языке, от которого были в восторге и дети и взрослые. Секрет её успеха - любовь к своему делу.

- Очень люблю работать с детьми, люблю немецкий язык. Но в том, что я никогда бы не смогла жить в Германии, убедилась, побывав в гостях у брата, который живёт в Кельне. Превратности судьбы - он терпеть не мог немецкий язык в школе, а пришлось жить среди немцев. Мне же многие немецкие черты характера импонируют - аккуратность, пунктуальность, даже педантизм. Но, я иностранка с русской душой, всё своё мне дороже

во сто крат.

Перед встречей с истинными носителями немецкого языка волновалась, конечно, опасаясь, что они усмотрят непростительные ошибки в произношении, в построении фраз. При посещении музея в Кельне, экскурсовод спросила у меня на немецком языке, понравившись ли мне экспонаты. И я оставила свой отзыв в книге посетителей. Естественно, написала его на немецком, чем немало удивила фрау. После этого осмелилась заговорить с соседями - и они не только отлично меня поняли, но, и отметили хорошее владение языком. Это, разумеется, добавило уверенности в прочности своих знаний и умений, которыми я делюсь с учениками. И меня очень радует, что мои дети (у меня состоялось 10 выпусков) меня не забывают. И, конечно, они тоже мои, как родные дети и внуки, - признаётся Татьяна Ивановна Щепелева.

Поздравляя Татьяну Ивановну Щепелеву с трудовым юбилеем, коллеги в числе прочих добрых пожеланий, очень хотели, чтобы она, как можно дольше не оставляла школу.

Н. ПАРФЕНОВА

**Экскурсия в музей****Эрмитаж рядом**

В рамках программы развития территории присутствия Госкорпорации "Росатом" "Люди и города" проводились Дни Эрмитажа в Волгодонске.

На одной из площадок - в эколого-историческом музее побывали Донцы Рябичёвской казачьей СОШ во главе с атаманом детско-юношеской организации Иваном Шашковым.

Казачатам представилась возможность побывать на лекции специалиста знаменитого музея, увидеть книги об Эрмитаже, побывать на виртуальной экскурсии и посетить выставку "В бою и на параде. Шедевры защитного вооружения из собрания государственного Эрмитажа."

Вход на мероприятие был бесплатным. Ребята с большим интересом выслушали лекцию специалиста об истории развития защитного вооружения, обычаях рыцарства и секретах мастеров-оружейников Востока и Запада, посмотрели фильм о том, как оруженосцы снаряжали синьора перед битвой.

**В.Г. ДАНИЛЕНКО,
вахмистр**

Конкурс-фестиваль "Детских фантазий рукотворное чудо"**Юные мастера декоративно-прикладного творчества показали свои таланты**

Воспитанники и педагоги Центра внешкольной работы Волгодонского района приняли участие в межрайонной выставке-конкурсе декоративно-прикладного, изобразительного и технического творчества "Детских фантазий рукотворное чудо". Конкурс был организован Центром дополнительного образования сл. Большая Мартыновка. В нём приняли участие педагоги дополнительного образования из Пролетарского, Константиновского, Волгодонского и Мартыновского районов нашей области.

Станицу Романовская представляли педагоги дополнительного образования МБУ ДО ЦВР: Э.Д. Мыльникова, С.А. Холостова, Н.И. Маркина, С.И. Прокопенко, И.А. Нефёдова. На выставке-конкурсе были показаны лучшие работы воспитанников в различных техниках декоративно-прикладного искусства: вышивка крестом, квиллинг, тестопластика, изделия из бисера, композиции из цветов, текстильные куклы, ковровая вышивка, шерстяная акварель.

Впервые в этом году в конкурсе-фестивале приняли участие дети с ограниченными возможностями здоровья. Для таких детей организовали отдельный стенд с их работами. Наш район достойно представляла Асия Расулова, по итогам конкурса занявшая 1 место.

Воспитанники нашего Центра внешкольной работы

заняли призовые места в различных номинациях.

В номинации "Декоративно-прикладное творчество" - 1 место присвоено Мороз Полине (возраст 6-7 лет), Тюпиной Ангелине (возраст 14-16 лет); 2 место у Широковой Виолеты (возраст 8-10 лет) и Гоговой Алевтины (возраст 14-16 лет); 3 место у Коваленко Ярослава (возраст 8-10 лет), Коток Екатерины (возраст 11-14 лет), Файзуллаевой Исминой (возраст 11-14 лет).

В номинации техническое творчество - 1 место заняла Комарова Арина (возраст 11-14 лет). 2 место - Холостов Евгений (возраст 11-14 лет).

Педагоги участники мероприятия посетили мастер-классы "Весёлый карандаш", "Плетение из сосновых иголок".

Педагог дополнительного образования МБУ ДО ЦВР Эльвира Джаннатовна Мыльникова подготовила и провела мастер-класс "Лебедь из синельной проволоки".

Данная выставка - это полёт детской фантазии, мастерства, творчества детей, желающих сделать наш мир красивым, добрым, радостным. Выражаем огромную благодарность всем педагогам образовательной организации, принявшим участие в выставке. Мы всё больше и больше убеждаемся, как много среди нас талантливых и творческих людей!



ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ВСЕХ



до 1 195 000 руб.
единоразово и сразу

от 210 тыс. руб.
ежемесячно стабильно

8(863) 915-09-43
8(863) 912-14-85

г. Димитриев пер. Газетный 52

ЗАКЛЮЧАЙ КОНТРАКТ В Ростовской области

ВОЕННАЯ СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ – ЭТО:

1 Только в Ростовской области
до 1 195 000 руб. при заключении контракта

ИЗ НИХ:

- 700 000 руб. - от Правительства Ростовской области для всех граждан заключивших контракт Ростовской области на год и более
- 300 000 руб. - дополнительно от Правительства Ростовской области для граждан заключивших контракт в именное подразделение Ростовской области
- 195 000 руб. - для всех граждан заключивших контракт на год и более

+ з/п от 210 тыс. руб. при нахождении в зоне СВО

2 ПОДГОТОВКА КАНДИДАТОВ ПО НАПРАВЛЕНИЯМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В УЧЕБНЫХ ЦЕНТРАХ

- на пункте отбора происходит профессиональное ориентирование граждан в соответствии с их пожеланиями и военно-учетной специальностью
- по прибытии в учебные центры начинается общевоинская подготовка по специальности военнослужащего: правила оказания первой медицинской помощи, правила ведения боя и тактики, подготовка операторов БПЛА, механиков-водителей реального класса бронетехники с высококвалифицированными инструкторами

3 БОЛЕЕ 38 МЕР ПОДДЕРЖКИ ДЛЯ ТЕБЯ И ТВОЕЙ СЕМЬИ

СРЕДИ НИХ:

- Бесплатное предоставление в собственность земельных участков, находящихся в государственной или муниципальной собственности;
- Освобождение от начисления пеней в случае несвоевременного и (или) неполного внесения платы за жилое помещение и коммунальные услуги, взноса на капитальный ремонт общего имущества в многоквартирном доме на территории Ростовской области;
- Право получения бюджетной субсидии с целью улучшения жилищных условий;
- Компенсация расходов на оплату жилищно-коммунальных услуг членам семей лиц, привлекающих участие в специальной военной операции, предоставляется в размере 50 процентов.

ТЫ НУЖЕН СВОЕЙ СТРАНЕ!

подробнее povsk-rostov.ru

Информирует УСЗН Волгодонского района

Летний отдых для детей в детском оздоровительном лагере "Солнышко"

Всем нам известно, с каким нетерпением дети ждут лета - и тут стоит вопрос о выборе детского лагеря для отдыха. Управление социальной защиты населения Администрации Волгодонского района Ростовской области в дни летних каникул предлагает оздоровительный отдых для детей из малоимущих семей в детском оздоровительном лагере "Солнышко".

Детский спортивно-оздоровительный лагерь "Солнышко" располагается в лесопарковой зоне на берегу реки Дон, что очень благоприятно влияет на физическое, интеллектуальное, нравственное, духовное и эмоциональное оздоровление ребёнка и восстановление его жизненных сил.

Детский оздоровительный лагерь круглогодичного функционирования "Солнышко" - это незабываемые каникулы для детей 7-16 лет! "Солнышко" - это уникальное месторасположение в Семикаракорском районе (урочище Тополиха) 1,5 км на север от города Семикаракорск.

Территория лагеря 6,3 га земли, которая утопает в цветах и зелени деревьев. Выбор спортивных площадок для игр порадует даже самых взыскательных спортсменов: тут и волейбол, и футбол, теннисный корт и пионербол.

В столовой детского лагеря детям предоставляется пятиразовое разнообразное и сбалансированное питание. Профессиональные повара, обеспечивающие качественное приготовление пищи по технологии, утверждённой Управлением питания РФ.

"Солнышко" находится в пешей доступности от места для купания, оборудованного всем необходимым. Дорога к пляжу проходит в тени деревьев. Речные купания проводятся в соответствии с расписанием дня, состоянием реки и окружающей среды, как правило, два раза в день.

Продолжительность смены в лагере 21 день. Каждая смена по-своему уникальна. Для того, чтобы детям было интересно приезжать в "Солнышко", элементы программы постоянно обновляются. Занятия в кружках, походы, дизайнерские курсы, актёрское мастерство, концерты, праздники, ярмарки не оставят ребят равнодушными и помогут открыть таланты, талящиеся в них.

Ребятам дают возможность проявлять свои таланты и умения, выносливость, почувствовать радость личных побед и работы в коллективе, уметь ставить перед собой цели и достигать их, проявлять самостоятельность, научиться заботиться о друзьях. Основная идея летнего детского лагеря - отдых с пользой и смыслом.

Сроки заезда в Детский спортивно-оздоровительный лагерь "Солнышко": с 30 мая по 19 июня, с 15 июля по 04 августа и с 07 августа по 27 августа 2024 года.

По вопросам оздоровления и отдыха детей в летний период можно обратиться в управление социальной защиты населения Администрации Волгодонского района Ростовской области по адресу: ст. Романовская, ул. Почтовая, д. № 11, каб. № 11 или по телефонам: 8 (86394) 7-06-91, 7-07-28.

Е.В. УВАРОВА,
начальник УСЗН

Запущен диктант "Вопросы родителям - 2"

В рамках реализации федерального проекта "Крепкая семья" партией "Единая Россия" запущен масштабный онлайн-диктант "Вопросы родителям - 2".

Цель диктанта: просвещение граждан РФ в области развития психолого-педагогических компетенций родителей.

Диктант проходит в виде онлайн-теста в период с 3 апреля по 15 апреля 2024 года на сайте: <https://7ya.er.ru/dictation> Тест состоит из 20



ВОПРОСЫ РОДИТЕЛЯМ - 2

Единая Россия запустила масштабный онлайн-диктант

Участникам СВО спишут проценты по кредитам

Президент России Владимир Путин подписал закон о списании начисленных в период кредитных каникул процентов по потребительским кредитам для участников специальной военной операции (СВО). Документ опубликован на портале правовой информации.

