



РОМАНОВСКИЙ ВЕСТНИК

Суббота,
14 января 2023 г.
№ 1-2 (1467)

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА ВОЛГОДОНСКОГО РАЙОНА РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ

ВЫХОДИТ ОДИН РАЗ В НЕДЕЛЮ

16+



Молодёжь Волгодонского района подвела итоги уходящего года

По традиции, в преддверии нового, 2023 года, в многофункциональном молодёжном центре Волгодонского района молодёжь района подвела итоги своей работы и достигнутых результатов уходящего года.

Стоит отметить, для наших читателей, что в течение всего 2022 года на территории Волгодонского района в онлайн и офлайн форматах состоялась более 150 районных молодёжных мероприятий, в том числе - муниципальные (отборочные) площадки региональных и Всероссийских конкурсов и проектов.

Молодые люди нашего района неоднократно становились участниками крупнейших региональных и федеральных молодёжных форумов, завоевывали призовые места на конкурсах и фестивалях молодёжного творчества, удостоившись именных наград и премий за личный вклад в реализацию приоритетных направлений сферы молодёжной политики.

Всё это и многое другое позволило молодёжи найти эффективные способы своей самореализации в обществе, достичь новых успехов в учёбе, общественной, спортивной и культурной деятельности, внося тем самым свой личный вклад в развитие нашего района.

По доброй, многолетней традиции, подводя итоги уходящего года, самым активным молодым людям нашего района вручаются именные награды - 37 молодых активистов получили именные награды за личный вклад в развитие молодёжной политики на территории Волгодонского района по итогам 2022 года. Это волонтеры и активисты, отличники и медалисты, спортсмены, победители районных, областных, Всероссийских олимпиад и конкурсов, - молодые люди, доказавшие не словами, а своими добрыми делами и конкретными поступками, что именно они лучшие представители молодёжи Волгодонского района.

Благодарностью исполняющего обязанности главы Администрации Волгодонского района по итогам 2022 года отмечены учащиеся: Дубенцовской, Лагутинской, Побединской, Потаповской, Романовской и Рябичёвской школ, а также активисты местных отделений Общероссийских общественных движений, волонтеры Волонтерского движения Волгодонского района, ДОНЦы и юнармейцы: Рашид Агалиев, Роза Айдинова, Александр Аракчеев, Дмитрий Ахметов, Евгений Баррад, Валерия Баранчук, Варвара Бондаренко, Виктория Бондаренко, Сергей Гайворонский, София Галадюк, Алина Гасанова, Сонгул Дарянова, Даниил Делидон, Эвелина Каплий, Алина Ковалёва, Егор Козлов, Екатерина Кудинова, Богдан Лебедев, Кирилл Лисенков, Диана Лисенкова, Варвара Логвинова, Дмитрий Марковин, Денис Марченко, Андрей Метла, Нариман Мухаматов, Ксения Нетебская, Наталья Погорелова, Виктория Попова, Дмитрий Предков, Ольга Самсонова, Арина Серебрякова, Арина Славицкая, Денис Сологук, Алёна Сывороткина, Никита Чиликов, Екатерина Шинкарёва, Маира Юнусова.

Эти молодые люди - пример и гордость Волгодонского района, внёсшие несмотря на свой юный возраст, большой вклад в развитие не только молодёжной политики, но и всего Волгодонского района.

Мы вступили в новый, 2023, год, который, без всякого сомнения подарит нашей молодёжи новые возможности для своего саморазвития и своей самореализации в обществе не только во благо нашего Волгодонского района, но всей нашей страны, в целом.

Н. ПЕСТРАКОВИЧ,
главный специалист по работе с молодёжью
Администрации
Волгодонского района

12 января - День работника прокуратуры Российской Федерации

Уважаемые работники прокуратуры!
Поздравляем вас с профессиональным праздником! Органы прокуратуры всегда играли значимую роль в истории нашего Отечества, в укреплении и развитии его правовых основ.

И по-прежнему надзорное ведомство является надёжной опорой российской государственности. Широкие полномочия, компетентность и принципиальность сотрудников дают возможность эффективно противодействовать нарушениям закона во всех сферах.

Важное значение имеет чёткое функционирование всей системы контроля за расходованием бюджетных средств, выделенных на поддержку граждан, реализацию национальных проектов и социальных программ.

Убеждены, что органы прокуратуры и впредь будут наращивать результативность работы по всем ключевым направлениям, уделяя особое внимание защите прав предпринимателей, интересов общества и государства.

Дорогие друзья!

Благодарим вас за профессионализм и верность долгу. Желаем вам здоровья, успехов в службе во имя Ростовской области и всей России!

В.Ю. ГОЛУБЕВ,
губернатор Ростовской области
А.В. ИЩЕНКО,
председатель
Законодательного Собрания
Ростовской области

Уважаемые работники прокуратуры Волгодонского района!
Поздравляем вас с профессиональным праздником - с Днём работника Прокуратуры Российской Федерации!

Вы осуществляете надзор за соблюдением законодательства во всех сферах жизни, координируете работу правоохранительных органов, обеспечиваете укрепление правопорядка и профилактику преступности, боретесь с коррупцией, повышаете уровень правовой культуры жителей Волгодонского района.

Сегодня в органах прокуратуры служат высококвалифицированные юристы, достойно выполняющие профессиональный долг защитников закона, для которых честь, справедливость, принципиальность и личное мужество были и остаются основными жизненными установками.

В день вашего профессионального праздника выражаем признательность как действующим работникам прокуратуры, так и ветеранам, которые внесли достойный вклад в укрепление законности и правопорядка в Волгодонском районе и передали накопленный опыт молодому поколению.

Желаем вам и вашим семьям счастья, здоровья, благополучия, новых свершений в благородном деле служения закону!

С.В. ЛЕОНОВА,
и.о. главы Администрации
Волгодонского района
Т.В. КУЗНЕЦОВА,
председатель Собрания депутатов
- глава Волгодонского района

Первым новорождённым, зарегистрированным в Волгодонском районе в наступившем 2023 году, стал мальчик

В отделе ЗАГС Волгодонского района в наступившем 2023 году произведена первая запись акта о рождении ребёнка.

В семье Алиевых, Эльдара и Гульфиры из станицы Романовская родился третий ребёнок - сын. Малышу дали имя Аслан.

Поздравляем многодетную семью Алиевых с пополнением и желаем им счастья, благополучия и здоровья!

О ПРАЗДНИКЕ КОРОТКОЙ СТРОКОЙ

Как отметил глава Администрации Романовского сельского поселения Андрей Викторович Войтов, несмотря на трудности, переживаемые страной, жители ст. Романовская постарались создать праздничное настроение и себе, и землякам, и гостям станицы. Они украсили придомовые территории светящимися гирляндами, игрушками и прочей новогодней атрибутикой намного "круче", чем в прошлом году, что вызывает чувство благодарности и признательности.

Творческий коллектив РДК ст. Романовская к новому году подготовила новую современную сказку "Тайный замысел снеговиков", которая была показана детям и их родителям шесть раз. Море положительных эмоций вызвала как игра актёров, так и работа осветителей и звукооператоров. Кроме того, были подготовлены развлекательные программы для молодёжи и взрослых.

По сообщению ОП-3 МУ МВД России "Волгодонское" за время праздничных дней на территории Волгодонского района серьёзных преступлений и правонарушений не зарегистрировано.

У каждого человека свои представления об отдыхе. Для охотников - это выслеживание и добыча зверя. В преддверии новогодних праздников общество охотников и рыболовов Волгодонского района выдало 312 путёвок на добычу утки и пушного зверя - зайца, лисы, волка, шакала и енотовидной собаки.

31 декабря около 17.00 часов произошло возгорание нежилого дома в пос. Мичуринский. Огонь охватил площадь в 14м/2, было сильное задымление, в результате чего погиб 36-летний мужчина без определённого места жительства. Причины, повлекшие за собой трагедию, выясняются.

Н. ПАРФЕНОВА



Комплексный подход

Совместный выпуск правительства Ростовской области и нашей газеты

ДОНСКИЕ ВЕСТИ

На Дону проведут инвентаризацию тротуаров и освещения. Региональный минтранс предлагает муниципалитетам заняться этим уже сейчас.

В Ростовской области планируют внесение изменений в приказ министерства транспорта РФ №402 «Об утверждении классификации работ по капитальному ремонту, ремонту и содержанию автомобильных дорог». Это позволит обустрои-

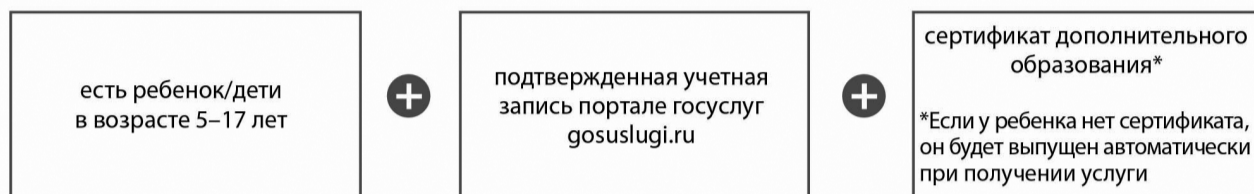
вать освещение и тротуары в рамках работ по содержанию без разработки проектной документации и прохождения экспертизы.

На основе реестра по итогам инвентаризации будет сформирован поэтапный план работ по оснащению автодорог недостающими элементами, причем в первую очередь – к школам, детским садам и другим социально значимым объектам.



Как записать ребенка в кружок или секцию

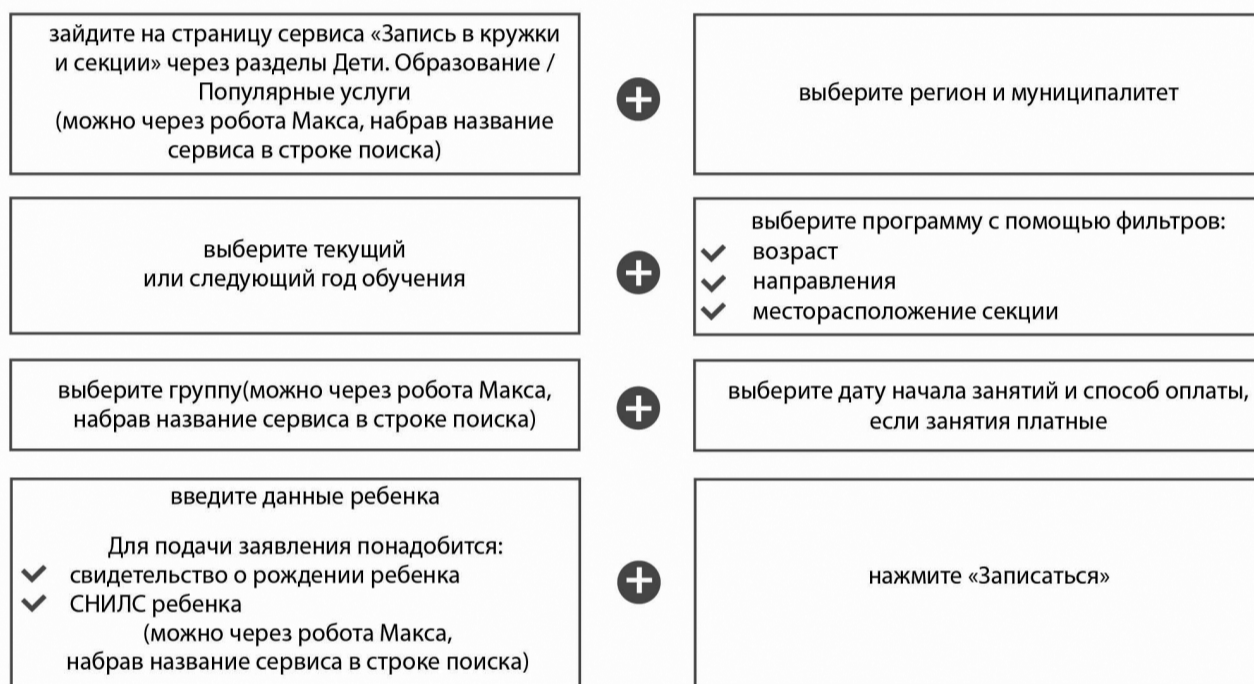
Если у вас



сертификат дополнительного образования*

*Если у ребенка нет сертификата, он будет выпущен автоматически при получении услуги

вы можете подать заявку на обучение ребенка/детей по дополнительной общеобразовательной программе на портале госуслуг



Сертификат положен детям от 5 до 17 лет включительно. С ним ребенок может посещать предпрофессиональные, социально значимые и иные программы полностью или частично бесплатно.

