**6+**

МБУК ВР «МЦБ» им. М. В. Наумова

Добровольский отдел

**«Будь здоров!»**

**познавательно- игровая программа**

**к неделе детской и юношеской книги**



Подготовила:

ведущий библиотекарь

Добровольского отдела

Пенькова Е. Н.

п. Солнечный

2022г.

**Цель:** формирование потребности у обучающихся в здоровом образе жизни через изучение биографии писателей, анализ литературных произведений.

**Задачи:**

-узнать, какую роль в жизни писателей играла физическая культура, спорт;

-проанализировать отрывки художественных произведений, в которых поднимается проблема злоупотребления алкоголем;

-на основе материала художественных произведений выработать у учащихся стойкое убеждение в необходимости ведения здорового образа жизни;

-совершенствовать умения работать в группе

Категория участников – обучающиеся 6-7 класса

Условия и правила проведения:

- в игре участвуют две команды (возможно несколько);

-игра состоит из 5 раундов

- на обдумывание ответа, выполнения задания дается 30 секунд;

- за каждый правильный ответ команда получает 1 балл;

-игра состоит из раундов, отвечают обе команды

-победителем становится команда, набравшая наибольшее количество баллов

Оформление

Высказывания писателей, поэтов о здоровом образе жизни, значении физической культуры, спорта для человека.

«Если не бегаешь, пока здоров – придётся бегать, когда заболеешь» (Гораций)

«Надо непременно встряхивать себя физически, чтобы быть здоровым нравственно» (Л. Н. Толстой)

«Нет на свете прекраснее одёжи, чем бронза мускулов и свежесть кожи» (В. Маяковский)

«Излишний покой расслабляет тело и бывает причиною многих, даже тяжёлых болезней» (А. Радищев)

*Ведущий зачитывает высказывания писателей, беседует с обучающимися и определяет тему «ЗОЖ и литература», цель, объясняет условия игры*

1 раунд «ЗОЖ в жизни писателей»

Цель: формирование потребности заниматься физической культурой, спортом на примере жизни писателей.

Задание для команд: по описанию необходимо узнать и назвать фамилию, отчество писателя имя

1. В 80 лет он катался на велосипеде, его можно было увидеть на коньках на яснополянском катке, увлекался верховой ездой, охотой, ходил на медведя, замечательно играл в теннис, был хорошим пловцом и любителем шахмат. (5)

Ответ - Л. Н. Толстой

2. «Программу тренировок» этот писатель описывал так: «20 пудов муки, смешанных с водой, дают 30 пудов теста. Тесто нужно хорошо месить, а это делалось руками. Караваи печёного весового хлеба я нёс в лавку рано утром часов в шесть. Затем накладывал большую корзину булками, сайками-2-2,5 пуда и нёс за город в духовную академию».

Ответ- Максим Горький

3.Этот писатель увлекался классической борьбой, даже организовал борцовский клуб «Киевское атлетическое общество. Он автор рассказа о маленьком спортсмене - гимнасте Серёжи.

Ответ- А. И. Куприн

4.Он был настоящий Геркулес: свёртывал в трубку серебряные ложки, вгонял пальцем в стенку гвозди, разгибал подковы. Он же автор сказки о спортивном мальчике из дерева.

Ответ- А. Толстой

5. Этот известный писатель, проснувшись утром, садился в ванну со льдом, а летом отправлялся к бегущей под горой реке Сороти.

Ответ - А. С. Пушкин

2 раунд «Народная мудрость гласит»

Цель: формирование потребности здорового образа жизни через знакомство с произведениями устного народного творчества – пословицами

Задание: командам предлагается 5 пословиц с пропущенными словами, обучающимся необходимо восстановить эти произведения.

Здоровье дороже \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

Держи голову в холоде, живот в голоде, а \_\_\_\_\_\_\_\_в тепле.

В здоровом теле - здоровый \_\_\_\_\_\_\_.

Чистая вода - для хвори \_\_\_\_\_\_\_\_.

Ум да \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ дороже всего.

Курить - здоровью \_\_\_\_\_\_\_\_\_.

Деньги потерял - ничего не потерял, время потерял - многое потерял, здоровье потерял - \_\_\_\_\_\_\_\_\_потерял

Ответ:

Здоровье дороже богатства.

Держи голову в холоде, живот в голоде, а ноги в тепле.

В здоровом теле - здоровый дух.

Чистая вода - для хвори беда.

Ум да здоровье дороже всего.

Курить - здоровью вредить.

Деньги потерял - ничего не потерял, время потерял - многое потерял, здоровье потерял - все потерял

*Разучивание с обучающимися игры «Слепни»*

Информация: Михаил Юрьевич Лермонтов рос слабым, болезненным мальчиком. Чтобы поправить здоровье внука, бабушка часто возила его на Кавказ к минеральным водам. Но не только целебный воздух Кавказа и лечебные воды помогли мальчику превратиться в крепкого юношу, сильного душой и телом. Этому способствовала и задорная, яркая жизнь в Тарханах и прежде всего подвижные игры.