Он устанавливает, что проценты по потребительским кредитам, начисленные во время действия кредитных каникул участников СВО, будут списаны. Банкам при этом в порядке, установленном правительством, возместят 50% недополученных доходов по процентам. Как уточняется в сопроводительных материалах, на это потребуются дополнительные расходы бюджета РФ в размере около 5,7 млрд. рублей.

Закон вступает в силу со дня официального опубликования. Если к моменту вступления документа в силу, заемщик уже уплатил проценты, то банк должен будет перенаправить их на погашение основного долга по кредиту. Если он уже полностью погашен, возмещение пойдет в счёт других займов участника СВО. При их отсутствии уплаченные средства возврату не подлежат.

Источник: ТАСС

Прабабушки и прадедушки, на иждивении которых находятся правнуки, могут получать повышенную пенсию

С этого года прабабушки и прадедушки, на иждивении которых находятся правнуки, не имеющие трудоспособных родителей, могут получать повышенную пенсию. Фиксированная выплата в составе страховой пенсии по старости или инвалидности увеличена для них на треть.

Повышение коснется пенсионеров, под опекой которых находятся нетрудоспособные правнуки моложе 18 лет, совершеннолетние, обучающиеся очно, но не дольше, чем до 23 лет, а также

старше 23 лет, если они являются инвалидами с детства. Для перерасчёта размера пенсии необходимо обратиться с заявлением в любую клиентскую службу Отделения Социального фонда России по Ростовской области, МФЦ или подать заявление через портал госуслуг. Если у вас остались вопросы, вы всегда можете обратиться в контакт-центр: 8 (800) 100-00-01. **Отделение Фонда пенсионного и социального страхования РФ по Ростовской области**

Отделение СФР по Ростовской области проактивно оформляет участникам СВО электронные сертификаты на ТСР

С 2024 года Отделение СФР по Ростовской области проактивно оформляет демобилизованным участникам СВО электронные сертификаты на технические средства реабилитации (ТСР), указанные в их индивидуальных программах реабилитации и абилитации.

Теперь гражданам не надо подавать заявление на оформление сертификата. Специалисты ОСФР сделают это самостоятельно после получения сведений об установлении инвалидности и необходимости обеспечения техническими средствами реабилитации. Беззаявительный формат позволил упростить процедуру получения мер соцподдержки участникам СВО.

Электронный сертификат привязывается к карте МИР, выпущенной любым банком России. В электронной записи содержится информация о виде и количестве ТСР, указывается

максимальная стоимость изделия, а также срок, в течение которого можно воспользоваться услугой.

Приобрести техническое средство реабилитации по сертификату можно в интернет-магазинах, торгово-сервисных предприятиях и на маркетплейсах, которые подключены к системе электронных сертификатов. Перечень точек продаж указан в электронном каталоге ТСР на сайте Социального фонда России. В момент оплаты достаточно указать номер банковской карты. После этого система увидит доступные сертификаты и учтёт зарезервированные на них средства. Контролировать статус и номинал электронного сертификата можно через портал госуслуг.

Если гражданин решил изменить способ получения ТСР, он может в любой момент отказаться от электронного сертификата.

ИЗВЕЩЕНИЕ О ВОЗМОЖНОСТИ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ЗЕМЕЛЬНОГО УЧАСТКА

Администрация Волгодонского района на основании п. 2 ст. 39.6 Земельного кодекса РФ, ст. 39.18 Земельного кодекса РФ, ст. 39.15 Земельного кодекса РФ, извещает о возможности предоставления земельного участка с местоположением:

- Российской Федерации, Ростовская область, Волгодонский район, х. Морозов, ул. Степная, 18в, кадастровый квартал 61:08:0020201 из категории земель населённых пунктов, площадью 2000 кв. м., вид разрешённого использования - для ведения личного подсобного хозяйства (приусадебный земельный участок), цель использования земельного участка - для ведения личного подсобного хозяйства, с последующим предоставлением в собственность за плату.

Граждане, заинтересованные в предоставлении указанного земельного участка вправе подавать заявление о намерении участвовать в аукционе по продаже земельного участка. Образец заяв-

ления размещён на официальном сайте Администрации Волгодонского района <https://volgodonr.donland.ru/> и на официальном сайте РФ в сети интернет по адресу: www.torgi.gov.ru. Заявление подаётся заявителем лично или через законного представителя, с приложением необходимых документов, в течение 30 дней с даты опубликования извещения. **Дата начала приёма заявлений 13.04.2024.**

Дата окончания приёма заявлений 13.05.2024.

Приём граждан для ознакомления со схемой расположения земельного участка, подача заявления о намерении участвовать в аукционе проводится в Администрации Волгодонского района по адресу: Ростовская область, Волгодонский район, ст. Романовская, ул. Почтовая, 9, кабинет № 7, время приёма: рабочие дни, с понедельника по пятницу, с 8.00 до 16.00 часов, обед с 12.00 до 13.00 по местному времени.

Н.П. ГАРМАТИНА,
начальник отдела имущественных отношений

ЖИЗНЬ КАК ОНА ЕСТЬ

Нашей истории строки

Возможность вернуться назад

"Уважаемая редакция "Романовского вестника", мы с семьёй проживаем в ваших краях сравнительно немного, и вот недавно, проезжая в автобусе мимо хутора Рябичев, случайно "подслышала" любопытную историю о том, что в своё время в окрестностях этого населённого пункта археологи проводили масштабные раскопки и сделали интересные находки.

Если можно, расскажите об этом поподробнее, ведь, думается, это интересно не только мне. Живя на земле, нужно знать её прошлое."

Е. ПРИСТУПИНА

От редакции. Действительно, 18 лет назад, в июле-сентябре 2006 года экспедиция Археологического научно-исследовательского бюро из Ростова-на-Дону провела раскопки курганных могильников из 10 насыпей в 300 метрах от окраины хутора Рябичев. Изыскания экспедиции широко освещались в районной газете "Романовский вестник". Эти материалы мы сегодня публикуем.

ПУТЕШЕСТВИЕ В ГЛУБЬ ВЕКОВ

Наша земля с богатыми историческими корнями постепенно приоткрывает под руками археологов и их помощников (а в район прибыла целая экспедиция) свои тайны. Уже раскопаны и исследованы несколько могильников, по найденным в них костям и предметам будут в дальнейшем писаться научные диссертации. Ну, а пока интереснейшая работа продолжается.



Первые дни - первые находки

На естественный вопрос о том, почему именно в данном месте и в данное время затеяны раскопки, научный сотрудник археологического научно-исследовательского бюро города Ростова-на-Дону Игорь Николаевич Парусимов дал вполне прозаический ответ.

Группа курганов располагается на трассе строительства Дубенцовского группового водовода, и наша задача - провести археологические исследования курганов до возможного их повреждения строителями. Экспедиция планировалась ещё в прошлом году, но средства на неё нашлись только в нынешнем. К счастью, пути-дорожки строителей и археологов несколько разошлись - трасса водовода прошла в десятке метров южнее.

К счастью, потому, что мы уже убедились, что исследуемые нами курганы до этого не грабились и нас ждут очень интересные с точки зрения науки находки. Впрочем, первые уже есть - образцы керамики, которые, по всей видимости, поначалу находились на поверхности, но затем с наслоениями ушли вглубь...

Впрочем, не будем нарушать порядка повествования.

Археология - как захватывающий детектив

После вскрытия половины одного из курганов глазам археологов предстала могила. Вернее, не она сама, а только её очертания. Тут уж необходимы особые предосторожности, а потому отложены лопаты и в ход пошли специальные инструменты: совки, кисточки и другие.

Журналистам "Романовского вестника" посчастливилось присутствовать при столь волнующем моменте, а потому с особым вниманием прислушиваемся к комментариям нашего гида, научного сотрудника Игоря Николаевича Парусимова.

- Судя по тому, что заполнение не натечное, уже сейчас можно сделать вывод, что могила до сих пор не грабилась и представляет особый интерес.

- И что же предполагаете встретить?

- Пока не известно, кто здесь захоронен: мужчина или женщина. Это станет ясным по ходу дальнейших раскопок. Надеемся найти вещи, предметы быта... Всё зависит от пола погребённого. Во всяком случае, найденные нами ранее фрагменты керамики: серолощённых кувшина и миски относятся к кавказскому производству и датируются предположительно позднесарматским периодом, то есть началом третьего века. Ну, а чтобы было понятно - 1700

лет назад.

Археологический детектив продолжается: кто она?

Через несколько дней мы вновь побывали на месте раскопок и вновь - интригующие новости. Археологи успели вскрыть два кургана и обнаружили три погребения. Одно из них с так называемыми заплечиками, которые оставляли вдоль края могилы и покрывали деревянными плашками. В нашем захоронении на плашках покоилось чучело лошади. Мясо съедлось во время поминак погребённой, а шкуру набивали соломой, оставляя голову, конечности и хвост.

В данном погребении на чучело было надето деревянное седло, крепящееся подпружными пружками, украшенное пластинками из железа. Как неперменный атрибут приложены железные удила. Кем же она была, эта амазонка?

Итак, археологи определили, что в наших местах в давние-давние времена на этом месте была похоронена молодая женщина довольно знатного происхождения, о чём свидетельствует и помещённое рядом с ней чучело лошади, призванное свидетельствовать о сане погребённой особы.

Ну и это ещё не всё. Тело погребённой было обернуто похожей на шёлк тканью, сохранившейся до наших дней. Экспертизу ткани и окончательный ответ о её происхождении дадут специально приглашённые из Ставрополя специалисты-реставраторы, которые ведут изыскания именно в этом узком направлении.

К сказанному добавим, что всё найденное в этой могиле было самым тщательнейшим образом упаковано и отправлено для дальнейших исследований.

Курганы вновь

приоткрывают завесу

- На этом могильнике в двух курганах мы открыли небольшую серию погребений ордынского периода, - продолжает рассказ научный сотрудник археологического научно-исследовательского бюро Юрий Константинович Гугуев. - По нашим оценкам три погребения - конца 13 - начала 14 веков. Промежуток достаточно широк, однако эти люди могли быть похоронены и в более узкий период времени. Одно из них, о котором говорилось выше, значительно богаче, а вот в двух других, по всей видимости, были похоронены совершенно рядовые люди. Опять же в могилах заплечикова типа с уложенными деревянными плашками, которые



призваны были оберегать умершего, лежали погребённые лицами на юг, что объясняется существовавшим тогда у монголов культом Солнца. И все ритуальные обряды, в том числе, погребения осуществлялись примерно в полдень. И ещё одно существенное замечание. Не обязательно этот человек возрастом не более 30 лет, был этническим монголом и разговаривал на монгольском языке. Когда монголы передвинулись сюда, в наши степи, с ними шло немало представителей других азиатских народов. Данный индивид обладал рядом признаков профессиональных болезней всадников.