Программы бывают бесплатные, оплатой сертификатом и с оплатой из личных средств:

✓ бесплатная – оплата не потребуется, муниципалитет устанавливает количество таких программ на ребенка в год;

✓ сертифицированная – обучение оплачивается из средств на сертификате, но не всегда полностью, часть обучения может оплачиваться из личных средств, если денег на сертификате недостаточно или стоимость кружка выше максимальной суммы, установленной муниципалитетом;

✓ платная – обучение оплачивается из личных средств полностью.

В большинстве муниципалитетов нет ограничений на число кружков на одного ребенка.

В одном заявлении можно указать только одного ребенка и один кружок, но можно подать несколько заявлений.

После рассмотрения заявления организатором кружка в личный кабинет будет направлен договор об обучении.

Если организатору потребуется что-то уточнить, он отправит запрос в личный кабинет либо свяжется с вами по телефону или электронной почте.

Губернатор Ростовской области **Василий Голубев принял**



участие в открытии физкультурно-оздоровительного комплекса с ледовым катком в Новошахтинске. Центр рассчитан на занятия до 200 человек в день – и детей, и взрослых, и воспитанников спортшкол, и обычных горожан. Площадь ледовой арены – 1,8 тысячи м², пропускная способность – 100 человек в смену. Также на первом этаже комплекса размещены раздевалки для спортсменов, а на втором – спортивные залы и служебные помещения. На катке будут тренироваться воспитанники новошахтинской детско-юношеской спортивной школы №3. Уже сформировано восемь групп ребят для занятий хоккеем и три – фигурным катанием, всего 220 человек.

Компания «Газпром» вложила в создание нового объекта более 670 млн рублей. На оснащение комплекса мебелью, техникой, оборудованием и инвентарем было выделено 62,4 млн рублей из регионального и местного бюджетов.

Василий Голубев поблагодарил «Газпром» за активное участие в развитии спортивной инфраструктуры области и отметил, что за последние годы в сотрудничестве с «Газпромом» возведено свыше 70 объектов, в том числе построены четыре крупных спортивных комплекса в Новочеркасске, Аксайском и Орловском районах, в Новошахтинске. Впереди большая совместная работа в Таганроге.

Министр ЖКХ **Сергей Сизиков сообщил**



что Ростовской области одобрена заявка на предоставление финансовой поддержки за счет средств Фонда содействия реформированию жилищно-коммунального хозяйства в размере 13,96 млн руб. Это четвертая заявка региона на финансовую поддержку Фонда для выполнения капитального ремонта с привлечением кредитных средств. С 2017 года финансирование было предоставлено госкорпорацией в общем объеме 29,29 млн рублей на капремонт 65 многоквартирных домов.

Такая поддержка позволит возместить владельцам спецсчетов часть расходов по уплате процентов за пользование кредитными средствами, полученными и использованными в целях оплаты работ по капитальному ремонту общего имущества в 24 многоквартирных домах региона.

Так, на территории шести городских округов и муниципальных районов области раньше сроков, установленных региональной программой капитального ремонта, за счет привлечения кредитных средств отремонтировано 43 системы, в том числе 25 лифтов. Общая стоимость работ составила 103,57 млн рублей, из которых 51,53 млн рублей – кредитные средства, выданные банком «Центр-Инвест» на срок до 7 лет. Проведенный ремонт позволил улучшить условия проживания порядка 5 тысяч дончан.

Министр промышленности и энергетики **Андрей Савельев рассказал**



о победителях регионального и федерального этапов всероссийского конкурса «100 лучших товаров России» – донских продовольственных и промышленных товарах для населения, а также продукции производственно-технического назначения, получивших награды. Основная цель конкурса «100 лучших товаров России» – повышение доверия потребителей к отечественным товарам. Ежегодно количество участников растет. В этом году секретариатом региональной комиссии по качеству были приняты 54 заявки. В результате победителями регионального этапа признаны 28 донских предприятий.

– В этом году 22 товара Ростовской области стали лауреатами и 31 – дипломантом. Три предприятия попали в «золотую сотню» и удостоены высших наград конкурса, – отметил министр.

Так, в номинации «Промышленные товары для населения» награду «Лидер качества» вручили предприятию по производству отопительного оборудования ООО «Лемакс». Почетным призом «Вкус качества» наградили АО «Астон», а «За успехи в импортозамещении» – комбайновый завод «Ростсельмаш», выпускающий трактора универсальные колесные RSM серии 200 (2375/2400).

Кроме того, 27 работников донских предприятий удостоены почетного знака «Отличник качества».

ВОЛГОДОНСКОЙ РАЙОН: ДЕНЬ ЗА ДНЁМ

13 января - День российской печати

Профессиональный праздник как промежуточная веха в творчестве

7 февраля 2000 года вышел пилотный номер газеты "Романовский вестник". Именно этот день мы и считаем днём рождения газеты. На районной планёрке газету раздали присутствующим, и, получив всеобщее одобрение, 7 марта 2000 года вышел в свет первый номер общественно-политической газеты Волгодонского района.

До этого была газета "Прогресс", которую редактировал Владимир Петрович Сидаш, затем жизнь Волгодонского района освещала объединённая газета "Придонье", выходящая в городе Цимлянск. Преемником стал "Романовский вестник".

Первым редактором газеты стала Ольга Васильевна Мищенко. Развивался и креп район, а вместе с ним и новый печатный орган района. Складывались традиции, вырабатывался почерк газеты, её лицо.

К 2005 году тираж составлял 2100 экземпляров. Через горнило местной "районки" прошли многие молодые журналисты, которые и сейчас трудятся на газетном поприще и в соседнем Волгодонске, и в других городах. А два штатных сотрудника - Лина Ивановна Каличава и Юлия Михайловна Тен остались ей верны с первого дня и до настоящего времени.

В 2005 году "Романовский вестник" возглавил Валерий Владимирович Пестракович. Поменялась частично и команда. С учётом современных требований сделаны коррективы в оформлении газеты и в её содержании.

В марте 2016 года на смену Валерию Владимировичу, ушедшему на заслуженный отдых, пришла Лариса Анатольевна Борисенко. С её приходом обновилась и помолодела команда. Новый редактор внесла свежую струю в жизнь редакции. Опыт и профессионализм Ларисы Анатольевны в сфере видеосъёмки пригодился и в редакторской работе: жители района увидели документальные фильмы о людях, о сельскохозяйственных предприятиях района, отснятые и смонтированные Ларисой Анатольевной.

В 2019 году в связи с реорганизацией генеральным



директором ООО "Информационный центр Волгодонского района" стал Игорь Анатольевич Пазников, а главным редактором газеты "Романовский вестник" назначена Светлана Борисовна Круглова, до этого 14 лет проработавшая в должности заместителя главного редактора. Сегодня она совмещает обе должности.

Эти двадцать два года прошли стремительно. Срок не такой уж большой, но за это время произошло немало перемен и в жизни страны и в жизни нашего района. Но "районка" всегда была и остаётся на переднем крае событий.

Для нас, творческих работников редакции, всегда важно отношение к районной газете, ведь только она наиболее полно и всесторонне информирует о повседневной жизни района, рассказывает о значимых событиях, интересных людях - наших земляках, с которыми вместе живём и трудимся.

Политика, экономика, благоустройство хуторов, станиц и посёлков, безопасность жизни, социальная сфера, культура и спорт, молодёжная политика, казачество, туризм и краеведение - эти и другие темы найдут своё отражение на страницах нашей газеты и в новом, 2023, году. Приложим все усилия, чтобы вы были услышаны, а газета для вас всегда оставалась интересной и

полезной.

Мы не одиноки в этом стремлении, поэтому слова благодарности за помощь и поддержку адресуем руководителям и специалистам министерства региональной политики и массовых коммуникаций Ростовской области, которые постоянно с нами на связи, помогая в решении насущных задач, депутату Законодательного Собрания Ростовской области Виктору Геннадьевичу Халыну, Администрации Волгодонского района и лично исполняющей обязанности главы Администрации района Светлане Владимировне Леоновой, куратору газеты - управляющему делами Администрации, Елене Викторовне Назаренко.

Искреннее спасибо мы говорим также главному специалисту Администрации района Наталье Николаевне Пестракович за активность и творчество в освещении реализации молодёжной политики, руководителям и специалистам Администрации района и сельских поселений, районных служб и подразделений, всем, кто своими усилиями поддерживает и развивает "Романовский вестник", помогая, в том числе, в проведении подписки на наше издание.

Надёжными партнёрами на протяжении многих лет неизменно остаются: Администрация Волгодонского района, Администрации Рябичёвского, Добровольского, Дубенцовс-

Главному редактору газеты «Романовский вестник»
Кругловой С.Б.

Уважаемая Светлана Борисовна!
Поздравляю Вас и коллектив редакции
с Днём российской печати!

В век цифровых технологий работа журналистов приобретает особое значение. Возросла роль медиа в сохранении исторической памяти, традиционных духовно-нравственных ценностей. Ваше мастерство и гражданская ответственность позволяет находить ответы на социальные и политические запросы общества.

Отдельные слова благодарности адресую журналистам, которые встали в ряды волонтеров и принимают участие в оказании гуманитарной помощи беженцам, выполняют профессиональный долг в зоне специальной военной операции. Желаю вам новых интересных, востребованных проектов, творческих успехов!

В.Ю. ГОЛУБЕВ,
губернатор Ростовской области

Уважаемые журналисты, сотрудники и ветераны
редакции районной газеты "Романовский вестник"!
Поздравляем вас с профессиональным праздником - Днём
российской печати!

Современный человек не может жить без информации, объективная подача которой зависит именно от вас. На протяжении 23 лет районная газета отражает историю Волгодонского района, информирует каждого жителя о самых важных и интересных событиях городского, поселенческого, районного и областного уровней. Ответственный труд журналиста требует ежедневной самоотдачи, мастерства и объективности.