Дети играли в слепни. Одному завязывали глаза полотенцем или платком и кричали: «Тарас- Тарас, ищи три года нас». Он, разведя руки в стороны, ловил остальных. Кого поймает или коснётся рукой, тот становится очередным слепнём. Нужно было изловчиться и увернуться от объятий слепня, неслышно поднырнуть под его растопыренные руки или замереть и не дышать, в напряжении удержаться на месте и не выдать себя. Эту игру очень любил Михаил Лермонтов.

3 раунд «ЗОЖ в жизни литературных героев»

Цель: формирование потребности в ЗОЖ на примерах анализа эпизода из литературного произведения.

Задание командам:

-узнать героев,

-объяснить, что обеспечивает здоровый образ жизни

-объяснить, как вредные привычки повлияли на жизнь героя

1. « - Господи, горемыка я, горемыка неисходная. Судьба-то, сударь моя, подумаешь. В младых летах был я бит через немца хозяина, в лучший сустав жизни бит от своего же брата, наконец в зрелые годы вот до чего дослужился…

…-Ах, ты, забубенный человек! …Барыне угодно, чтобы ты женился. Слышишь. Он полагает, что ты остепенишься.»

Ответ: Капитон, И. С. Тургенев «Муму»

2. «Совет …: будьте как дети, ходите по земле босиком, и тогда вы познаете истину».

Ответ: Антипыч, М. Пришвин «Кладовая солнца»

3.Упал в лесу, верхушки сосен облегчили падение, герой обладает незаурядной силой воли, 18 суток – без воды, еды, спичек.

Ответ: Алексей Мересьев, Б. Полевой «Повесть о настоящем человеке»

4. Скоро 10 лет Серёже, Диме нет ещё шести, -

Дима всё никак не может до Серёжи дорасти.

Бедный Дима, он моложе!

Он завидует Серёже!

Брату всё разрешено –

Он в четвёртом классе

Может он ходить в кино, брать билеты в кассе.

У него в портфеле ножик, на груди горят значки,

А теперь ещё Серёже доктор выписал очки.

Нет, ребята, это слишком!

Он в очках явился вдруг!

Во дворе сказал мальчишкам:

Я ужасно близорук!

И наутро вот что было:

Бедный Дима вдруг ослеп.

На окне лежало мыло –

Он сказал, что это…

-Хлеб

Ничего не видит Дима.

Стул берёт – садиться мимо

И кричит:

-Я близорукий!

Мне к врачу необходимо!

Я хочу идти к врачу, я очки носить хочу!

Ответ: «Очки» А. Барто

5. Хладнокровный, расчетливый, спокойный, уверенный в своих силах, предусмотрительный, разумный, продумывал свои действия.

«О! да это будет со временем добрый полковник! – …, - ей-ей будет добрый полковник, да еще такой, что и батька за пояс заткнет!»

Ответ: Остап, Н. В. Гоголь «Тарас Бульба»

Пауза Посылка от литературного героя

*Задание для команд: определить, что находится в посылке, какое значение имеет для здорового образа жизни.*

«Среди зимы, уже после январских каникул, мне пришла на школу по почте посылка. Когда я открыл её, достав опять топор из-под лестницы, — аккуратными, плотными рядами в ней лежали трубочки макарон. А внизу в толстой ватной обертке я нашел …»

(три красных яблока. В. Распутин «Уроки французского»)

Подведение итогов, награждение победителей.

Рефлексия (блиц-беседа по вопросам)

-сегодня я узнал...

я понял, что…

я научился…

я смог…

было интересно узнать, что…

меня удивило…

мне захотелось…

Список литературы

Выжелевская А. П. Формирование здорового образа жизни

Лермонтов М.Ю. в воспоминаниях современников. – М.: Худ. лит., 1989

Не славы ради… Биографические рассказы о великих русских людях. 2-е изд., испр. – М.,1998.

Пушкин А.С. В воспоминаниях современников. – М.: Худ. Лит., 1985.

Толстая А.Л. Отец. Жизнь Льва Толстого. – М.: Книга, 1989.

Интернет-ресурсы

<http://nsportal.ru/shkola/rodnoy-yazyk-i-literatura/library/2012/11/07>

<http://www.selfcreation.ru/zdorove/zdorovyj-obraz-zhizni-znamenityx>

<http://www.diyarov.ru/>

<http://otherreferats.allbest.ru/medicine/00171252_0.html>

<http://mineralov.ru/izvestnye-pisateli-i-ih-zdorovyj-obraz-zhizni.html>

<http://www.myshared.ru/slide/930309/>