Как пояснил Ю.К. Гугуев, таким профессиональным заболеванием страдали многие - ведь с самых юных лет на коне. И продолжительность жизни была невелика, хотя отдельные люди доживали и до 60 лет. Однако в среднем - около 30.

Исследуемые ныне курганы, по мнению археологов - родовые, то есть принадлежат одному роду, и в них на протяжении определённого времени хоронили только своих. И вполне вероятно, что все они были в родственных связях.

...Через несколько дней в редакции раздался очередной звонок: "Приезжайте, есть новые находки..."

Археологическая экспедиция, разбившая палатки в соседней с курганами лесополосе, в полной мере ощутила на себе удар стихии, обрушившейся на район: упавшим деревом придавило одну из палаток, но, к счастью, никто не пострадал. Прошедшие дожди несколько приостановили работы, однако, как только подсохло, археологи продолжили свои изыскания.

Но давайте вернёмся немного назад, к тому моменту, когда по звонку из экспедиции мы поспешили к месту раскопок.

Что на этот раз?

- Очень интересная находка: довольно редко встречающееся половецкое святилище, - рассказывает археолог Ю.К. Гугуев. - Это яма или поминальник деревянных статуй, который датируется скорее всего концом 12 - первой половиной 13 века.

На земляном вертикальном срезе ясно различается более тёмное пятно. Это как раз яма, которую мы нынче наблюдаем как бы в разрезе: просматривается рука статуи, поддерживающая внизу живота кубок. Лицом статуя была обращена на восходящее солнце, так как половецкие в отличие от монголов, почитали светило восходящее.

Подобные статуи в виде каменных баб, сидящих или стоящих с кубками, удерживаемыми в руках, можно увидеть в музеях разных городов. Найденная же возле Рябичева - вырезана из дерева (из какого именно - исследователи определят позднее), возвышалась на пьедестале для более устойчивого положения в позе моления. С восточной стороны к святилищу был сделан подход для отправления ритуалов.

С подобными статуями у половецких был связан сложный культ верований о душе, её посмертном существовании. Любопытно, что, по мнению ростовских археологов, обнаруженная ими при раскопках статуя была предназначена, как мы говорим сегодня, для одноразового использования. После исполнения некоего ритуала она была засыпана землёй и, таким образом, сохранилась до наших дней. Естественно, она в ходе раскопок была обработана специальными растворами (иначе под воздействием воздуха просто разрушилась бы), тщательно упакована и отправлена для дальнейшего исследования.

Вообще, рассказывать на словах о подробностях археологических изысканий - дело неблагодарное. Это нужно видеть своими глазами. Кстати, многие рябичевцы воспользовались такой возможностью, побывав на раскопках. Тем более, что члены археологической экспедиции назойливых любопытных "не шугали", напротив, терпеливо давали объяснения.

Юная представительница древних

Какие только мысли не роятся в голове, когда своими глазами видишь следы давно минувшей эпохи. Как люди выглядели, о чем думали и мечтали, сколько лет жили, от чего умирали?

И опять очередная загадка - археологи обнаружили захоронение совсем юной девочки. Судя по её наряду (на ногах и руках были надеты бусы из ка-



мешков голубого цвета, а также ожерелье на шее из египетского стекла) была она не простого роду-племени, а из знатной семьи. Свой последний приют она нашла именно на этом месте, на краю древнего кладбища, что связано у древних с особым культом почитания детей и, соответственно, ритуалом их погребения.

Казан из бронзы, каменный скипетр и другие находки

Оговоримся сразу, что археологи на месте раскопок не нашли ни золота, ни иных драгоценностей, но в один голос утверждают: то, что было обнаружено, имеет несомненную историческую, научную ценность, так как позволяет детализировать, воссоздавать в подробностях очередную страницу давно ушедших эпох, более того, проверить те или иные взгляды и теории.

О многом может рассказать найденный на месте раскопок древний бронзовый казан. Он и сегодня, закопченный, довольно правильной формы, с ручками по бокам, свидетельствует о том, что люди, жившие тогда, тоже заботились о своем быте, его обустройстве и удобствах. Не на нашем, конечно, уровне, но все же...

А вот каменный, отшлифованный до блеска скипетр или жезл - находка уже несколько иного рода. Его обладатель - несомненно властелин, вождь данного народа. Уникальность находки в том, что подобных скипетров в древних захоронениях, по словам научных сотрудников археологической экспедиции, на территории Ростовской области найдено до настоящего времени всего три. И один из них - на территории именно нашего района. Интересен для дальнейших исследований и камень, из которого древний мастер выдолбил или выточил начальственный жезл, и сама его форма, свидетельствующая об определенных воззрениях древних народов.

Следы уберут, память останется

Эти курганы на восточной окраине Рябичева многим старожилам хутора памятны с давних пор. Что теперь, после раскопок, с ними станется?

- Изыскания мы провели самые тщательные, - отвечает научный сотрудник экспедиции Игорь Николаевич Парусимов, - видите, как изрыли траншею окрестность. Теперь опять засыплем их землей, и со временем ничто не будет напоминать, что здесь когда-то располагалась группа курганов.

Все правильно, но, тем не менее, отчего-то грустно - наши внуки уже никогда не увидят некогда возвышавшихся над равниной сглаженных веками небольших холмов. В утешение лишь мысль, что всё найденное при раскопках сохранится для потомков, напоминая им о древней истории.

С. КРУГЛОВА, В. ПЕСТРАКОВИЧ

ЖИЗНЬ КАК ОНА ЕСТЬ

Люби и знай родной свой край

Факт из биографии земляка

Как всё-таки большинство из нас мало знает о своей малой родине, земляках - людях с виду обычных, но с необычной судьбой. Живём с ними рядом, встречаемся на улице, здороваемся. А потом всплывает некий факт, заставляющий переосмыслить стереотипы.

Старожилы хутора Рябичев должны хорошо помнить Веру Александровну Ржевскую, учительницу немецкого языка Рябичёвской средней школы и её сына Вячеслава, который тоже избрал педа-

гогическую стезю. Вера Александровна преподавала иностранный язык не одному поколению рябичёвцев, но, наверное, мало кто был осведомлён из какой она семьи, кто её родители.

Неизвестные факты из биографии нашей землячки раскрывает публикация известного в наших краях краеведа, бывшего главного редактора цимлянской районной газеты "Придонья" Николая Павловича Сивашова, которую сегодня мы предлагаем вниманию читателей "Романовского вестника".

Последний священник затопленного храма



Мы уже не раз писали о переселении на новые места ряда наших станиц и хуторов, которые попали в зону затопления при строительстве в 50-е годы Цимлянского гидроузла. Тогда была поставлена задача - взорвать в них все каменные строения, которые не подлежали вывозу. Они могли мешать судоходству на новом водохранилище. И больше всех зарядов (около двухсот) было заложено в шурфы главной святыни Цимлы - Николаевской церкви.

Очевидцы вспоминали, как при первом взрыве вся эта каменная махина с куполом приподнялась. И снова осела на своё место. Но при втором взрыве стены сложились - и такой она ушла под воду на глазах её последнего священника - протоиерея Александра Никитича Голофаева. Он приехал тогда попрощаться со святыней, которой посвятил свои лучшие годы.

Но сам храм был уже давно закрыт до того рокового взрыва. А служил он цимлянам с 1839 года, когда был построен по проекту известного в России архитектора Ивана Старова. Кстати, сегодня в нашей области остались ещё два таких храма: в станице Елизаветинской Вёшенского района и в станице Калитвенской Каменского района. В храме было три престола: главный - во имя Святого Николая Чудотворца, с южной стороны - в память Преображения Господня. А с северной - во имя Божьей Матери.

О судьбе последнего священника мне подробно рассказала в своё время цимлянский краевед и историк Вера Петровна Шубина, которая жила рядом со священником и дружила с его семьёй.

Александр Никитич Голофаев окончил Новочеркасскую духовную семинарию. Женился он на выпускнице училища благородных девиц Марии Фёдоровне. Сначала отец Александр вёл служение в столице Донского казачества - Новочеркасске, а потом нёс церковную службу в Константиновском, Таганрогском и Батайском приходах. Затем Александр Никитич был направлен в Николаевскую церковь станицы Цимлянская, где и стал последним священником этого храма. Безработного протоиерея сначала заставили вывезти нечистоты из станичных туалетов, в том числе - и тюремного. Затем советская власть стала готовиться к высылке всей большой семьи Голофаевых в Сибирь.

И помог священнику избежать этой участи один из влиятельных будённовских комиссаров города Морозовск. В своё время отец Александр и Мария Фёдоровна спасли его от расправы белых, которые настигли его у цимлянского храма. Но отец Александр, обманув солдат, закрыв комиссара в русской печке церкви. Убедив белых в том, что никакого боль-

шевика в святыне нет, он предложил им помолиться Богу. И пока солдаты били поклоны, справляя трапезу, Мария Фёдоровна вывела комиссара в безопасное место.

Вот так и осталась семья Голофаевых в станице Цимлянская.

Александру Никитичу предложили работу пчеловодом в колхозе "Новь". А в годы войны отец Александр стал священником церкви станицы Маркинская.

После окончания войны протоиерей нёс церковную службу в Ростовском кафедральном соборе. Но поскольку в Ростове не нашлось ему квартиры, жил в Батайске на улице Рабочей, 100. Туда часто приезжала к своим бывшим соседям цимлянка Вера Петровна Шубина.

Последние годы жизни Александр Никитич и Мария Фёдоровна провели у своей дочери Веры Александровны Ржевской. Она более 30 лет преподавала немецкий язык в Рябичёвской школе, ныне Волгодонского района.

После похорон родителей на кладбище хутора Рябичев, Вера Александровна переехала в Марьиновский район к сыну, который тоже был учителем. Вот такая сложилась судьба последнего священника затопленного храма станицы Цимлянская.

Осенью прошлого года я побывал с журналистом "Придонья" Валерием Владимировичем Пестраковичем на кладбище хутора Рябичев. Это малая родина моего коллеги. Мы возложили на могилы со скромными памятниками Александру Никитичу и Марии Фёдоровне живые цветы и помянули этих святых людей добрыми словами, а затем минутой молчания.

На фото: последний священник Николаевской церкви ст. Цимлянской, протоиерей Александр Никитич Голофаев.

2024 - Год добрых дел

Мы желаем вам добра

В хуторе Степной состоялась концертная программа, посвящённая Году добрых дел в Ростовской области с использованием многофункционального передвижного культурного центра "Автоклуб".

В концертной программе приняли участие творческие коллективы и солисты Романовского районного Дома культуры. Мероприятие прошло в тёплой, доброжелательной атмосфере. Тематические номера программы сопровождалась бурными аплодисментами.

В память о встрече, всем присутствующим вручили магнитики с символикой Года добрых дел.