В День российской печати - в ваш день - желаем вам вдохновения, успешной реализации новых проектов, ярких творческих работ. Оставайтесь всегда интересными и востребованными.

Желаем вам больших тиражей, острого пера и новых свершений! Счастья и благополучия вам и вашим близким!

С.В. ЛЕОНОВА,
и.о. главы Администрации Волгодонского района
Т.В. КУЗНЕЦОВА,
председатель Соборания депутатов
- глава Волгодонского района

кого, Потаповского, Романовского, Победенского, Прогрессовского сельских поселений, МБУ ЦСО Волгодонского района, УСЗН Администрации Волгодонского района, финансовый отдел Администрации Волгодонского района, МБУК "МЦБ" им. М.В. Наумова, МБУК "Романовский РДК", МБУЗ "ЦРБ", отдел полиции № 3 МУ МВД России "Волгодонское", прокуратура района, МБУК "Потаповский СДК", ГОУ СОН "Романовский специальный дом-интернат для престарелых и инвалидов, отдел образования Администрации Волгодонского района, школы и детские сады, ООО МП ЖКХ "Содружество", ГКУ РО "Центр занятости населения, МАУ ВР "МФЦ, МАУ ДО ВР "Школа искусств", МАУ ХЭС, АО "Родник", ООО "Мелиоратор", ЗАО "Рыбхоз "Грачики", ООО "Монолит", ООО "Изумрудное", ИП гл. КФХ Бедный В.П., ИП гл. КФХ Сердюк А.Н., ИП гл.

КФХ Рыжкин В.Е., ИП гл. КФХ Шостак В.В., ООО «Возрождение», ИП гл. КФХ Исаев В.В., ООО "Альфа", ООО "АгроХим", ИП Капканов Н.Н., ИП Ханвердиев Р.М. и другие коллективы организаций и предприятий.

Нынешний тираж "Романовского вестника" - 2010 экземпляров. Цифра небольшая, но она состоялась благодаря нашим постоянным подписчикам. Да, и как иначе, ведь именно ради вас и для читателей мы работаем, думаем, стараемся реализовать новые идеи, ведь время не стоит на месте: приходят новые технологии - в дома района пришёл Интернет, и "Романовский вестник" имеет свой сайт <http://rv-news.ru/>.

Читайте и общайтесь с нами в социальных сетях:

<https://ok.ru/romvestnik>
https://vk.com/romanovskiy_vestnik
<https://t.me/RVestnik>



ОСФР по Ростовской области приняло 32,5 тысячи заявлений на оформление единого пособия для беременных женщин и семей с детьми

Оформление выплаты открылось 28 декабря на портале госуслуг. К настоящему времени в ОСФР по Ростовской области поступили заявления об оформлении единого пособия на 32,5 тысячи детей до 17 лет и беременных женщин.

Напомним, что на выплату имеют право женщины, вставшие на учёт в ранние сроки беременности, а также родители детей до 17 лет. Единое пособие назначается семьям с доходами ниже регионального прожиточного минимума на человека (в 2023 году в Ростовской области - 13513 рублей).

При назначении применяется комплексная оценка доходов и имущества семьи. Величина пособия зависит от доходов

семьи и может быть назначена в размере 50%, 75% или 100% регионального прожиточного минимума на взрослого или ребёнка в зависимости от основания установления пособия. В Ростовской области в 2023 году выплата на детей составляет от 6879,5 до 13 759 рублей, беременных - от 7364,5 до 14729 рублей.

ВНИМАНИЕ! При введении единого пособия предусмотрен переходный период. Семьи вправе сохранить прежние выплаты до окончания периода их назначения или перейти на новое пособие. Родители детей до трёх лет, рождённых до 2023 года, вправе получать выплаты по старым правилам до наступления трёхлетнего возраста ребёнка.

Начался приём заявлений от региональных льготников, выбравших бесплатный проезд

С 9 января начался приём заявлений от региональных льготных категорий граждан на бесплатный проезд. Подать заявление можно в МФЦ или органах социальной защиты населения по месту жительства.

Для получения льготной проездной карты необходимо предоставить заявление, паспорт гражданина Российской Федерации и документ, подтверждающий статус ветерана труда, ветерана военной службы, ветерана труда Ростовской области, труженика тыла, реабилитированного лица или лица, признанного пострадавшим от политических репрессий.

В случае обращения представителя гражданина предоставляется удостоверение личности и документ, подтверждающий полномочия (нотариально удостоверенная доверенность).

После изготовления льготной проездной карты заявитель будет приглашён в орган социальной защиты населения

для её получения.

Подать документы на получение льготной проездной карты можно будет до 20 февраля.

Воспользоваться возможностью бесплатного проезда можно будет с 1 мая 2023 года.

Региональным льготникам, которые получают ежемесячную денежную выплату и не планируют обращаться за выдачей льготной проездной карты обращаться с заявлением куда-либо не нужно. Они продолжат получать ежемесячную денежную выплату.

Кроме того, федеральные льготники тоже должны заменить единые социальные проездные билеты на персонализированные транспортные карты с 1 мая 2023 года. Им необходимо подать заявление в органы соцзащиты или в МФЦ в те же сроки.

Отметим, что автотранспортные предприятия будут получать возмещение за проезд фактически перевезённых льготников.

ВОЛГОДОНСКОЙ РАЙОН: ДЕНЬ ЗА ДНЁМ

ЧЕМ ГОД УХОДЯЩИЙ ЗАПОМНИЛСЯ

Районную газету "Романовский вестник" с полным основанием можно назвать летописцем истории Волгодонского района. Журналисты "районки" под руководством главного редактора Светланы Борисовны Кругловой, кстати, вчера, 13 января они отметили свой профессиональный праздник - День российской печати, изо дня в день отслеживают повседневную жизнь муниципального образования, отражая наиболее значимые события на страницах газеты.

На календаре уже новый, 2023, год, с его новыми надеждами и ожиданиями. Но давайте вместе пролистаем подшивку "Романовского вестника" и вспомним, чем запомнился уже ушедший, такой непростой, 2022-й.

ЯНВАРЬ

В первые январские дни жители ст. Романовская и всего района традиционно отдали дань памяти освободителям территории района от немецко-фашистских захватчиков - воинам 24-й Гвардейской Евпаторийской стрелковой дивизии, а также трагически погибшим накануне освобождения романовским подпольщикам.

Траурный митинг с возложением цветов к гранитным плитам прошёл у мемориала "Скорбящие вдовы" в районном центре.

Район посетил начальник управления общего и профессионального образования Ростовской области В.В. Поздняков, побывавший в школе хутора Пирожок и оценивший результаты ремонта кровли этой школы, на что было выделено из областного бюджета 8 миллионов рублей.

В фойе МФЦ в ст. Романовская волонтеры Волонтерского движения при поддержке районных учреждений культуры провели акцию "Блокадный хлеб" в память о полном освобождении города Ленинград от фашистской блокады.

ФЕВРАЛЬ

Районному Дому культуры выделено 1,9 миллиона рублей на приобретение профессионального баяна и светового оборудования для сцены. Это стало возможным в результате победы в конкурсном отборе муниципальных образований Ростовской области на предоставление субсидии из федерального бюджета.

На сайте районного Дома культуры проведён IX межрайонный конкурс-фестиваль патриотической и авторской песни "Опалённые строки", посвящённый Дню памяти воинов-интернационалистов. В нём приняли участие более 60 конкурсантов из 12 муниципалитетов Ростовской области, а также Новосибирской и Липецкой областей.

В районе открыт пункт сбора гуманитарной помощи для эвакуированных жителей Донбасса.

МАРТ

Женщинам, проживающим в центре временного размещения беженцев из ДНР, в День 8 Марта сотрудники Администрации Волгодонского района вручили цветы и подарки, а лучшие местные творческие коллективы, а также исполнители из Волгодонска подарили праздничный концерт.

Семье Матушинских из ст. Романовская вручено свидетельство на получение социальной выплаты на приобретение жилья.

В ДК хутора Рябичев прошло районное предпосевное совещание, на котором аграрии определили задачи на предстоящую весеннюю полевую кампанию.

АПРЕЛЬ

В районе торжественно отметили 130-летний юбилей центральной библиотеки имени М.В. Наумова. Директору библиотеки Л.В. Панкратовой председатель совета председателей профсоюзных организаций работников культуры Волгодонска, Волгодонского и Цимлянского районов С.П. Дмитриенко вручил Благодарность председателя Общероссийского профсоюза работников культуры.

В хуторе Потапов епископ Волгодонский и Сальский Антоний в присутствии представителей районной и местной власти, многочисленных прихожан освятил новый храм Святого Благоверного князя Александра Невского.

Представители студенческих отрядов Ростовской области "Южный десант" приняли участие в благоустройстве военно-мемориальных объектов на территории районного центра - станицы Романовская.

МАЙ

В станице Романовская и населённых пунктах района торжественно отметили День Победы. В память павших воинов возложены цветы к мемориалу, отданы почести ветеранам и вдовам невернувшихся с войны, проведён традиционный мотопробег "Память поколений".

Казаки Романовского юрта приняли участие в ежегодных казачьих играх "Шермици", проходивших близ станицы Старочеркасская и посвящённых святому Георгию Победоносцу. В разных дисциплинах и возрастных группах они заняли несколько призовых мест.

Муниципальный ансамбль казачьей песни "Станица" народный ансамбль народной песни "Сторонушка" стали лауреатами I степени на VIV Всероссийском фестивале "Песня над Волгой", проходившем в Волгограде.

Юртовые ведомости

В прошлом номере "Романовского вестника" мы уже сообщали о состоявшемся в станице Романовская XV годовом смотре добровольных казачьих дружин Романовского юрта и отчётном круге юртового казачьего общества. Сегодня об этом - более подробно.

ОТЧЁТ АТАМАНА ОБ ИТОГАХ РАБОТЫ



Численность юртового казачьего общества Романовский юрт составляет около 500 человек, из них, согласно федеральному закону, взяли на себя обязательства по несению государственной и иной службы на территории Волгодонского района 400 казаков.

В 2022 году все казачьи общества прошли перерегистрацию - в результате структура юрта получила следующий вид. Юрт состоит из двух станичных казачьих обществ - СКО Романовское и СКО Дубенцовское; двух хуторских казачьих обществ - ХКО Потаповское и ХКО Рябичёвское. Помимо этого СКО Дубенцовское территориально включает в себя казачество Дубенцовского и Победенского сельских поселений, ХКО Рябичёвское - казачество Рябичёвского и Прогрессовского сельских поселений. СКО Романовское включает в себя территориально казачество Романовского и Добровольского сельских поселений.

Все казачьи общества - это полноценные организации, имеющие юридический адрес и штат, сдают все виды статистических, налоговых и других видов отчётности.

Помещения, в которых зарегистрированы казачьи общества, предоставлены предпринимателями, администрациями сельских поселений по безвозмездным договорам. Материально-техническая база, в основном, предоставлена сельскими поселениями. И лишь юрт, участвуя в областных конкурсах СОНКО, обеспечил себя самостоятельно оргтехникой.

В казачьих обществах осуществляется учёт казаков и членов их семей (списочный состав), отработка именных списков на оформление удостоверения казака, в частности, вручено 70 удостоверений.

Ведётся также учёт и регистрация представлений на присвоение чинов и наград. Осуществляется сбор информации о деятельности казачьих обществ и передача отчётов в сектор ГКУ РО "Казаки Дона".

Организовано взаимодействие с органами местного самоуправления, со всеми ведомствами и организациями.

Представители казачества входят в районное Собрание депутатов района - 4 казака, 10 казаков избраны депутатами Собрания депутатов сельских поселений, два казака - главы Администраций сельских поселений.

Романовский юрт Волгодонского района по-прежнему входит в число лучших юртов ВКО "Всеволикое Войско Донское".

Основными видами деятельности казачьего общества Романовский юрт являются охрана общественно-

го порядка, природоохранный и противопожарная деятельность, развитие традиционных казачьих видов единоборств, гражданско-патриотическое воспитание молодёжи, допризывная подготовка молодёжи, развитие казачьего образования, сохранение и развитие казачьей культуры.

Работают штатные и добровольные казачьи дружины, расширяется сеть казачьих учебных организаций, успешно идёт работа по подготовке молодёжи к службе в Вооружённых Силах РФ, развивается казачья культура.

За отчётный период особое внимание уделялось несению казаками государственной службы в качестве дружинников казачьей дружины и народной дружины Волгодонского района.

Казачья дружина Волгодонского района, состоящая из 29 казаков, совместно с отделом полиции № 3 МУ МВД России "Волгодонское" осуществляет охрану общественного порядка, участвует в рейдах и специальных мероприятиях, мероприятиях по пресечению браконьерства, нарушений паспортного режима, экологических правонарушений и т.д.

Дружинники на профессиональной основе участвуют в охране общественного порядка, природоохранных мероприятиях, рыбоохране, противопожарных мероприятиях в сельской местности, защите лесов, борьбе с распространением наркотиков, очагами дикорастущих и культивируемых посевов наркосодержащих растений, антитеррористических мероприятиях.

Ежегодно в Волгодонском районе проводится три этапа областной антинаркотической акции "Единый день борьбы с дикорастущей коноплей". Казаками и дружинниками ЮКО "Романовский юрт" во взаимодействии с членами районной антинаркотической комиссии были обследованы территории 33 населённых пунктов Волгодонского района, проведён мониторинг территорий, прилегающих к частным домовладениям жителей района, обследованы земли сельскохозяйственного назначения и лесополосы, береговая линия вдоль реки Дон.

Созданные народные дружины сельских поселений полностью состоят из числа казаков - 95 дружинников. Наряду с охраной общественного порядка проводят большую профилактическую работу в населённых пунктах Волгодонского района, в частности, с несовершеннолетними, неблагополучными семьями, по предупреждению административных правонарушений, обеспечению общественной безопасности граждан. С августа ежедневно по вечерам казаки вновь заступили на службу на набережной "Сквер Романовский". По-прежнему казаки участвуют в охране Романовского аэродрома.

Воинский учёт казаков организован в соответствии с методическими рекомендациями, утверждёнными указанием начальника Генерального Штаба от 16 июля 2015 и методическими рекомендациями, разработанными ГКУ РО "Казаки Дона" совместно с военным комиссариатом Ростовской области.

По состоянию на 16 декабря 2022 года на воинском учёте состоит 88 казаков.

Для отбора казаков в войсковые

части, комплектуемые казаками, в состав призывных комиссии, а также в состав комиссии по первоначальной постановке граждан на воинский учёт, включены ответственные представители казачьего общества.

В декабре 2020 года заключено соглашение между ЮКО "Романовский юрт" и в/ч 3504 в Волгодонске о взаимодействии в рамках патриотического воспитания казачьей молодёжи.

Казаки юрта в рамках проводимой специальной военной операции также принимают активное участие: семь из них находятся в действующих войсках.

При организации пункта временного размещения в РДК совместно с сотрудниками полиции несли службу по его охране, а затем и самостоятельно, в том числе - оказывали психологическую помощь беженцам.

В настоящее время оказывается помощь семьям мобилизованных в решении бытовых проблем, проводится работа по сбору гуманитарной помощи. Начиная с июня, казаками юрта собрано и отправлено гуманитарного груза на общую сумму свыше 80 тысяч рублей. Атаманом СКО Дубенцовское Владимиром Рыжким - на сумму свыше 350 тысяч рублей. Данная работа будет продолжена.

Продолжается активная работа совместно со специалистами отдела образования и образовательных организаций района по воспитанию молодёжи в духе казачьих традиций, истории и культуры родного Донского края.

Сегодня на территории Волгодонского района 13 образовательных учреждений имеют областной статус казачьих, в том числе - 11 школ и 2 детских сада.

Правлением юрта совместно с работниками культуры района проводятся значимые мероприятия по пропаганде культуры и духовного наследия донского казачества: фестиваль-конкурс детского художественного творчества "Дети Изумрудного города"; фестиваль казачьей песни "Играй да пой, казачий Дон"; ежегодный межрайонный конкурс "Донская красавица", конкурс "Донец-Удалец".

На территории района действуют более 10 творческих коллективов, репертуар которых представлен многообразием казачьей тематики: ансамбль казачьей песни "Станица", народный хор имени А.А. Забазновой, казачий коллектив "Атаман", казачий коллектив Романовского юрта под руководством В.М. Персияновой из хутора Потапов. Нельзя не отметить детские коллективы из детских садов "Аленький цветочек" и "Чайка".

Ведётся активная работа по воцерковлению казачества. Казаки юрта участвуют во всех мероприятиях и службах, проводимых священнослужителями как на уровне юрта, так и округа.

В заключение хочется сказать о возросшем авторитете юртового казачьего общества. К нам жители района нередко обращаются за помощью в сложных жизненных ситуациях. И она, по возможности, оказывается. Например, инвалиду из станицы Романовская оказана поддержка на сумму 5 тысяч рублей. Оказана помощь конноспортивной школе "Донские казаки" в сумме 10 тысяч рублей на содержание лошадей.

Подводя итоги нашей деятельности за прошедший год, хочу высказать слова благодарности членам правления, атаманам, духовникам, братьям-казакам и казачкам за ваш бескорыстный труд, добросовестное исполнение своего долга перед Отечеством.

ВОЛГОДОНСКОЙ РАЙОН: ДЕНЬ ЗА ДНЁМ

Юртовые ведомости

ПОИМЁННО
НАЗВАНЫ
ЛУЧШИЕ

В ходе проведения XV ежегодного строевого смотра казачьих дружин и отчётного круга юртового казачьего общества названы наиболее отличившиеся казаки.

Поощрения главы Администрации Волгодонского района удостоены дружинники добровольной народной дружины: Владимир Фёдорович Морковской (Потаповское сельское поселение), командир ДНД Победенского сельского поселения Пётр Фёдорович Скрипин, Николай Иванович



Кудаев (Дубенцовское сельское поселение), Алексей Владимирович Смаглюк (Добровольское сельское поселение), Виктор Иванович Лобко (Прогрессовское сельское поселение), Юрий Юрьевич Александрин (Рябичёвское сельское поселение), Александр Юрьевич Медведев (Романовское сельское поселение).

Атаманом Романовского юрта поощрены дружинники ДНД: Андрей Леонидович Авилов (Потаповское сельское поселение), Сергей Фёдорович Коренец (Победенское сельское поселение), Сергей Викторович Бородич (Дубенцовское сельское поселение), Александр Леонидович Коновалов (Прогрессовское сельское поселение), Владимир Георгиевич Даниленко (Рябичёвское сельское поселение), Геннадий Фёдорович Ляшик (Романовское сельское поселение).

Начальник отдела полиции № 3 МУ МВД России "Волгодонское" поощрил командира отделения казачьей дружины Волгодонского района Вла-

димира Дмитриевича Назаренко и дружинников казачьей дружины: Романа Ивановича Самсонова и Юрия Юрьевича Александрина.

За отличное несение службы, вклад в развитие казачьего движения, преумножение казачьих традиций награждены также дружинники казачьей дружины: Сергей Александрович Гаврилов (Потаповское сельское поселение), Владимир Александрович Уткин и Игорь Юрьевич Шуклин из Романовского сельского поселения, Тимофей Вячеславович Попов и Андрей Иванович Пашенко (школа шермидий в х. Потапов), Иван Константинович Шорохов и Михаил Сергеевич Казаков (школа шермидий в х. Рябичев).

За воспитание детей и молодёжи в духе казачьих традиций отмечена работа коллективов казачьих школ - Дубенцовской, Пирожковской, Потаповской, Романовской, Рябичёвской, а также Прогрессовской и Большовской школ. Им вручены Благодарственные письма.

И. ХАРЧЕНКО

ЧЕМ ГОД УХОДЯЩИЙ
ЗАПОМНИЛСЯ

ИЮНЬ

Благодаря общим усилиям жителей района, принявшим активное участие в Общероссийском голосовании, дизайн-проект благоустройства общественной территории в х. Потапов включён в перечень объектов, на которых работы будут выполнены в 2023 году в рамках реализации федерального проекта "Формирование комфортной городской среды".

Юнармеец юнармейского отряда Потаповской средней школы Владимир Дорофеев награждён знаком Юнармейская доблесть III степени Всероссийского военно-патриотического общественного движения "ЮАРМИЯ".

22 июня, в день годовщины со дня начала Великой Отечественной войны в станице Дубенцовская торжественно перезахоронили останки безымянных героев, павших при обороне станицы. Их обнаружили поисковики отрядов "Миусская высота" и "Родник".

ИЮЛЬ

Волгодонской район с рабочим визитом посетила группа губернаторского контроля во главе с первым заместителем губернатора Ростовской области В.Г. Гончаровым, оценившая ход строительства водопроводных разводящих сетей в Романовской, а также организация уборочной страды.

Учащийся музыкального отделения ДШИ Даниил Зиновец награждён Дипломом лауреата I степени 62-го Международного творческого фестиваля-конкурса "Слияние культур", проходившего в Казани. Ему также вручён Диплом самого артистичного участника.

На базе Центра социального обслуживания открылся 42-й по счёту в области клуб "Папа особого ребёнка", объединивший родителей и детей с ограниченными физическими возможностями.

АВГУСТ

По случаю 65-летнего юбилея Романовского специального дома-интерната в РДК ст. Романовская прошло торжественное мероприятие, участие в котором принял депутат Законодательного Собрания Ростовской области В.Г. Халын.

Более 500 книг отправили детям Донбасса жители Волгодонского района, участвовавшие в муниципальном этапе Общероссийской благотворительной акции "Книги - Донбассу!".

Юнармейцы Волгодонского района в рамках участия в VII ежегодном военно-техническом форуме "Армия-2022", побывали на Донском военно-историческом фестивале, прошедшем в парке "Патриот".

СЕНТЯБРЬ

1 сентября, в День знаний, в хуторе Лагутники торжественно открыто новое здание начальной школы на 100 учащихся. В торжествах принял участие депутат Государственной Думы РФ В.Е. Дерябкин.

В память о героях-земляках, павших смертью храбрых в ходе специальной военной операции на Украине, в Побединской, Потаповской, Рябичёвской, Ясырёвской школах, где они учились, в торжественной обстановке открыты мемориальные доски.

В рамках федерального проекта "Современная школа" национального проекта "Образование" ещё в пяти школах района: Мокро-Солёновской, Мичуринской, Донской, Побединской и Дубенцовской открыты "Точки роста".