Провожали культурных работников словами благодарности и просьбой посещать чаще.

А.О. СВИРИДОВА, методист АКБ-1 МБУК "Романовский РДК"



КАКАЯ ПОМОЩЬ ПОЛОЖЕНА МНОГОДЕТНЫМ?

Мамы и папы получают поддержку от государства. Например, выгодную ставку по ипотеке и пособия на малышей. А если в семье воспитывают более трёх детей, родители могут рассчитывать на дополнительную помощь, даже если у них нет статуса малоимущих.

Льготы бывают федеральные, в частности: маткапитал и выплаты при рождении третьего ребёнка, и региональные - скидки на оплату коммунальных услуг, проезд в городском транспорте. Точный список мер поддержки устанавливают сами субъекты РФ.

Так, многодетные могут получить: льготные налоги на землю. Платят их не со всей площади - из неё вычтут шесть соток;

льготные налоги на имущество. Уплачивают тоже не в полном размере. Если семья живёт в комнате или квартире, вычитают по 5 кв. м на каждого ребёнка, в своём доме - по 7 кв. м;

субсидию в размере 450 тыс. рублей на полное или частичное погашение ипотеки, если третий или последующие дети родились либо были усыновлены в период с 1 января 2019 года до 31 декабря 2023 года;

оплачиваемый отпуск в любое удобное время, пока младшему ребёнку не исполнилось 14 лет;

выход на пенсию в 57 лет для мам троих детей, четверых - в 56, пятерых и более - в 50 лет.

Узнать подробнее о федеральной поддержке можно на портале госуслуг, а о региональной - на сайте местной администрации или в органах соцзащиты.



На первый-второй рассчитайсь!

Когда мы болеем, становится неважно, какая погода за окном, что идёт по телевизору, что ел сегодня на обед и ел ли вообще?

Чтобы не ставить жизнь на паузу, а быть счастливым, активным и бодрым духом - регулярно занимайтесь спортом! Позвольте себе быть здоровым каждый день, а не только по выходным.

Чтобы повысить интерес жителей ст. Романовская к спорту и здоровому образу жизни, сотрудники Центральной библиотеки им. М.В. Наумова в парке «Русь» провели физкультминутку "На первый-второй рассчитайсь".

Дыхательная гимнастика, лёгкая танцевальная разминка, общеукрепляющие упражнения под зажигательную музыку привлекли внимание детей и взрослых. Под общие аплодисменты все желающие продемонстрировали свои спортивные таланты и достижения: мостик, шпагат, акробатические элементы!

Библиотекарь провела обзор книг и периодических изданий о здоровье и его составляющих: иммунитете, правильном питании, сне, гигиене и многом другом. Буклеты "Друзья здоровья" стали напоминанием о том, что наше здоровье - только в наших руках!

Н.Б. МАТУСЕВИЧ, ведущий библиотекарь отдела обслуживания МБУК ВР "МЦБ" им. М.В. Наумова

Ботулизм рыб весной: причины, симптомы, меры предосторожности

Ежегодно в России регистрируется ряд заболеваний, связанных с употреблением рыбы и моллюсков. Одно из них - так называемый, "рыбный ботулизм" - смертельно опасно. Рыбный ботулизм получил свое название из-за частых отравлений, связанных с употреблением рыбных продуктов. Специалисты Ростовского референтного центра Россельхознадзора рассказали, как избежать рисков при употреблении рыбы.

Ботулизм - это серьёзное пищевое отравление, вызванное токсинами бактерии

Clostridium botulinum. Рыба может быть источником ботулизма, особенно если она была неправильно обработана или хранится при неправильных условиях. Весной в некоторых местах рыба может быть более подвержена риску заражения ботулизмом из-за повышения температуры воды, что способствует размножению бактерии Clostridium botulinum. Чтобы предотвратить ботулизм, следует соблюдать следующие меры предосторожности при обращении с рыбой:

1. Покупайте рыбу только у надёжных поставщиков, правиль-

но храните её при температуре ниже 4°C (40°F) в холодильнике или замораживайте при температуре ниже -18°C (0°F). Холодильная температура уменьшает размножение бактерий.

2. Тщательно готовьте рыбу до температуры, достаточной для уничтожения бактерии Clostridium botulinum, которая составляет около 85°C (185°F). Чтобы уничтожить токсин, рыбу следует полностью пропечь или прожарить.

3. Осторожно относитесь к консервированной рыбе. Ботулизм может также возникнуть при употреблении неправильно кон-

сервированных рыбных консервов. Убедитесь, что консервы прошли все необходимые процессы стерилизации.

4. Будьте внимательны при выборе и приготовлении рыбы. Покупайте свежую рыбу у надёжных поставщиков и следите за сроками годности. Приготавливайте рыбу надлежащим образом, избегая сырых блюд.

Следует помнить, что ботулизм - это редкое, но серьёзное заболевание, и соблюдение правил гигиены и безопасности при обращении с пищей поможет снизить риск заражения. Если у вас возникли признаки отравле-



ния пищей, такие, как тошнота, рвота, диарея или мышечная слабость, обратитесь за медицинской помощью.

ТЕЛЕ-ПУЛЬС



с 15 апреля по 21 апреля

ПОНЕДЕЛЬНИК, 15 апреля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 - "Доброе утро".
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 - "Новости".
09.20 - "АнтиФейк". "16+".
10.00 - "Жить здорово!". "16+".
10.50, 12.15, 17.00, 18.30 - "Информационный канал". "16+".
15.15 - "Давай поженимся!". "16+".
16.05 - "Мужское/Женское". "16+".
19.55 - "Куклы наследника Тутти". "16+".
21.00 - "Время".
22.00 - Т/с. "ТАКСИ ПОД ПРИКРЫТИЕМ". "16+".
23.00 - "Большая игра". "16+".
00.00 - Д/ф. "Обыкновенный фашизм 2". "18+".
01.05, 01.50, 02.35, 03.05 - Подкаст. Лаб "16+".

РОССИЯ-1

05.00, 09.30 - "Утро России".
09.00, 14.30, 21.05 - Местное время. Вести.
09.55 - "О самом главном". "12+".
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 - Вести.
11.30, 17.30 - "60 Минут". "12+".
14.55 - "Наши". "12+".
16.30 - "Малахов". "16+".
21.20 - Т/с. "АЛЛА-ТАКСИ". "12+".
23.30 - "Вечер с Владимиром Соловьёвым". "12+".
02.05 - Т/с. "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ". "16+".

НТВ

04.50 - Т/с. "ЛЕГАВЫЙ". "16+".
06.30 - "Утро. Самое лучшее". "16+".
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.00 - "Сегодня".
08.25, 10.35 - Т/с. "ПЕС". "18+".
13.25 - "Чрезвычайное происшествие". "16+".
14.00 - "Место встречи". "16+".
16.45 - "За гранью". "16+".
17.50 - "ДНК". "16+".
20.00 - Т/с. "ГОРЯЧАЯ ТОЧКА". "16+".
23.00 - Т/с. "СЛОВО ПАЦАНА. КРОВЬ НА АСФАЛЬТЕ". "18+".
00.30 - Т/с. "ПРОСПЕКТ ОБОРОНЫ". "16+".

ТВЦ

06.00 - "Настроение". "16+".
08.15 - Д/ф. "Покровские ворота". "16+".
08.50 - Х/ф. "ОРЛИНСКАЯ. КОЗНИ АМУРА". "16+".
10.50, 00.30 - "Петровка, 38". "16+".
11.00 - "Городское собрание". "12+".
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 - События "16+".
11.50 - Х/ф. "СИННИЧКА 5". "16+".
13.40 - "Мой герой". "12+".
14.50 - "Город новостей". "16+".
15.00, 03.25 - Х/ф. "СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ". "12+".
16.55 - Д/с. "Актёрские драмы. Покорить Москву". "16+".
18.10 - Х/ф. "ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ". "12+".
22.35 - "Красная линия Чёрного моря". "16+".
23.05 - "Знак качества". "16+".

ДОМАШНИЙ

00.00 - "События". "16+".
00.45 - Д/ф. "Тайная комната. Ева Браун". "16+".
01.25 - Д/ф. "Андрей Харитонов. Первая рюмка". "16+".
02.05 - Д/ф. "Битва за наследство". "16+".
02.45 - Д/ф. "Гражданская война". "12+".

ТНТ

07.00 - "Утро ТНТ". "16+".
09.00 - "Сокровища императора". "16+".
12.00 - Т/с. "ФИЗРУК". "16+".
19.00 - Т/с. "КИБЕРПАПА". "16+".
21.00 - Т/с. "КРАСНЫЙ 5". "16+".
22.00 - "Однажды в России". "16+".
23.00 - "Женский Стендап". "18+".
00.00 - "Это нормально?". "18+".
01.00 - "Новая фабрика звезд". "16+".
02.30 - "Новая фабрика звезд. Дневники". "16+".

REN-TV

05.00, 18.00, 02.55 - "Самые шокирующие гипотезы". "16+".
06.00 - "С бодрим утром!". "16+".
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 - "Новости". "16+".
09.00 - "Военная тайна". "16+".
11.00 - "Как устроен мир". "16+".
12.00, 16.00, 19.00 - "Информационная программа 112". "16+".
13.00 - "Загадки человечества". "16+".
14.00 - "Невероятно интересные истории". "16+".
15.00 - Д/п. "Засекреченные списки". "16+".
17.00, 03.30 - "Тайны Чапман". "16+".
20.00 - Х/ф. "БАНДИТ". "18+".
22.30 - "Смотреть всем!". "16+".
23.30 - Документальный спецпроект "16+".
00.30 - Х/ф. "БРУКЛИНСКИЕ ПОЛИЦЕЙСКИЕ". "18+".

СТС

06.00 - "Ералаш". "0+".
06.30 - М/с. "Маша и Медведь". "0+".
07.55 - Шоу "Уральских пельменей". "16+".
08.50 - Т/с. "ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ". "12+".
20.50 - Х/ф. "ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ". "16+".
22.35 - Х/ф. "ПАПИНА ДОЧКА". "16+".
00.40 - Х/ф. "СДЕЛАНО В ИТАЛИИ". "16+".
02.20 - Т/с. "КУХНЯ". "16+".

ПРОДАЁТСЯ КОБЫЛА - 6 лет, обучена под верх. Цена 110 тыс. руб. Обращаться: тел.: 8-928-118-0142, Роман. (№ 120)

"ДОСТАВЩИК"

ЩЕБЕНЬ ПЕСОК ЦЕМЕНТ



ДОСТАВКА И ПРОДАЖА С ВЕСОВ
г. Волгодонск, ул. Морская, 15,
тел.: 8 (8639) 24-35-22, 8-918-500-8001.

ИП Савжанов Н.В. Реклама (№ 57)

МЕБЕЛЬНОМУ ПРЕДПРИЯТИЮ "БОН-МЕБЕЛЬ"

(ИП БУДУНОВА О.Н.)

ТРЕБУЮТСЯ:

ГЛАВНЫЙ ИНЖЕНЕР, НАЧАЛЬНИК ПРОИЗВОДСТВА, ЭНЕРГЕТИК, ЭЛЕКТРОМОНТЕР, РУКОВОДИТЕЛЬ ОТДЕЛА ЗАКУПОК, БУХГАЛТЕР, ВОДИТЕЛЬ ШТАБЕЛера, УКЛАДЧИК-УПАКОВЩИК, НАЛАДЧИК деревообрабатывающего оборудования, СЛЕСАРЬ-РЕМОНТНИК, СЛЕСАРЬ-САНТЕХНИК, ОБОЙЩИК МЕБЕЛИ, СБОРЩИК КАРКАСОВ, СТАНОЧНИК-РАСПИЛОВОЩИК, СБОРЩИК МЕБЕЛИ, ОПЕРАТОР кромкооблицовочного оборудования, ЗАКРОЙЩИК, КЛАДОВЩИК, ГРУЗЧИКИ, УЧЕНИКИ, ПОВАР, МАСТЕР ЧИСТОТЫ В СТОЛОВУЮ.

Полный соцпакет. Столовая на территории (льготное питание).

Адрес: Романовское шоссе, 6,

телефон: 8 (8639) 27-01-13, +7-988-516-7613.

(№ 114)

**Отдел
рекламы
и подписки.
Тел.:
7-10-58.**

КУРОЧКИ- НЕСУШКИ

Тел:
8-961-295-8463.

ИП Долгов И.А. ОГРН
321619600122893
(№ 113)



ПРОЧИСТКА ЗАСОРОВ КАНАЛИЗАЦИИ

(от раковины, унитаза, ямы)
откачка выгребных ям,
туалетов

Тел: 8-903-406-5662.

ИП Примова ИНН 662515490749 (№ 110)

**БУРЕНИЕ
СКВАЖИН.
Монтаж насосного
оборудования.
Тел.:
8-928-111-6957.**

ИНН 610700827208. (№ 96)

РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН-АВТОМАТ НА ДОМУ.

Всех марок, любой сложности. Выезд по району.
ПРОДАЖА б/у стиральных машин.

Тел.: 8-950-862-4105. (№ 3)



БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ ВЫПОЛНИТ

Бетонные, кровельные работы.
Заборы. Навесы.

Усиление фундамента без копки земли. Стяжка дома. Утепление стен и крыш жидким пенопластом.

Водопровод, канализация, септики под ключ.

Тел.: 8-928-619-57-22

Реклама (№ 47)

ТРЕБУЕТСЯ ВОДИТЕЛЬ

на ЗИЛ-130 самосвал,
КамАЗ самосвал.

Тел. 8-918-500-8001. (№ 56)

ДЕНЬГИ ДЛЯ ВСЕХ!!!

Займы под залог недвижимости.
Тел.: +7-988-952-4529.

Per. № 190406009261 от 13.05.2019 г.
ОГРН 1196196011340 (№ 80)

ДЛЯ РАБОТЫ БАЗЕ ОТДЫХА (г. Волгодонск) ТРЕБУЮТСЯ:

Администратор; помощник администратора; работник по благоустройству; охранник-контролёр; озеленитель; разнорабочий; помощник администратора; сторож-помощник по хозяйству; горничная; прачка-кастелянша.

Гибкий график. Достойная зарплата. Соц.пакет. Возможно проживание. Горячее питание. Дружный коллектив.

Тел.: 8-919-894-7694, 8-928-123-37-77; 8-928-758-08-04. (№ 111)

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ТРАКТОРИСТА, з/п. от 50 тыс. руб. + премия по результатам работы. РАЗНОРАБОЧЕГО з/п. от 45 тыс. руб.

Обращаться: тел.: 8-928-118-0142, Роман. (№ 117)

ИЗВЕЩЕНИЕ О СОГЛАСОВАНИИ ПРОЕКТА МЕЖЕВАНИЯ ЗЕМЕЛЬНОГО УЧАСТКА

В соответствии с Федеральным законом № 101-ФЗ от 24 июля 2002 г. "Об обороте земель сельскохозяйственного назначения" подготовлен проект межевания земельного участка, по выделу земельного участка в счёт земельной доли. Заказчиком работ по подготовке проекта межевания земельного участка **Сабелев Виктор Федорович**, адрес: Ростовская область, Волгодонский район, п. Донской, ул. Гагарина, дом № 8, кв. 1, тел. +79585715790.

Кадастровый инженер, подготовивший проект межевания земельного участка, Витенко Юрий Андреевич, квалификационный аттестат № 61-11-282, СРО "Кадастровые инженеры юга" реестровый номер НП000422, почтовый адрес: Ростовская область, Волгодонский район, п. Прогресс, ул. Садовая, д. 3, электронная почта: yurikcaesar@gambler.ru; телефон 8-9286095903. Кадастровый номер исходного земельного участка 61:08:0601001:110, местоположение установлено относительно ориентира, расположенного в границах участка. Почтовый адрес ориентира: Ростовская обл., р-н Волгодонский, ЗАО "Изумрудное" поле 10 примерно в 2 км. от п. Донской на север.

С проектом межевания земельного участка можно ознакомиться, в течение 30 дней с момента опубликования настоящего извещения, по адресу: Россия, Ростовская обл., Волгодонский р-н, п. Прогресс, ул. Садовая, д. 3. Обоснованные возражения относительно размера и местоположения границ выделяемого земельного участка направляются в течение 30 дней с момента опубликования настоящего извещения кадастровому инженеру по адресу: 347338, Ростовская область, Волгодонский район, п. Прогресс, ул. Садовая, д. 3, e-mail: yurikcaesar@gambler.ru, и в орган регистрации прав по месту расположения такого земельного участка. (№ 115)

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ АВТОСЛЕСАРЯ на СТО Партнер-Авто в г. Волгодонск. З/п. 80-100 тыс. руб. Обращаться: тел.: 8-928-118-0142, Роман. (№ 118)

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ АВТОЭЛЕКТРИКА на СТО "Партнер-Авто" в г. Волгодонск. З/п. 80-100 тыс.руб. Обращаться: тел.: 8-928-118-0142, Роман. (№ 119)

МАГАЗИН "ЗАПЧАСТИ ДЛЯ ТРАКТОРОВ МТЗ И СЕЛЬХОЗТЕХНИКИ"

х. Потапов, ул. Комсомольская, 61.
Режим работы: с 8.00 до 20.00,
ежедневно.

Тел. 8-928-177-7740.

ИНН 610700032201 (№ 95)

РОДИТЕЛЬСКАЯ СУББОТА

Церковь 13 апреля отметит третью великопостную Родительскую субботу в 2024 году. Рассказываем, как правильно провести этот особый день поминовения усопших.

В эту субботу состоится заупокойное богослужение и все православные верующие будут усиленно молиться о своих усопших родных и близких, а также обо всех почивших христианах. Исключение только предусмотрено для людей, которые покончили жизнь самоубийством. За них молятся дома.

В пятницу, 12 апреля, стоит подать в храм записки об упокоении, оставить постные продукты на поминальном столе. Их затем раздадут нуждающимся.

Желательно побыть на вечернем богослужении, а затем прийти помолиться за усопших в субботу, во время Литургии.

ПЯТНИЦА, 19 апреля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 - "Доброе утро". 09.00, 12.00, 15.00, 18.00 - "Новости". 09.20 - "АнтиФейк". "16+". 10.00 - "Жить здорово!". "16+". 10.50, 12.15, 17.00 - "Информационный канал". "16+". 15.15 - "Давай поженимся!". "16+". 16.05 - "Мужское/Женское". "16+". 18.40 - "Человек и закон". 16+. 19.45 - "Поле чудес". 16+. 21.00 - "Время". 21.45 - "Голос". "12+". 23.50 - "Матадор". "16+". 01.20, 02.05, 02.50 - Подкаст. Лаб "16+".

РОССИЯ-1

05.00, 09.30 - "Утро России". 09.00, 14.30, 21.15 - Местное время. Вести. 09.55 - "О самом главном". "12+". 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 - Вести. 11.30, 17.30 - "60 Минут". "12+". 14.55 - "Судьба человека". "12+". 16.30 - "Прямой эфир". "16+". 21.30 - "Удивительные люди. Новый сезон". "12+". 23.55 - Х/ф. "ТАРАС БУЛЬБА". "16+". 02.00 - 46-й Московский Международный кинофестиваль. Торжественное открытие "12+". 03.15 - Т/с. "ВЕРСИЯ". "16+".

НТВ

04.50 - Т/с. "ЛЕГАВЫЙ". "16+". 06.30 - "Утро. Самое лучшее". "16+". 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 - "Сегодня". 08.25, 10.35 - Т/с. "ПЕС". "16+". 13.25 - "Чрезвычайное происшествие". "16+". 14.00 - "Место встречи". "16+". 16.50 - "ДНК". "16+". 17.55 - "Жди меня". "12+". 20.00 - Т/с. "ГОРЯЧАЯ ТОЧКА". "16+". 23.15 - "Своя правда". "16+". 01.10 - "Квартирный вопрос". "0+". 02.10 - Т/с. "АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР". "16+". 03.10 - Х/ф. "ЛЮБОВЬ ПОД ГРИФОМ "СОВЕРШЕННО СЕКРЕТНО"". "16+".

ТВЦ

06.00 - "Настроение". "16+". 08.15, 10.10, 11.50, 12.30, 15.00 - Х/ф. "ДЕТЕКТИВ НА ВСЕ РУКИ". "16+". 11.30, 14.30, 17.50 - События "16+". 14.50 - "Город новостей". "16+".

16.55 - Д/с. "Актёрские драмы". "16+". 18.10 - Х/ф. "КОТОВ ОБИЖАТЬ НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ". "12+". 20.00 - Х/ф. "ВИШЕНКА НА ТОРТЕ". "16+". 22.00 - "В центре событий". 23.05 - "Приют комедиантов". "12+". 00.35 - Х/ф. "ТОНКАЯ ШТУЧКА". "16+". 02.05 - "Петровка, 38". "16+". 02.20 - Д/ф. "Актёрские судьбы". "12+". 03.00 - Д/ф. "Александр Лазарев и Светлана Немоляева. Испытание верностью". "16+".

ТНТ

06.40 - "Импровизация". "16+". 07.00 - "Утро ТНТ". "16+". 09.00 - "Однажды в России". "16+". 10.00 - Т/с. "ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ". "16+". 18.00 - "Комеди Клуб". "16+". 22.00 - "Лига городов". "16+". 23.30 - "Stand up". "18+". 00.30 - "Новая фабрика звезд. Дневники". "16+". 01.00 - Х/ф. "НАША RUSSIA: ЯЙЦА СУДЬБЫ". "16+". 02.20 - "Я тебе не верю". "16+".