ОКТАБРЬ

Романовцы с размахом отметили 409-летие со дня основания районной станицы. В программе праздника - выставка работ фестиваля "Романовский Арбат", фотовыставка, VIII межрайонный фестиваль народной песни "Я не песню пою, жизнь рассказываю", акция "Процветай, любимая станица!". В завершении - большой праздничный концерт.

В хуторе Лагутники торжественно открыт новый современный детский сад "Акварелька", рассчитанный на 80 детей. Садик построен в рамках реализации национального проекта "Демография".

Учащиеся школ Волгодонского района заняли II общекомандное место по итогам зонального этапа Спартакиада школьников Ростовской области.

НОЯБРЬ

В Ростовский фонд поддержки регионального сотрудничества и развития жители Волгодонского района, организации и предприятия перечислили более 2,5 миллиона рублей.

По итогам конкурса "Лучшая номенклатура 2022 года" среди районных, городских центральных больниц Ростовской области ЦРБ Волгодонского района заняла почётное III место.

В станице Романовская после капитального ремонта открыт памятник героям Романовского подполья. В торжественной церемонии принял участие депутат Законодательного Собрания Ростовской области В.Г. Халын.

ДЕКАБРЬ

Мать пятерых детей - Наталья Владимировна Басова из хутора Потапов в числе 50 многодетных матерей из 34 муниципальных образований Ростовской области награждена Почётным дипломом губернатора "За заслуги в воспитании детей".

VI межрайонный конкурс-фестиваль "В мягком бархате шансона", проходивший в Романовском районном Доме культуры, собрал более 20 исполнителей из Цимлянского, Зимовниковского, Заветинского, Волгодонского районов и города Волгодонск. Гран-при вручён представительнице Волгодонского района Наталье Териковой.

Жителю станицы Большовская Станиславу Ковальчуку вручены Благодарственное письмо и денежное вознаграждение за решительные, смелые действия на пожаре, что предотвратило серьёзные последствия.

Воспитанники детского сада
"Вишенка" написали
"Письма водителям"

В детском саду общеразвивающего вида №5 "Вишенка" в рамках декады по дорожной безопасности в нашей группе прошла акция "Письмо водителю". Воспитанники старшей подготовительной группы "Родничок" вместе с родителями дома оформили плакаты, листовки, которые представляли собой весёлые картинки с призывами: "Пристегнись и улыбнись!", "Пристегнись всей семьёй - стало безопаснее вдвое!".



Ребята вручали письма водителям, призывая взрослых быть внимательными и заботливыми на дороге, соблюдая правила дорожного движения. Ребята, вручая листовки, читали стихи, состоялась актуальная полезная беседа для детей и взрослых о безопасности дорожного движения.

Водители встречали нас очень доброжелательно и с большим пониманием.

Юные участники акции испытывали гордость за выполненную работу. Яркая познавательная акция надолго запомнится детям, и надеемся, что обращение ребят повлияет на поведение взрослых участников дорожного движения по соблюдению правил дорожной безопасности.

А.А. СЫВОРОТКИНА,
воспитатель

ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ВСЕХ

СВЕТ ПРАВОСЛАВИЯ

КРЕЩЕНИЕ
ГОСПОДНЯ!

Возлюбленные во Христе братья и сёстры поздравляю вас с Праздником - Крещением Господним или как ещё говорит нам святая церковь с Праздником Богоявлением!

"Крещение" с греческого - "погружение в воду". В первом столетии в водах реки Иордан совершал это таинство Иоанн креститель. Проповедник призывал людей к покаянию и смывал грехи, очищая от скверны. Пришёл на берег священной реки и Иисус Христос. Во время таинства на спасителя снизошел святой дух в виде голубя. Как повествует евангелие, небесный голос провозгласил: этот человек - сын господа, который несёт миру его волю. Поэтому праздник крещения ещё называют богоявлением и связывают с водой - освящением в храмах и погружением в купели.

Сегодняшнему празднику святая церковь приписывает три наименования: крещения, богоявления и просвещения. Ныне в иорданских водах Христос берёт на себя грехи всего человечества, от Иордана он несёт эту ношу через все дни своего земного служения. На этом пути Христу предстоя-

ло не только пролить свою кровь, чтобы исполнить миссию искупителя, но и вкусить ту же смерть, которой он должен был положить конец. Христос, будучи безгрешным, ради грехов человеческих принимает крещение в водах иорданских, чтобы таким образом положить начало крещению каждого человека во имя пресвятой троицы для отпущения грехов и соединения с богом.

Само событие крещения даёт объяснение другому наименованию праздника - богоявление: отец небесный говорит о крещаемом, как о сыне божием, сын божий крестится в водах иорданских, дух святой сходит на крещаемого в виде голубя. Таким образом, открывая себя, является миру Живоначальная троица - отец, сын и дух святой. Отец, сотворивший нас; сын божий, искупивший нас; и дух святой, всегда освящающий нас и животворящий. В нынешний день открывается миру святая троица, вот почему праздник именуется богоявлением.

Кроме крещения и богоявления святая церковь нынешний праздник именует просвещением. Благодаря крещению мы просвещены троическим светом, которым постигаем непостижимого Бога.

Просвещением именуется нынешний день ещё и потому, что последователи Христа в первые века христианства, просветившись истинами христовыми, в нынешний день принимали таинство крещения, через которое все мы входим в ограду церкви.

Пусть же праздник богоявления обновит в нас силы сохранять верность спасителю, с которым мы соединились, которого мы приняли в сердце через таинство крещения и которому мы должны быть верны до скончания своей жизни.

С Праздником вас дорогие братья и сёстры! Настоятель храма Архистратига Михаила - иерей Петр ЗАЙКОВ



**РАСПИСАНИЕ БОГОСЛУЖЕНИЯ
праздника Крещение Господне
в храме Архистратига Михаила
в ст. Романовская**

СРЕДА - 18 января

15.00 - Вечернее богослужение

17.15 - Таинство исповеди

ЧЕТВЕРГ - 19 января

КРЕЩЕНИЕ ГОСПОДНЕ

07.20 - Часы 3-й, 6-й

07.40 - Божественная литургия

10.00 - КРЕСТНЫЙ ХОД до набережной реки Дон, где состоится Великое Освящение воды

СУББОТА - 21 января

14.00 - Панихида

15.00 - Вечернее богослужение

17.15 - Таинство исповеди

НЫРЯТЬ ЛИ В ПРОРУБЬ?

К празднику Крещения на водоёмах появляется прорубь - "иордань", обычно высекаемая во льду в форме креста. На реках и других водоёмах в этот день также происходит Великое водосвятие,

Насколько важно окунуться в крещенской проруби? Что это даёт?

Сама традиция купания в проруби обусловлена именно верой в освящение водного естества в день Крещения Господня. Человеку хочется не просто, чтобы его покрестили, но всему погрузиться в освященные воды. И если человек делает это с верой, он может получить для себя немалую пользу.

А если такое погружение - просто спорт или дань народной традиции, а желания освятиться нет, то и пользы не будет. Пристает ли человек к купанию в святом источнике или просто пьёт святую воду, она имеет благодатную силу только для тех, кто при этом обещает: Господи, я постараюсь жить по-христиански, ниспошли мне её благодать.

СОВЕТ СВЯЩЕННИКА-ВРАЧА

Протоиерей Сергей Вогулкин, доктор медицинских наук пишет: "Лучше нырять в крещенскую прорубь, взяв благословение. В любом случае выбирайте прорубь, поинтересовавшись укреплением льда, сходами, наличием тёплой раздевалки, присутствием медицинских работников."

Но главный вопрос: позволяет ли вам нырять в ледяную воду ваше здоровье? Сильнейший спазм кожных сосудов в ответ на действие холодной воды приводит к тому, что масса крови устремляет-

ся во внутренние органы - сердце, лёгкие, головной мозг, желудок, печень, и для людей со слабым здоровьем это может плохо кончиться.

Особенно возрастает опасность для тех, кто готовился к "очищению" в проруби алкоголем. Приток крови к лёгким может вызвать отёк стенки бронхов и пневмонию. Артериальные сосуды человека пьющего, даже если он молод, не способны правильно реагировать на массивное холодное воздействие - в этих случаях можно ожидать реакций вплоть до остановки сердца и дыхания.

Подготовка к Крещению начиналась еще в Крещенский сочельник. Накануне этого светлого праздника обязательно проводили генеральную уборку в доме и готовили традиционные обрядовые блюда. По-другому этот день называется Голодной кутьей. Так его назвали потому, что до первой звезды нельзя было ничего кушать - пить разрешалось, но совсем немного. А когда восходила первая звезда, все садились за постный стол.

В Крещенский сочельник на столе обязательно должны стоять постная кутья, узвар и другие постные блюда. Трапезу непременно начинали с освященной воды. А количество блюд, как и в Рождественский сочельник, должно равняться семи, девяти или двенадцати. Сначала кушали кутью, запивая ее узваром, а потом уж переходили к вкушению других блюд. Это могли быть постные пироги, печенье в форме крестов, блины, вареники, пампушки, постные голубцы иногда рыбные блюда.

После купания в проруби и питья освященной воды, приступали к праздничной трапезе. Сначала на столе появлялись постные блюда, а потом уж скоромные. Часто подавали каши, щедро одобренные сливочным маслом, блины, наваристые борщи, холодцы, колбасы и запеченную свинину. К блинам и оладьям в этот день было особое отношение. Было принято считать, что чем больше их съедено в этот день, тем богаче будет новый год. Мясные блюда на Крещение готовили в большом количестве.

А теперь несколько рецептов традиционных блюд.

Узвар

Узвар - это компот из сухофруктов с добавлением мёда. Для его приготовления сухофрукты сначала нужно залить холодной водой на несколько минут и хорошо промыть. Затем налить в кастрюлю воды и опустить в нее сушёные груши. Их нужно варить около двадцати минут, после чего можно опускать остальные сухофрукты - чернослив, яблоки и изюм. Теперь нужно поварить еще минут десять-пятнадцать, добавить мёда и снять с огня. Процедить и подать к столу.

Постная кутья

Чаще всего в Крещение готовят кутью из цельных зерён пшеницы.

Нам понадобятся:

Крещенский сочельник

два стакана пшеницы;
треть стакана мёда;
сушёные яблоки;
сушёные груши;
сушёная малина
(если есть);
соль.



Теперь подробности приготовления этого блюда. В толстостенную кастрюлю налейте четыре стакана воды и доведите её до кипения. Всыпьте предварительно перебранную и промытую пшеницу и томите на маленьком огне около получаса. Теперь добавьте соль и сухофрукты. Подержите на огне около десяти минут, выключите огонь, а кастрюлю укутайте. Пусть кутья постоит хотя бы час. Перед подачей на стол добавьте в кушанье мёд.

Крещенское печенье "Кресты"

Можно приготовить на праздник особое "крещенское" печенье, и порадовать своих домашних. Оно так и называется - "Кресты", и готовится очень просто.

Потребуется мука (250 г), сливочное масло (125 г), яйцо, сахар (65 г), рюмка рома или коньяка, ванилин.

Из всех продуктов надо замесить гладкое тесто, потом разделить его на много равных частей, и скатать из них трубочки. Затем положить эти трубочки друг на друга, чтобы получились крестики, выложить на противень, смазанный маслом, и испечь.

Вареники

Традиционным блюдом для Крещения являются вареники. Обычно их готовят с разными начинками. Например, с вишней, грибами и картошкой, капустой, фруктами и ягодами.

Домашние вареники привлекают и поражают своим вкусом всех членов вашей семьи. Вам придётся выполнить три процесса: замесить тесто, приготовить начинку и заправку. Для теста нужно собрать следующие ингредиенты: двести граммов муки; пять столовых ложек воды; два яичных желтка; одну ложку сливочного масла; соль. Просейте муку и добавьте в неё воду, желтки, растопленное масло и немного соли. Всё круто замесите и

поставьте в холодильник на полчаса. В это время приступайте к приготовлению начинки.

Вам понадобятся: два яйца; четыре картофелины; сто граммов твёрдого сыра; четыре веточки укропа (или десять граммов сухого).

Сварите яйца и мелко их измельчите. Отварную картошку разотрите в пюре (можете добавить немного масла). Сыр натрите на терке, затем соедините все ингредиенты (вместе с укропом) так, чтобы получилась однородная масса.

Подливку готовят из таких продуктов: одна луковица; одна морковь; одна чайная ложка сахара; пять столовых ложек растительного масла. Разогрейте сковороду на огне, затем влейте масло и пассеруйте морковь с луком. Добавьте сахар и подождите его полного растворения. Достаньте тесто из холодильника, тонко его раскатайте и налепите вареников. Варите их в течение десяти минут. Полейте вкусной заправкой.

Голубцы

На Крещение Господне готовят постный вариант этого блюда. Обычно используют рис и овощи. Голубцы получаются не такими питательными, зато ими можно вдоволь насытиться. Капустные листья наполняют филе из рыбы или морковью.

Вот таким должен быть стол в Крещение. Остальные блюда можете готовить, как хотите, но кутья и узвар должны быть обязательно.

Приметы на Крещение

С праздником Крещения связано множество народных примет.

Если были морозы - будет морозно, если тепло - оттепель до марта будет, а если снег идёт, то метели ещё продолжатся.

Если на Крещение снег привалит к забору - жди плохого лета и урожая. А вот если между новым снегом и забором есть промежуток, урожай будет хорошим.

Если на Крещение метель, то снег лежать будет до самой Пасхи.

На Крещение договориться о свадьбе - добрый знак, к счастливой семье.

КТО? ЧТО? ГДЕ? КОГДА?

Молодёжные активности января или как провести первый месяц Нового года с пользой для себя и окружающих

**Дорогие друзья!
Вот и наступил январь,
а вместе с ним и новый,
2023, год.**

Впереди нас ждёт множество новых, интересных, динамичных событий в общественной, культурной и спортивной жизни не только нашего Волгодонского района, но и страны, в целом.

Стоит особо отметить для наших читателей, что наступивший 2023 год объявлен Президентом нашей страны как Год педагога и наставника. Помимо этого, наступивший 2023 год объявлен в Ростовской области Годом атамана Платова, 270 лет со дня рождения которого с размахом готовятся отметить во всех муниципалитетах донского края.

Для Волгодонского района наступивший 2023 год является юбилейным годом. 10 мая 2023 года наш район отметит своё 40-летие, в связи с чем в течение всего наступившего года в нашем районе запланирован калейдоскоп праздничных акций и мероприятий.

Всё это и многое другое открывает для всех нас, и особенно молодёжи, новые возможности для саморазвития и самореализации в обществе.

В соответствии с планом основных мероприятий Комитета по молодёжной политике Ростовской области, Агентства развития молодёжных инициатив, Донского волонтерского центра, Центра патриотического воспитания молодёжи Ростовской области, а также Администрации Волгодонского района, на январь 2023 года запланировано проведение таких Всероссийских, региональных и муниципальных молодёжных мероприятий, как:

- районная акция памяти, приуроченная к 80-й годовщине освобождения станицы Романовская и Волгодонского района от немецко-фашистских захватчиков;

- Всероссийская акция "Блокадный хлеб", приуроченная к 79-й годовщине снятия блокады Ленинграда;

мещена в открытом доступе на Общероссийской платформе АИС "Молодёжь России", платформе "DOBRO.RU" и в мобильном приложении "OnRussia".

Помимо этого, в первом месяце наступившего года, все желающие молодые люди нашего района смогут принять участие в

Волгодонского района, вступив в ряды местных отделений Общероссийских общественных движений.

В январе месяце на базе Многофункционального молодёжного центра нашего района, а также общеобразовательных организаций района запланировано

так же проведение ряда мероприятий профилактической направленности, запланированных к проведению активистами местных отделений Общероссийских общественных движений во взаимодействии с представителями профильных ведомств и структурой Администрации Волгодонского района.

Уважаемая молодёжь Волгодонского района!
Дорогие друзья!

Приглашаем Вас принять участие в муниципальных, региональных и Всероссийских мероприятиях сферы молодёжной политики в онлайн и оффлайн форматах, а также присоединиться к активной, инициативной и талантливой молодёжи Волгодонского района, вступив в ряды местных отделений Общероссийских общественных движений.

Подписывайтесь на актуальные новости сферы молодёжной политики, используя ресурсы Федерального агентства по делам молодёжи (Росмолодёжь), регионального портала донмолодой.рф, а также группы "Молодёжь Волгодонского района" в социальной сети "ВКонтакте".

Читайте актуальные новости молодёжной политики на официальных аккаунтах в популярных социальных сетях и мобильных приложениях, находите новые, интересные именно для Вас возможности своей самореализации в обществе, участвуйте в них, громко заявляя о себе и своих инициативах на муниципальном, региональном и федеральном уровнях.

Мы ждём именно Вас!

Н. ПЕСТРАКОВИЧ,
главный специалист
по работе с молодёжью
Администрации
Волгодонского района



- районная акция памяти, приуроченная к 104-ой годовщине геноцида казачества;

- районная акция "Поколение ZОЖ", направленная на популяризацию культуры здорового образа жизни в молодёжной среде Волгодонского района;

- районная акция "Моя Россия - без террора!", направленная на профилактику террористических и экстремистских проявлений в молодёжной среде Волгодонского района и других мероприятиях, информация о которых раз-

региональном проекте "Уроки Безопасности", направленном на популяризацию культуры безопасности среди населения Ростовской области, а также развитие добровольческого движения в сфере культуры безопасности и предотвращения чрезвычайных ситуаций; в образовательной онлайн игре "Доброленд", направленной на популяризацию добровольчества (волонтерства) среди детей, подростков и молодёжи, а также присоединиться к Волонтерскому движению

проведение серии настольных игр в рамках реализации регионального проекта по популяризации добровольчества и волонтерства "ДОБРОТАЙМ", внутришкольных площадок настольной психологической игры для подростков "группы риска" "Свой среди своих", регионального проекта "Ты не один", направленного на оказание практической психологической помощи подросткам и молодёжи Ростовской области, оказавшимся в трудной жизненной ситуации, а

Послесловие к празднику

НОВЫЙ ГОД ШАГАЕТ ПО ПЛАНЕТЕ

В предновогодние дни в рамках Всероссийской акции "Новый год в каждый двор" в населённых пунктах Волгодонского района, в рамках Всероссийской акции "Новый год в каждый двор", состоялись концертные программы "Новогоднее настроение" и "Музыкальный снегопад" с использованием передвижного многофункционального культурного центра "Автоклуб".



В программе приняли участие лучшие коллективы и солисты Романовского районного Дома культуры, чтобы подарить зрителям новогоднее настроение и ощущение приближающегося праздника: народный ансамбль народной песни "Сторонушка", вокальный ансамбль "Надежда", Наталья Терикова и Эдита Изосимова.

Уже ставшие известными в районе артисты подарили жителям Волгодонского района незабываемый концерт из новых и уже ставших любимыми номеров. Зрители, в свою очередь, не скупившись на благодарности в виде бурных аплодисментов.

Конечно, праздник не обошёлся без главных персонажей зимнего праздника. Настроить свои эмоции на праздничный лад и подарить новогоднее настроение пришли - Дед Мороз и Снегурочка, которые вручили памятные сувениры всем участникам.

Автоклуб вместе с артистами Романовского районного Дома культуры поздравляет жителей Волгодонского района с наступившим

Новым, 2023, годом и желает всем мира, добра и исполнения желаний!

А.О. СВИРИДОВА,
методист Агиткультбригады МБУК
"Романовский РДК"

Сказочное новогоднее путешествие для детей подготовили сотрудники Романовского детского отдела и Центральной библиотеки им. М.В. Наумова.

С самого начала представления сказочные герои увлекли ребят в волшебный мир сказки. Злые ведьмочки хотели испортить праздник и сделали для этого всё возможное: сломали сани Деда Мороза, чтобы тот не смог приехать. Снегурочка и её ушастый друг - символ будущего года - предложили всем отправиться на поиски Деда Мороза. Но, из-за проделок ведьм, волшебный шар сбивался с пути и перемещал путешественников на разные континенты.

Участники представления встретили деда Пирата и взяли его шхуну "на абордаж"; перенеслись на восток, где дед Шейх окунул их в царство танцев и сказок; на необитаемом острове познакомились с дедом Кокосом и чуть было не приняли Санта Клауса за Дедушку Мороза.

В результате, волшебный шар всё же перенёс всех домой, а Мороз Иванович успел к Новому году. Танцы, игры, песни и хороводы с Дедом Морозом стали ещё веселее, а конкурсы ещё интереснее.

Праздничную атмосферу и ощущение волшебства дополнил сладкий подарок от Деда Мороза, а в благодарность ребята рассказали



ему стихи.

Л.В. ПАНКРАТОВА,
директор

Для воспитанников всех возрастных групп в детском саду "Родничок" прошли праздничные новогодние утренники. Красиво украшенный зал, нарядная ёлка, великолепные костюмы, подарки, Дед Мороз, Снегурочка и множество других сказочных персонажей ожидали наших воспитанников.

Разноцветные, сверкающие гирлянды и ярко



украшенная ёлочка принесли детям ощущение чуда. С самого начала представления сказочные герои увлекли детей в волшебный мир сказки. Дети окунулись в праздничную атмосферу приключений, поучаствовали в интересных конкурсах. А с появлением Деда Мороза начался настоящий праздник с песнями и танцами, хороводами вокруг ёлки.

Все дошкольники с удовольствием проявляли свои таланты: танцевали, водили хороводы, рассказывали стихи, пели песни, играли. Никто не остался равнодушным. Море радости и эмоций вызвали подарки, врученные детям из рук самого Дедушки Мороза!

Праздники получились очень веселыми и оставили много приятных впечатлений и эмоций.

Уже после праздников в группах шло горячее обсуждение увиденного. Дети размышляли, выдвигали свои гипотезы по поводу того, как происходило волшебство. А для нас лучший подарок к Новому году - это видеть счастливые глаза детей.

С.В. ДЬЯЧЕНКО,
старший воспитатель

АЧС: в Миллеровском районе выявлен очаг африканской чумы свиней

Ситуация по АЧС остаётся напряжённой. 30.12.22 г. получен положительный результат на АЧС от пат.материала трупов диких кабанов на территории Миллеровского района, что может привести к вспышке данного заболевания по всей территории Ростовской области, так как болезнь распространяется очень быстро с высоким процентом летального исхода.