REN-TV

05.00, 18.00, 02.30 - "Самые шокирующие гипотезы". "16+". 06.00 - "С бодрым утром!". "16+". 08.30, 12.30, 16.30, 19.30 - Новости "16+". 09.00 - Документальный спецпроект "16+". 10.00, 15.00 - Д/п. "Засекреченные списки". "16+". 11.00 - "Как устроен мир". "16+". 12.00, 16.00, 19.00 - Информационная программа 112". "16+". 13.00 - "Загадки человечества". "16+". 14.00 - "Невероятно интересные истории". "16+". 17.00 - "Главные тайны мира". "16+". 20.00 - Х/ф. "ВЕЛИКИЙ УРАВНИТЕЛЬ 2". "18+". 22.25 - Х/ф. "ОГРАБЛЕНИЕ В УРАГАН". "16+". 00.20 - Х/ф. "АФЕРА ПОД ПРИКРЫТИЕМ". "18+".

СТС

06.00 - "Ералаш". "0+". 06.30 - М/с. "Маша и Медведь". "0+". 08.00 - Т/с. "ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ". "12+". 09.25 - "Безумные изобретения". "12+". 10.00 - "Уральские пельмени. Смехbook". "16+". 12.25 - Шоу "Уральских пельменей". "16+". 23.00 - "Импровизаторы". "16+".

00.00 - "Окнутые люди". "16+". 01.00 - "Кино в деталях". "18+". 02.00 - Т/с. "КУХНЯ". "16+". 03.15 - Т/с. "ТРУДНЫЕ ПОДРОСТКИ". "18+".

ДОМАШНИЙ

05.40 - "По делам несовершеннолетних". "16+". 07.30 - "Давай разведёмся!". "16+". 08.30, 03.20 - "Тест на отцовство". "16+". 10.40, 23.55 - Д/с. "Понять. Простить". "16+". 11.45, 01.00 - Д/с. "Порча". "16+". 12.55, 02.00 - Д/с. "Знахарка". "16+". 13.30, 02.25 - Д/с. "Верну любимого". "16+". 14.05, 02.55 - Д/с. "Голоса ушедших душ". "16+". 14.40 - Д/с. "Порочные связи". "16+". 19.00 - Х/ф. "ФОРМУЛА ЖЕНСКОЙ ДРУЖБЫ". "16+". 23.25 - "Уютное утро". "16+".

5 КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 - "Известия". "16+". 05.25 - Т/с. "АКВАТОРИЯ". "16+". 07.40, 09.30 - Т/с. "В ИЮНЕ 41-ГО". "16+". 08.25 - "НоваяЯ". "12+". 13.30, 17.30 - Т/с. "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-3". "16+". 18.00 - Т/с. "СЛЕД". "16+". 23.10 - "Светская хроника". "16+". 00.10 - "Они потрясли мир". "16+". 01.45, 02.30 - Т/с. "УСЛОВНЫЙ МЕНТ". "16+".

ЗВЕЗДА-1

06.15, 12.25, 13.25, 15.10, 17.15 - Т/с. "СМЕРТЬ ШПИОНАМ. КРЫМ". "16+". 09.00, 13.00, 17.00, 19.00 - Новости дня "16+". 09.20 - "Ищу своих". "12+". 10.15 - "Специальный репортаж". "16+". 10.30 - "По горячим следам". "16+". 10.45 - Х/ф. "ЧЕРНЫЕ БЕРЕГЫ". "16+". 15.00 - Военные новости "16+". 18.00 - Д/ф. "Виктор Абакумов. Прошу о справедливости". "16+". 19.40 - Д/с. "Загадки века. Красный самурай Емо Ватанабэ". "12+". 20.30 - "Скрытые угрозы". "16+". 21.20 - "Что русскому смешно...". "Специальный репортаж". "16+". 22.00 - "Здравствуйте, товарищи!". "16+". 23.30 - "Музыка+". "12+". 00.55 - Х/ф. "РАБА ЛЮБВИ". "12+". 02.30 - Х/ф. "ДОЖИТЬ ДО РАССВЕТА". "12+".

СУББОТА, 20 апреля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00 - "Доброе утро. Суббота". "0+". 09.00 - "Умницы и умники". "12+". 09.45 - "Слово пастыря". "0+". 10.00, 12.00, 18.00 - "Новости". 10.15 - "Наше всё". "12+". 11.05 - "ПроУют". "0+". 12.15 - "Поехали!". "12+". 13.10 - Х/ф. "ШИРЛИ-МЫРЛИ". "16+". 15.50 - Д/ф. "Борис Грачевский. Ералаш. Детство строгого режима". "12+". 16.50 - "Я люблю мою страну". "0+". 18.20 - "Эксклюзив". "16+". 19.10 - Д/ф. "Золотой век Зои Богуславской". "12+". 20.05 - "Кто хочет стать миллионером?". "12+". 21.00 - "Время". 21.35 - "Клуб Веселых и Находчивых". Высшая лига. "16+". 23.50 - Д/ф. "Мечта Робина". "18+". 01.15, 02.00, 02.45 - Подкаст. Лаб "16+".

РОССИЯ-1

05.00 - "Утро России. Суббота". 08.00 - Местное время. Вести. 08.20 - Местное время. Суббота. 08.35 - "По секрету всему свету". "0+". 09.00 - "Формула еды". "12+". 09.25 - "Пятеро на одного". "0+". 10.10 - "Сто к одному". "0+". 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 - Вести. 11.50 - "В кругу друзей". "12+". 12.50 - "Доктор Мясников". "12+". 14.50 - "Парад юмора". "16+". 17.50 - "Привет, Андрей!". "12+". 21.00 - Х/ф. "ПОЛЕВЫХ ЦВЕТОВ БУКЕТ". "16+". 00.35 - Х/ф. "ИДЕАЛЬНЫЙ БРАК". "12+".

НТВ

04.50 - Т/с. "ЛЕГАВЫЙ". "16+". 06.20 - "Жди меня". "12+". 07.20 - "Смотр". "0+". 08.00, 10.00, 16.00 - "Сегодня". 08.20 - "Поедем, поедим!". "16+". 09.20 - "Едим дома". 10.20 - "Главная дорога". "16+". 11.00 - "Живая еда". "12+". 12.00 - "Квартирный вопрос". "0+". 13.00 - "Секрет на миллион". "16+". 15.00 - "Своя игра". "0+". 16.20 - "ЧП. Расследование". "16+". 17.00 - "Следствие вели...". "16+". 19.00 - "Центральное телевидение". "16+". 20.20 - "Ты не поверишь!". "16+". 21.20 - "Звезды". "16+". 23.10 - "Международная пиорама". "18+". 00.00 - "Захар Прилепин. Уро-

ки русского". "12+". 00.40 - "Квартирник НТВ у Маргулиса". "16+". 02.00 - "Дачный ответ". "0+". 02.50 - Т/с. "АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР". "16+". 03.20 - Х/ф. "ЛЮБОВЬ ПОД ГРИФОМ "СОВЕРШЕННО СЕКРЕТНО 2"". "16+".

ТВЦ

06.55 - "Православная энциклопедия". "6+". 07.20 - Х/ф. "КОТОВ ОБИЖАТЬ НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ". "12+". 09.05 - Х/ф. "ВИШЕНКА НА ТОРТЕ". "16+". 10.55 - "Просто - вкусно". "6+". 11.30, 14.30, 23.30 - События "16+". 11.45 - "Смешите меня семейно". "16+". 12.50 - "Москва резиновая". "16+". 13.15, 14.45 - Х/ф. "СУДЬБА ПО КНИГЕ ПЕРЕМЕН". "12+". 17.20 - Х/ф. "УЛОВКИ РАЗУМА". "16+". 21.00 - "Постскриптум". 22.05 - "Право знать!". "16+". 23.40 - Д/ф. "Кровавый пантеон Украины". "16+". 00.25 - Д/ф. "Тайная комната". "16+". 01.15 - "Красная линия Чёрного моря". "16+". 01.40 - "Хватит слухов!". "16+". 02.05 - Д/с. "Актёрские драмы". "16+". 02.45 - Д/с. "Актёрские драмы". "16+".

ТНТ

06.15, 02.40 - "Импровизация". "16+". 07.00, 09.30 - "Однажды в России". "16+". 08.30 - "Хочу перемен". "16+". 09.00 - "Салон". "16+". 10.05 - "Экстрасенсы. Битва сильнейших". "16+". 16.30 - "Новая Битва экстрасенсов". "16+". 21.30 - "Невеста. Экстра любовь". "16+". 23.00 - "Женский Стендап". "18+". 00.00 - "Новая фабрика звезд. Дневники". "16+". 00.40 - "Лига городов". "16+". 01.55 - "Я тебе не верю". "16+".

REN-TV

05.00, 02.55 - "Самые шокирующие гипотезы". "16+". 07.00 - "С бодрым утром!". "16+". 08.30, 12.30, 16.30, 19.30 - Новости "16+". 09.00 - "Минтранс". "16+". 10.00 - "Самая полезная программа". "16+". 11.00, 13.00 - "Военная тайна". "16+". 15.00 - "Совбез". "16+". 17.00 - Документальный спецпроект "16+". 18.00 - Д/п. "Засекреченные списки". "16+". 19.00 - "Добровзфире". "16+". 20.00 - Х/ф. "2012". "16+". 23.00 - Х/ф. "ВОЛНА". "16+". 01.05 - Х/ф. "РАЗЛОМ". "16+".

СТС

06.00 - "Ералаш". "0+". 07.00 - М/с. "Три кота". "0+". 07.30, 11.35 - Шоу "Уральских пельменей". "16+". 08.00 - "ПРОСТО кухня". "12+". 10.00 - "Безумные изобретения". "12+". 10.30 - "Окнутые люди". "16+". 12.45, 14.40, 16.25 - Х/ф. "ЛЮДИ В ЧЁРНОМ". "12+". 18.35 - Х/ф. "ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ". "12+". 21.00 - Х/ф. "ШАН-ЧИ И ЛЕГЕНДА ДЕСЯТИ КОЛЕЦ". "16+". 23.40 - Х/ф. "ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ ЗЕМЛИ". "16+". 01.25 - Т/с. "КУХНЯ". "16+". 03.10 - Т/с. "ТРУДНЫЕ ПОДРОСТКИ". "18+".

ДОМАШНИЙ

05.00 - "Давай разведёмся!". "16+". 05.50 - Х/ф. "СЛАБОЕ ЗВЕНО". "16+". 09.45 - "Уютное утро". "16+". 10.15 - Т/с. "БОРОДАТЫЙ НЯНЬ". "16+". 14.40 - Т/с. "СПАСТИ АННУ". "16+". 19.00 - Т/с. "ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК". "12+". 23.55 - Т/с. "СИЛЬНАЯ ЖЕНЩИНА". "16+". 03.45 - Д/с. "Порочные связи". "16+".