В связи с этим всем владельцам, содержащим свиноголовые необходимо строго соблюдать ветеринарные санитарные правила содержания животных. Территория должна быть огорожена, обеспечено безвыгульное содержание свиней. Перед входом в свиноводческое помещение устанавливаются дезовки, для дезинфекции обуви.

Проводить ежегодно дезинсекцию, дезакаризацию, дератизацию. Посторонним вход воспрещается! Соблюдая данные правила, вы можете предотвратить гибель своего свиноголовья и тем самым исключить вспышку африканской чумы свиней.

Е.В. КОЖЕВНИКОВА,
и.о. начальница ГБУ
РОР "Волгодонская
межрайонная
станция по борьбе с
болезнями животных"

ВТОРНИК, 17 января

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
05.00 - "Доброе утро".
09.00, 12.00, 15.00, 18.00,
03.00 - Новости "16+".

РОССИЯ-1
05.00, 09.30 - Утро России.
"16+".
09.00, 14.30, 21.05 - Вести.
Местное время. "16+".

НТВ
05.20 - Т/с. "Пять минут
тишины". "12+".
08.00, 10.00, 13.00, 16.00,
19.00, 23.35 - "Сегодня".
08.25, 10.35 - Т/с. "Лесник.
Своя земля". "16+".

ТВЦ
06.00 - "Настроение". "16+".
08.10 - "Доктор И...". "16+".
08.40 - Х/ф. "Не в деньгах
счастье". "12+".

СТС
06.00 - Ералаш. "0+".
07.00 - М/с. "Лунтик". "0+".
08.00, 18.30, 19.00, 19.30 -
Т/с. "Жена олигарха". "16+".

ТВЦ
06.00 - "Настроение". "16+".
08.15 - "Доктор И...". "16+".
08.45 - Х/ф. "Не в деньгах
счастье-2". "12+".

17.00 - Д/ф. "Дамские не-
годники". "16+".
18.20 - Х/ф. "Синичка-2".
"16+".
22.40 - "Закон и порядок".
"16+".

ТНТ
07.00, 08.00 - "Однажды в
России". "16+".
08.30 - "Модные игры".
"16+".

REN-TV
05.00, 18.00 - "Самые шоки-
рующие гипотезы". "16+".
06.00 - "С бодрим утром!".
"16+".

СТС
06.00 - Ералаш. "0+".
07.00 - М/с. "Лунтик". "0+".
08.00, 18.30, 19.00, 19.30 -
Т/с. "Жена олигарха". "16+".

ТВЦ
06.00 - "Настроение". "16+".
08.15 - "Доктор И...". "16+".
08.45 - Х/ф. "Не в деньгах
счастье-2". "12+".

11.45 - Х/ф. "Шестой день".
"16+".
14.10 - Т/с. "Родком".
"16+".
20.00 - Х/ф. "Планета обе-
зьян. Революция". "16+".

ТВ-3
06.00 - Святочные гадания.
16+
06.15 - М/ф. "Мультфильмы".
0+

ДОМАШНИЙ
06.30 - По делам несовершен-
нолетних. "16+".

5 КАНАЛ
05.00, 09.00, 13.00, 17.30 - "Из-
вестия". "16+".
05.25, 06.15 - Х/ф. "Крими-
нальное наследство". "16+".

СТС
06.00 - Ералаш. "0+".
07.00 - М/с. "Лунтик". "0+".
08.00, 18.30, 19.00, 19.30 -
Т/с. "Жена олигарха". "16+".

СРЕДА, 18 января

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
05.00 - "Доброе утро".
09.00, 12.00, 15.00, 18.00,
03.00 - Новости "16+".

РОССИЯ-1
05.00, 09.30 - Утро России.
"16+".
09.00, 14.30, 21.05 - Вести.
Местное время. "16+".

НТВ
05.25 - Т/с. "Пять минут
тишины". "12+".
08.00, 10.00, 13.00, 16.00,
19.00, 23.35 - "Сегодня".
08.25, 10.35 - Т/с. "Лесник.
Своя земля". "16+".

ТВЦ
06.00 - "Настроение". "16+".
08.10 - "Доктор И...". "16+".
08.45 - Х/ф. "Не в деньгах
счастье-2". "12+".

15.05, 00.30 - "Петровка, 38".
"16+".
15.15 - Т/с. "Свой". "16+".
17.00 - Д/ф. "Бес в ребро".
"16+".

ТНТ
07.00, 08.00 - "Однажды в
России". "16+".
09.00, 09.30, 10.00, 10.30,
11.00, 11.30, 12.00, 12.30,
13.00 - Т/с. "Универ. Но-
вая общага". "16+".

REN-TV
05.00, 18.00, 02.25 - "Самые
шокирующие гипотезы".
"16+".
06.00 - "С бодрим утром!".
"16+".

СТС
06.00 - Ералаш. "0+".
07.00 - М/с. "Лунтик". "0+".
08.00, 18.30, 19.00, 19.30 -
Т/с. "Жена олигарха". "16+".

ТВЦ
06.00 - "Настроение". "16+".
08.10 - "Доктор И...". "16+".
08.45 - Х/ф. "Не в деньгах
счастье-2". "12+".

10.10 - Т/с. "Воронины".
"16+".
11.45 - Х/ф. "Двадцать
одно". "16+".
14.10 - Т/с. "Родком".
"16+".

ТВ-3
06.00 - Святочные гадания.
16+
06.15 - М/ф. "Мультфильмы".
0+

ДОМАШНИЙ
06.30 - По делам несовершен-
нолетних. "16+".

5 КАНАЛ
05.00, 09.00, 13.00, 17.30 - "Из-
вестия". "16+".
05.25, 06.10, 06.50, 07.45,
08.40, 09.30, 10.10, 11.05,
12.05 - Т/с. "Тихая охота".
"16+".

СТС
06.00 - Ералаш. "0+".
07.00 - М/с. "Лунтик". "0+".
08.00, 18.30, 19.00, 19.30 -
Т/с. "Жена олигарха". "16+".

ЧЕТВЕРГ, 19 января

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
05.00 - "Доброе утро".
09.00, 12.00, 15.00, 18.00,
03.00 - Новости "16+".

ТВЦ
06.00 - "Настроение". "16+".
08.15 - "Доктор И...". "16+".
08.45 - Х/ф. "Не в деньгах
счастье-2". "12+".

02.05 - Т/с. "Каменская".
"12+".
03.55 - Т/с. "Личное
дело". "12+".
НТВ
05.25 - Т/с. "Пять минут
тишины. Возвращение".
"12+".

СТС
06.00 - Ералаш. "0+".
07.00 - М/с. "Лунтик". "0+".
08.00, 18.30, 19.00, 19.30 -
Т/с. "Жена олигарха". "16+".

ТВЦ
06.00 - "Настроение". "16+".
08.15 - "Доктор И...". "16+".
08.45 - Х/ф. "Не в деньгах
счастье-2". "12+".

11.50, 03.15 - Т/с. "Анна-де-
тектив-2". "16+".
13.40 - "Мой герой". "12+".
14.50 - Город новостей. "16+".
15.00, 00.30 - "Петровка, 38".
"16+".

СТС
06.00 - Ералаш. "0+".
07.00 - М/с. "Лунтик". "0+".
08.00, 18.30, 19.00, 19.30 -
Т/с. "Жена олигарха". "16+".

21.00, 21.30 - Т/с. "Стрим".
"16+".
22.00 - Т/с. "Полицейский
с Рублевки". "16+".
23.00 - Х/ф. "Наша Russia:
Яйца судьбы". "16+".

REN-TV
05.00, 18.00 - "Самые шоки-
рующие гипотезы". "16+".

СТС
06.00 - Ералаш. "0+".
07.00 - М/с. "Лунтик". "0+".
08.00, 18.30, 19.00, 19.30 -
Т/с. "Жена олигарха". "16+".

00.40, 01.40, 02.25 - "Импрови-
зация". "16+".

ТВ-3
06.00 - Святочные гадания.
16+
06.15 - М/ф. "Мультфильмы".
0+

5 КАНАЛ
05.00, 09.00, 13.00, 17.30 - "Из-
вестия". "16+".
05.25, 05.40, 06.25, 07.15,
08.15, 09.30, 10.05, 11.05,
12.05 - Т/с. "Тихая охота".
"16+".

09.00, 03.25 - Давай разведе-
мся! "16+".

ТВ-3
06.00 - Святочные гадания.
16+
06.15 - М/ф. "Мультфильмы".
0+

5 КАНАЛ
05.00, 09.00, 13.00, 17.30 - "Из-
вестия". "16+".

ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ВСЕХ

**Своих не бросаем!
В единстве
- сила!**

Добровольский отдел Центральной библиотеки им. М.В. Наумова присоединился ко Всероссийской акции #СвоихНеБросаем. Библиотекарем отдела проведён патристический час "В единстве - сила", где было рассказано о Героях России, которые получили это звание, участвуя в спецоперации, проходящей на территории Украины. Пенькова Мария очень проникновенно прочла стихотворение К. Фролова-Крымского "Не будите русского медведя!"



Мы хотим, чтобы российские военные, выполняющие жизненно важную задачу знали, что мы с ними и с ними вся Россия! Мы понимаем, как им сейчас непросто и жееаем, как можно скорее, вернуться домой живыми и здоровыми!

Е. Н. ПЕНЬКОВА,
ведущий библиотекарь Добровольского отдела

Более 400 донских волонтеров приняли участие в акции "Новый год в каждый дом" в каждый дом"

Подведены итоги Всероссийской акции "Новый год в каждый дом", в рамках которой на Дону проходили праздничные мероприятия. Особое внимание уделено детям и пожилым людям, оказавшимся в трудной жизненной ситуации, семьям военнослужащих и мобилизованных граждан, а также самим военнослужащим. Сообщается на сайте Правительства Ростовской области.

Волонтеры в костюмах главного новогоднего волшебника дарили подарки, исполняли самые заветные желания.

Так, на Дону с 5 декабря по 8 января проводились адресные поздравления, новогодние концерты, акции "Елка желаний", "Новогодние окна", "Новый год в каждый двор", "Спасибо



за год" и многие другие. В акции приняли участие более 400 волонтеров из 55 муниципальных штабов #МЫВМЕСТЕ Ростовской области. Всего в рамках праздничных новогодних мероприятий муниципальных штабов #МЫВМЕСТЕ добровольцы вручили более 10 тысяч подарков детям.

Как правильно восстановить режим после праздников

После новогодних праздников у многих людей нарушается режим сна и питания, из-за чего сложно вернуться в рабочий режим. Есть ли какие-то способы восстановиться после праздников? Как безболезненно вернуться на работу? Об этом рассказал Сергей Хомяков, доктор медицинских наук, главный врач "ИНВИТРО".

Как восстановить режим сна после праздников?

Нарушение режима сна и бодрствования - обычная ситуация после новогодних каникул.

Как правило, при недлительном нарушении биоритмов, патологических форм такие состояния не приобретают. У здоровых людей суточный, или циркадный ритм восстанавливается спонтанно и достаточно быстро - в течение одного-трех дней. Для того, чтобы поскорее прийти в норму необходимо:

- гулять на свежем воздухе за 1 час до сна;
- спать в полной темноте и в комнате с температурой воздуха около 20 градусов;
- не смотреть телевизор и гаджеты перед сном;
- освещать комнату в вечернее время за несколько часов до отхода ко сну теп-

лым светом с минимумом коротковолновой голубой составляющей в спектре.

Есть ли какие-то лайфхаки? Можно ли принимать какие-то БАДы, препараты (например, мелатонин)? Насколько это безопасно?

В настоящее время широко применяется препарат мелатонина для лечения десинхронозов - патологических состояний нарушения биоритмов. Эффективность мелатонина не вполне доказана в клинических исследованиях. Однако, мелатонин достаточно широко применяется для адаптации к перемене часовых поясов (джет-лаг), а также для восстановления цикла сна-бодрствование после нарушения суточных ритмов. Препараты мелатонина безопасны, терапевтическое окно, или диапазон дозировок препарата, достаточно широк.

Мелатонин будет полезен пожилым пациентам, у которых снижена продукция эндогенного мелатонина эпифизом.

После долгих выходных может быть тяжело возвращаться в рабочий режим. Как снизить стресс от резкого возвращения на работу?

Да, действительно, возврат к рабочему режиму требует периода адаптации, особенно если человек отдыхал далеко от места постоянного проживания и работы. У всех этот период разный. В це-

лом, здоровый человек за 1-3 дня легко адаптируется к изменившемуся ритму жизни. В идеале к выходу на работу также следует готовиться, например, за 3 дня до работы уже начать жить в том графике, в котором будет проходить повседневная деятельность после завершения каникул.

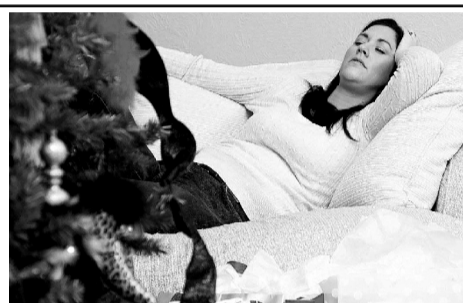
Как восстановить режим питания? Особенно если появилось несколько лишних килограмм на праздниках.

Увеличение содержания белка в пище, отказ от "лёгких" углеводов помогут нормализовать вес после праздников. Кроме того, занятия физкультурой, зимними видами спорта, прогулки на улице также будут способствовать нормализации питания и веса.

Как помочь детям вернуться в школы/детские сады после долгих праздников?

Дети легче адаптируются к изменениям биоритмов. Гораздо важнее мотивация ребёнка для возвращения после праздников к обучению. В этом большую роль будут играть родители и педагоги, которые должны заинтересовать ребёнка, сформировать интерес к обучению, социализации и переключить его внимание с игр и развлечений к другим интеллектуальным нагрузкам.

Как влияет на организм длительное



нарушение режима сна? Могут ли развиться последствия, которые требуют обращения к врачу?

Длительное лишение сна чрезвычайно опасно. Патологическое нарушение биоритмов в течение длительного времени или десинхроноз, в данном случае вызванный внешними причинами, может приводить к сердечно-сосудистым, цереброваскулярным заболеваниям, а также заболеваниям эндокринной, нервной и репродуктивной системы.

Жизнь в непривычном ритме в течение 10 дней, что мы можем отметить в новогодние праздники, и затем возврат к привычному графику у здоровых людей не приводит к болезненным состояниям и организм достаточно быстро восстанавливается. В других случаях требуется обращение к врачу, знакомому с хрономедициной.

**АДМИНИСТРАЦИЯ
Волгодонского района
Ростовской области**

**ПОСТАНОВЛЕНИЕ № 6
12.01.2023 ст. Романовская
Об установлении публичного
сервитута**

В соответствии со статьей 23, пунктом 1 статьи 39.37, пунктом 5 статьи 39.38, статьей 39.39, статьей 39.40, статьей 39.43, статьей 39.45, статьей 39.46, статьей 39.50 Земельного кодекса Российской Федерации, рассмотрев предоставленные документы, ходатайство об установлении публичного сервитута Публичного акционерного общества "Россети Юг", учитывая отсутствие заявлений лиц, являющихся правообладателями земельных участков, об учёте их прав (обременений прав) в период публикации сообщения о возможном установлении публичного сервитута в общественно-политической газете "Романовский вестник" № 48 от 22.10.2022, на официальном сайте Администрации Волгодонского района Ростовской области <https://volgodonr.donland.ru/>, а также информационных стендах на территории Волгодонского района, Администрации Волгодонского района постановляет:

1. Установить публичный сервитут сроком на 49 лет, в целях размещения (эксплуатации) объектов электросетевого хозяйства "ВЛ 110 кВ Дубенцовская - Большеовская, существующий (год ввода в эксплуатацию - 1970) и их неотъемлемых технологических частей по ходатай-

ству об установлении публичного сервитута Публичного акционерного общества "Россети Юг" (344002, Российская Федерация, Ростовская область, г. Ростов-на-Дону, ул. Большая Садовая д.49, ОГРН 1076164009096, ИНН 6164266561), на земельные участки расположенные по адресу:

- 1) Российская Федерация, Ростовская область, Волгодонский район, 1180 м южнее дома № 17 пер. Почтовый, х. Морозов, с кадастровым номером: 61:08:0600301:413;
- 2) местоположение установлено относительно ориентира, расположенного в границах участка. Почтовый адрес ориентира: Ростовская область, Волгодонский район, примерно, в 1,45 км на юго-запад от х. Морозов, с кадастровым номером: 61:08:0600301:104;
- 3) местоположение установлено относительно ориентира, расположенного в границах участка. Почтовый адрес ориентира: Ростовская область, Волгодонский район, примерно, в 1,7 км на юго-восток от х. Морозов, с кадастровым номером: 61:08:0600301:103;
- 4) Ростовская область, Волгодонский район, Дубенцовское сельское поселение, ВЛ 110 кВ "СМ-2-Дубенцы", с кадастровым номером: 61:08:0000000:3312;
- 5) местоположение установлено относительно ориентира, расположенного в границах участка. Почтовый адрес ориентира: Ростовская область, Волгодонский район, в границах ЗАО "Родник", ЗАО "Дубенцовское", ЗАО "Мелиоратор", СПК

"Большовский", с кадастровым номером: 61:08:0000000:86 (ЕЗ), (входящий земельный участок с КН: 61:08:0000000:3302);

6) Ростовская область, Волгодонский район, в границах бывшего ЗАО "Дубенцовское", с кадастровым номером: 61:08:0600201:1360;

7) Ростовская область, Волгодонский район, ст. Дубенцовская, ЗУ 66/11, с кадастровым номером: 61:08:0600201:1184;

8) местоположение установлено относительно ориентира, расположенного в границах участка. Почтовый адрес ориентира: Ростовская область, Волгодонский район, примерно, в 2,0 км по направлению на юго-восток от ст. Дубенцовская, с кадастровым номером 61:08:0600201:1093;

9) местоположение установлено относительно ориентира, расположенного за пределами участка. Ориентир ст. Дубенцовская. Участок находится примерно в 4 км, по направлению на север от ориентира. Почтовый адрес ориентира: Ростовская область, Волгодонский район, с кадастровым номером 61:08:0600201:1038(ЕЗ), (входящий земельный участок с КН: 61:08:0600201:264);

10) местоположение установлено относительно ориентира, расположенного в границах участка. Почтовый адрес ориентира: Ростовская область, Волгодонский район, ЗАО "Дубенцовское" - поле V-3 р.у. 50; II-3 р.у. 25; р.у. 10г., с кадастровым номером 61:08:0600201:223(ЕЗ), (входящий земельный участок с КН: 61:08:0600201:15);

11) местоположение установлено относительно ориентира, расположенного в границах участка. Почтовый адрес ориентира: Ростовская область, Волгодонский район, ПС "Дубенцовская";

12) Ростовская область, Волгодонский район, в границах СКХ "Большовское", р.у. 11, р.у. 13, р.у. 18, р.у. 22, р.у. 24, с кадастровым номером: 61:08:0600401:330.

2. Утвердить границы публичного сервитута согласно сведениям о границах публичного сервитута (Приложение № 1, № 2).

3. Порядок установления зон с особыми условиями использования территорий и содержания ограничений прав на земельные участки в границах таких зон установлен Постановлением Правительства РФ от 24.02.2009 № 160 "О порядке установления охранных зон объектов электросетевого хозяйства и особых условий использования земельных участков, расположенных в границах таких зон".

4. Плата за публичный сервитут на основании пункта 3, пункта 4 статьи 3.6 Федерального закона от 25.10.2001 № 137 - ФЗ "О введении в действие Земельного кодекса Российской Федерации" не устанавливается.

5. Публичный сервитут считается установленным со дня внесения сведений о нём в Единый государственный реестр недвижимости.

6. Владелец публичного сервитута обязан привести земли и земельные участки, указанные в пункте 1 настоящего постановления, в

состояние, пригодное для их использования в соответствии с разрешённым использованием, снести инженерное сооружение, размещённое на основании публичного сервитута в сроки, предусмотренные пунктом 8 статьи 39.50 Земельного кодекса Российской Федерации.

7. Управляющему делами Администрации Волгодонского района (Назаренко Е.В.) обеспечить опубликование настоящего постановления в средствах массовой информации и размещение на официальном сайте Администрации Волгодонского района Ростовской области в информационно-телекоммуникационной сети "Интернет".

8. Начальнику отдела имущественных отношений (Н.П. Гарматин) направить копию постановления в Управление Федеральной службы государственной регистрации, кадастра и картографии по Ростовской области, владельцу публичного сервитута, сведения о лицах, являющихся правообладателями земельных участков, согласно приложению к настоящему постановлению.

9. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на заместителя главы Администрации Волгодонского района по вопросам экономического развития Гнедько Ю.А.

С.В. ЛЕОНОВА,
и.о. главы Администрации
Волгодонского района

Постановление вносит
отдел имущественных отношений

и объявления и реклама и объявления и реклама и объявления и реклама и объявления и объявления и

ВНИМАНИЕ! Редакция не несет ответственности за возможные изменения в сетке вещания телеканалов.

Газета Волгодонского района
«Романовский вестник»

Главный редактор
КРУГЛОВА
Светлана Борисовна

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Ростовской области
Свидетельство ПИ №ТУ61-01352 от 10.12.2019 г.

Учредители: Правительство Ростовской области, Администрация Волгодонского района Ростовской области, Общество с ограниченной ответственностью «Информационный центр Волгодонского района»

Адрес редакции и издателя:
347350, Ростовская область, Волгодонский район, ст. Романовская, ул. Почтовая, 6.
Гл. редактор, рекламный отдел -
тел./факс (86394)7-10-58.
Эл. адрес: s03041@yandex.ru
Индекс издания ПО766

Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов публикаций.
За содержание рекламы и объявлений редакция ответственности не несет.

Печать: ЗАО «ВПО», 347360, Ростовская область, г. Волгодонск, ул. Волгодонская, 20.

Тираж 2010 экз. Заказ № 12.

Номер подписан в печать 12.01.2023 г.: по графику в 11-00, фактически в 11-00. Дата выхода в свет 14.01.2023 г.

Цена 1 экз. по подписке 21,11 руб., в розницу - свободная.

Газета выходит один раз в неделю по субботам