5 КАНАЛ

05.00, 10.05 - Т/с. "УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3". "16+". 09.00 - "Страна советов". "16+". 09.30 - "НоваяЯ". "12+". 20.40 - Т/с. "СЛЕД". "16+". 00.00 - "Известия". "16+". 01.05 - "Светская хроника". "16+". 02.10 - Т/с. "ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА". "16+".

ЗВЕЗДА-1

05.50 - Т/с. "СМЕРТЬ ШПИОНАМ. КРЫМ". "16+". 07.55 - "Морской бой". "6+". 09.00, 13.00, 19.00 - Новости дня "16+". 09.20, 02.20 - Х/ф. "ДВА КАПИТАНА". "12+". 11.10 - "Мужики". "16+". 11.40 - "СССР. Знак качества". "12+". 12.30 - "Не факт!". "12+". 13.15 - "Легенды науки". "12+". 14.00 - "Главный день. Мария Сухова. Под прицелом кинокамер". "16+". 14.50 - "Время героев". "16+". 15.15 - "По горячим следам". "16+". 15.35 - Д/с. "Поколение смелых. Не боящиеся перемен". "16+". 15.55 - Д/ф. "80 лет со дня окончания битвы под Москвой в ВОВ". "16+". 16.30, 19.25 - Т/с. "СЕРЖАНТ МИЛИЦИИ". "12+". 21.15 - Всероссийский вокальный конкурс "Звезда-2024". Отборочный тур "16+". 22.35 - Т/с. "СЛАВА". "16+".

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 21 апреля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00, 10.00, 12.00, 18.00 - "Новости". 06.10, 00.10, 00.55, 01.40, 02.25, 03.10 - Подкаст. Лаб "16+". 06.55 - "Играй, гармонь любимая!". "12+". 07.40 - "Часовой". "12+". 08.10 - "Здоровье". "16+". 09.20 - "Мечтатели". "12+". 09.40 - "Непутевые заметки". "12+". 10.15 - "Играем свадьбу!". "12+". 11.05 - "Жизнь других". "12+". 12.15 - "Повара на колесах". "12+". 13.10 - "Видели видео?". "0+". 14.00 - Х/ф. "ВОР". "16+". 15.50 - Д/ф. "Большая история. Как Хрущёв Крым сдавал". "16+". 17.15 - Д/ф. "Глобальное большинство. Башар Асад". "16+". 19.00 - "Три аккорда". "16+". 21.00 - "Время". 23.00 - "Что? Где? Когда? 16+".

РОССИЯ-1

06.05, 01.05 - Х/ф. "НЕСМЕШНАЯ ЛЮБОВЬ". "12+". 08.00 - Местное время. Воскресенье. 08.35 - "Когда все дома с Тимуром Кизяковым". "0+". 09.25 - Утренняя почта. 10.10 - "Сто к одному". "0+".

11.00, 17.00 - Вести. 12.00 - "Большие перемены". "12+". 13.00 - Х/ф. "С НЕБЕС НА ЗЕМЛЮ". "12+". 17.50 - "Песни от всей души". "12+". 20.00 - Вести недели. 22.00 - Москва. Кремль. Путин. 22.40 - "Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым". "12+".

НТВ

04.50 - Т/с. "ЛЕГАВЫЙ". "16+". 06.30 - "Центральное телевидение". "16+". 08.00, 10.00, 16.00 - "Сегодня". "16+". 08.20 - "У нас выигрывают!". "12+". 10.20 - "Первая передача". "16+". 11.00 - "Чудо техники". "12+". 12.00 - "Дачный ответ". "0+". 13.00 - "НашПотребНадзор". "16+". 14.00 - "Однажды...". "16+". 15.00 - "Своя игра". "0+". 16.20 - "Человек в праве". "16+". 17.00 - "Следствие вели...". "16+". 18.00 - "Новые русские сенсации". "16+". 19.00 - Итоги недели. 20.20 - Шоу "Маска". "12+". 00.00 - "Звезды сошлись".

"16+". 01.35 - "Основано на реальных событиях". "16+". 03.10 - Х/ф. "ЛЮБОВЬ ПОД ГРИФОМ "СОВЕРШЕННО СЕКРЕТНО 3"". "16+".

ТВЦ

06.20 - Х/ф. "ПОХИЩЕННЫЙ". "16+". 07.50 - Х/ф. "УЛОВКИ РАЗУМА". "16+". 11.30, 00.35 - События "16+". 11.50 - "Наша смешная жизнь". "16+". 12.40 - Х/ф. "ТОНКАЯ ШТУЧКА". "16+". 14.30 - Московская неделя "12+". 15.00 - Д/ф. "Дорогие товарищи". "16+". 15.55 - Д/ф. "Русские тайны. Эликсир бессмертия". "16+". 16.40 - "Девяностые. Крыша" для артиста". "16+". 17.35 - Х/ф. "НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА". "16+". 21.55, 00.50 - Х/ф. "ЕЛЕНА И КАПИТАН". "16+". 01.45 - "Петровка, 38". "16+". 01.50 - Х/ф. "СУДЬБА ПО КНИГЕ ПЕРЕМЕН". "12+".

ТНТ

07.00, 09.30 - "Однажды в России". "16+". 09.00 - "Битва пикников. Праздники". "16+". 10.05 - "Экстрасенсы. Битва

сильнейших". "16+". 14.00 - "Новая Битва экстрасенсов". "16+". 19.00 - "Сокровища императора". "16+". 22.00 - "Новая фабрика звезд". "16+". 00.00 - "Шоу Воли". "16+". 01.05 - "Новая фабрика звезд. Дневники". "16+". 02.15 - "Я тебе не верю". "16+". 03.00 - "Импровизация". "16+".

REN-TV

05.00, 23.55 - "Самые шокирующие гипотезы". "16+". 07.00 - "С бодрым утром!". "16+". 08.30, 12.30 - Новости "16+". 09.00 - "Самая народная программа". "16+". 09.30 - "Знаете ли вы, что?". "16+". 10.30 - "Наука и техника". "16+". 11.30 - "Легенды и мифы". "16+". 13.00 - "Неизвестная история". "16+". 14.00 - Х/ф. "ПЫЛАЮЩЕЕ МОРЕ". "16+". 16.00 - Х/ф. "2012". "16+". 19.05 - Х/ф. "СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ". "18+". 21.10 - Х/ф. "ТЕМНАЯ БАШНЯ". "16+". 23.00 - "Итоговая программа". "16+".

СТС

06.00 - "Ералаш". "0+".

07.00 - М/с. "Отель "У овечек". "6+". 07.15 - Шоу "Уральских пельменей". "16+". 08.00 - "ПРОСТО кухня". "12+". 09.00 - "Рогов в городе". "16+". 10.00 - Т/с. "ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ". "12+". 16.05 - Х/ф. "ЛЮДИ В ЧЁРНОМ. ИНТЕРНЭШНЛ". "16+". 18.25 - Х/ф. "ШАН-ЧИ И ЛЕГЕНДА ДЕСЯТИ КОЛЕЦ". "16+". 21.00 - Х/ф. "ВЕЧНЫЕ". "18+". 00.05 - Х/ф. "ДЕНЬ СПАСЕНИЯ ЗЕМЛИ". "18+". 02.00 - Т/с. "КУХНЯ". "16+". 03.10 - Т/с. "ТРУДНЫЕ ПОДРОСТКИ". "18+".

ДОМАШНИЙ

06.00 - Т/с. "СИЛЬНАЯ ЖЕНЩИНА". "16+". 10.15 - "Пять ужинов". "16+". 10.30 - Х/ф. "ЕЕ СЕКРЕТ". "16+". 14.35 - Т/с. "ЕДИНСТВЕННАЯ МОЯ". "16+". 19.00 - Т/с. "ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК". "12+". 23.20 - Х/ф. "СЛАБОЕ ЗВЕНО". "16+". 03.10 - Д/с. "Порочные связи". "16+".

5 КАНАЛ

05.00 - Т/с. "ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА". "16+". 06.30 - Х/ф. "НАШ СПЕЦНАЗ". "16+". 00.15 - Х/ф. "КРЕПКИЕ ОРЕШКИ". "16+".

01.40 - Т/с. "НАРКОМОВСКИЙ ОБОЗ". "16+".

ЗВЕЗДА-1

05.50 - Х/ф. "ЕСЛИ ВРАГ НЕ СДАЕТСЯ...". "12+". 07.25 - Х/ф. "ЧЕРНЫЕ БЕРЕГЫ". "16+". 09.00 - Новости недели "16+". 09.25 - "Служу России". "12+". 09.55 - "Военная приемка". "12+". 10.40 - "Легенды армии". "12+". 11.30 - "Моторы и колеса". "12+". 12.20 - Д/с. "Война миров". "16+". 13.10 - "Код доступа". "12+". 14.00 - "Улика из прошлого". "16+". 14.50 - "Скрытые угрозы". "16+". 15.40 - "Секретные материалы". "16+". 16.30 - Д/с. "Загадки века. Красный самурай Емо Ватанабэ". "12+". 17.20 - "Что русскому смешно...". "Специальный репортаж". "16+". 18.00 - "Главное с Ольгой Беловой". "16+". 19.45 - Д/с. "Легенды советского сыска". "16+". 22.10 - "Десять мгновений. Вика Цыганова". "12+". 23.00 - "Фетисов". "12+". 23.50 - Т/с. "СЕРЖАНТ МИЛИЦИИ". "12+". 03.20 - Д/с. "Сделано в СССР". "12+". 03.35 - Т/с. "СЛАВА". "16+".

ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ВСЕХ

Наше здоровье

Весеннее обострение. Методы борьбы со стрессом

Специальные исследования показали, что человеческий организм в среднем может выдерживать непрерывные стрессовые нагрузки не более чем в течение двух месяцев. Затем, если интенсивность воздействия не ослабевает, организм истощает свои поверхностные защитные функции и начинает использовать глубинные ресурсы. Возникает опасность возникновения и развития различных заболеваний, таких, как ишемическая болезнь сердца, гипертония, гастрит, различные аллергические реакции, нарушение обмена веществ, вторичный иммунодефицит.

Поскольку стресс связан с любой деятельностью, избежать его может лишь тот, кто ничего не делает, либо не осознает своих действий. Отсюда следует лишь один вывод: если вы живы и в своем уме - избежать стресса вам не удастся.

Список причин стресса может быть бесконечным - приведем лишь наиболее часто встречающиеся:

- Очень часто приходится делать не то, что хочется, а то, что нужно.
- Постоянно не хватает времени, "вечная спешка".
- Конфликты на работе или в семье.
- Постоянное недосыпание.
- Очень много курите.
- Потребляете алкоголя больше, чем обычно.
- Ощущаете неудовлетворенность жизнью.
- Влезаете в долги, не зная, как с ними расплатиться.
- Возникает комплекс неполноценности.
- Вам не с кем поговорить о своих проблемах, да и нет особого желания.
- Не чувствуете уважения к себе - ни дома, ни на работе.

Бурный выплеск физической активности - самый физиологически оправданный способ снятия стресса.

1. Сделайте глубокий вдох. Задержите дыхание. С силой выдохните, произнеся "Ха!" (или что-то в этом роде). Здорово помогает (особенно на работе).

2. Импульсивным и взрывным натурам может помочь мгновенный эмоциональный выброс. Можно сломать карандаш или швырнуть книгу в стену. Причем, с чем более зверским лицом и ощущением злости вы это делаете - тем лучше поможет. Также можно попрыгать или поприседать (только не забудьте предупредить коллег, что таким образом вы боретесь со стрессом).

3. Побеседуйте на отвлеченную тему с любимым человеком, находящимся рядом (соседом, коллегой), или же позвоните другу (подруге). Это своего рода отвлекающая деятельность, которая призвана вытеснить из

вашего сознания внутренний диалог, насыщенный стрессом.

4. Если позволяют обстоятельства, покиньте помещение, в котором у вас возник острый стресс. Перейдите в другое, где никого нет, или выйдите на улицу, где сможете остаться наедине со своими мыслями.

5. Займитесь каким-нибудь делом - постирайте белье, вымойте посуду, сделайте уборку. Секрет этого способа очень прост: любая деятельность, и особенно физический труд, в стрессовой ситуации выполняет роль громоотвода - помогает отвлечься от внутреннего напряжения.

6. Включите любимую музыку. Постарайтесь сосредоточиться на ней - концентрация на чем-то одном способствует полной релаксации, вызывает положительные эмоции.

7. Сходите в салон красоты, в кино, театр, на выставку или просто сделайте маску для лица. Достаньте с полки любимую книгу или займитесь рисованием. Фантазируйте, любой вид творчества - великолепное средство от стресса.

8. Освойте противострессовое дыхание. Медленно выполняйте глубокий вдох через нос, на пике вдоха на мгновение задержите дыхание, после чего сделайте выдох как можно медленнее. Это успокаивающее дыхание. Постарайтесь представить себе, что с каждым вдохом и выдохом вы "выталкиваете" все негативное.

9. Сходите в сауну или в баню. Это очень полезная с многих сторон процедура плюс массаж с ароматическими маслами, чай с медом, приятная беседа... Возможно, это станет приятной традицией, которая украсит ваши выходные.

10. Бессонница - одна из основных причин сезонного ухудшения памяти, снижения работоспособности и даже уровня интеллекта. Если вы не хотите превратиться в рассеянного человека с красными от недосыпа глазами, умеете противостоять этому злу!

Весной абсолютно у всех - независимо от темперамента - повышается возбудимость нервной системы. Если осенью нас дожимали в основном тоска и упадок сил, то весной мы страдаем от резких перепадов настроения: раздражительность сменяется апатией несколько раз в день. Неудивительно, что даже привычные умственные и физические нагрузки в это время кажутся нам непосильными. Самый лучший способ избежать такого развития событий - запланировать отпуск на один из весенних месяцев. Хотя отдыхать в это время у нас не принято, на самом деле именно в апреле мы больше всего нуждаемся в смене обстановки.



Здоровое питание - необходимая поддержка организма в борьбе со стрессами. Включите в свой рацион сырые овощи и фрукты, ягоды, зелень, орехи, мед. Сейчас популярны травяные чаи из растений-адаптогенов - женьшеня, лимонника, солодки, эхинацеи, зеленого чая и многих других. Их употребление признают особенно эффективным при нервном истощении, возникающем в результате напряженной умственной деятельности.

Поддержание иммунитета в тонусе поможет вам справиться со всеми стрессами. Ведь не стоит забывать, что на весну приходится пик воспалительных и аллергических заболеваний, ведь равновесие иммунной системы в это время нарушено. Кроме того, мы становимся особо чувствительными к капризам природы, перепадам температуры. Поэтому подцепить простуду или грипп сейчас проще простого. Старайтесь избегать сверхнагрузок. Однако стрессы в разумных количествах - это своеобразная тренировка для иммунитета. Так что ищите разумный баланс между покоем и напряжением.

Если весенние болезни превратились для вас в нехорошую традицию, стоит обратиться за консультацией к врачу-иммунологу. Вы должны убедиться, что с защитными силами у вас все в порядке. В противном случае врач назначит вам лечебный курс иммунокоррекции. Если до сих пор вы обходились без витаминно-минеральных препаратов, сейчас самое время начать принимать их. Выбирая такое средство, учитывайте, что весной наибольший дефицит организм испытывает в витаминах А, С, D и фолиевой кислоте.

Источник: www.medicus.ru

Едим вкусно и полезно

Витаминные салаты, которые хочется готовить каждый день

Салат с рисом

К отварному рису добавьте шпинат, петрушку, сельдерей, зелёный горошек, соль, перец и заправьте лимонным соком с оливковым маслом. Хорошо перемешайте и попробуйте, дополнив салат половинками вареного яйца.

Вальдорфский салат с грейпфрутом

Для приготовления салата смешайте сельдерей, мякоть грейпфрута, орехи и яблоки. Заправьте салат сметаной, можно греческим йогуртом, а также посолите и поперчите.

Салат "Витамины и белок"

На сковороде обжарьте фасоль со щепоткой орегано до румяной корочки, около 3-4 минут. К жареной фасоли добавьте мелко нарезанный мангольд, чеснок, соль, орегано, хлопья чили и готовьте на среднем огне ещё несколько минут. Снимите с огня и добавьте к фасоли лимонный сок и яблочный уксус. На тарелку выложите салат, сверху - яйцо пашот. Идеальный завтрак готов!

Весенний салат с авокадо и огурцом

Вкусный, лёгкий зелёный салат! Всё просто: в глубокой миске смешайте нарезанные авокадо, огурец, укроп, зелёный лук, соль и перец. Заправьте салат оливковым маслом и дижонской горчи-

цей. Подавайте весенний салат с четвертинками отварного яйца.

Слоеный салат из редьки

Лёгкий салат из самых доступных продуктов, да и смотрится нарядно! Салат слоёный, поэтому каждый слой нужно смазывать майонезом (можно брать диетический майонез, сметану или йогурт без добавок). Первый слой - картофель, второй - синий лук, третий - редька, четвёртый - морковь, пятый - яйцо. Украсьте салат дольками яблока, цветочком из яичного белка и свежей зеленью. Салат готов!

Салат из красной фасоли с творожным сыром

В салатник сложите консервированную красную фасоль, рукколу, красный лук и полейте лимонным соком. Затем добавьте творожный сыр, чеснок, соль, перец и заправьте оливковым маслом. Дайте салату несколько минут на пропитку и подавайте на стол!



Тест для родителей

Правильно ли Вы воспитываете своего ребенка?

У каждого взрослого свои представления о воспитании, которые почти всегда - результат определенного жизненного опыта, семейных традиций, образовательного уровня и просто характера, темперамента, личности взрослого. И тем не менее существуют основополагающие предпосылки правильного воспитания. Попробуйте не торопясь, предварительно обдумав, ответить на вопросы теста, используя ответы "да", "иногда", "нет".

1. Одинаковые ли у Вас с мужем (или женой) взгляды на воспитание детей?
2. Считаете ли Вы, что терпение, настойчивость и последовательность - главные принципы в воспитании ребенка?
3. Часто ли Вы обращаетесь к ребенку в форме просьбы, а не приказа?
4. Если Ваш ребенок в чем-то серьезно, с Вашей точки зрения провинился, считаете ли Вы, что это - прямой результат неправильного воспитания?
5. Вы заняты чем-то важным по дому или работе - ребенок неожиданно предлагает Вам свою помощь. Примите ли Вы ее охотно и без колебаний, хотя допускаете, что это сильно усложнит или задержит по времени Вашу работу?
6. Часто ли Вы прибегаете в общении с ребенком к строгому и категорическому запрету?
7. Считаете ли Вы, что внешняя среда влияет на воспитание и характер ребенка не меньше, чем родители?
8. Испытываете ли Вы чувство вины, когда отмахиваетесь от ребенка фразой типа: "Оставь меня в покое", "Я слыш-

ком устала", "Я занят", "Не отвлекай меня" и т.д.

9. Интересны ли Вам книги, теле- и радиопередачи, публикации в газетах, журналах на тему воспитания детей?

10. Считаете ли Вы, что если возникли проблемы в воспитании ребенка, то нужно обратиться к детскому психологу?

ИНТЕРПРЕТАЦИЯ

За каждый положительный ответ напишите себе 2 балла.

За ответ "иногда" - 1 балл.

За отрицательный - 0

Вы набрали менее 6 очков: у Вас очень смутные представления о воспитании: необходимо срочно брать за книги и восполнять серьезные пробелы в Ваших познаниях о психологии ребенка и о том, как с ним общаться. Возможно, Вам нужна помощь психолога.

От 7 до 14 очков: Вы все делаете правильно, но времени ребенку уделяете явно недостаточно. Постарайтесь начать хотя бы с того, чтобы полностью посвятить детям выходные, а в течение недели, как бы Вы ни устали после рабочего дня, хотя бы полчаса провести с ребенком. Ему не столь важна продолжительность общения с Вами, сколько интенсивность.

От 15 баллов и выше: Вы прекрасные родители и Ваши дети получают в достаточной мере и внимания, и необходимого контроля. Но не успокаивайтесь на достигнутом - пределов совершенству нет, особенно в таком непростом деле, как воспитание детей.

и объявления и реклама и объявления и реклама и объявления и реклама и объявления и реклама и объявления и

ВНИМАНИЕ! Редакция не несет ответственности за возможные изменения в сетке вещания телеканалов.

Газета Волгодонского района
«Романовский вестник»

Главный редактор
КРУГЛОВА
Светлана Борисовна

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Ростовской области
Свидетельство ПИ №ТУ61-01352 от 10.12.2019 г.

Учредители: Правительство Ростовской области, Администрация Волгодонского района Ростовской области, Общество с ограниченной ответственностью «Информационный центр Волгодонского района»

Адрес редакции и издателя:
347350, Ростовская область, Волгодонский район, ст. Романовская, ул. Почтовая, 6.
Гл. редактор, рекламный отдел -
тел./факс (86394)7-10-58.
Эл. адрес: s03041@yandex.ru
Индекс издания ПО766

Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов публикаций.
За содержание рекламы и объявлений редакция ответственности не несет.

Печать: ЗАО «ВПО», 347360, Ростовская область, г. Волгодонск, ул. Волгодонская, 20.

Тираж 2010 экз. Заказ № 901.

Номер подписан в печать 11.04.2024 г.: по графику: в 11-00, фактически в 11-00. Дата выхода в свет 13.04.2024 г.
Цена 1 экз. по подписке 21,11 руб., в розницу - свободная.

Газета выходит один раз в неделю по субботам