

**+6**

**Потаповский отдел МБУК ВР «МЦБ»**

**им. М. В. Наумова**

**Познавательный час**

**«Живу я в мире только раз»**

****

**Составитель: заведующий**

 **Потаповским отделом**

 **Дубова С.А.**

**х. Потапов, 2022**

**Сценарий**

**«Живу я в мире только раз»**

Дата проведения: 01 декабря 2022 года

Время проведения: 14.00.

Место проведения: Библиотека

**Цель:** формировать активную жизненную позицию;

повторить меры профилактики;

обеспечить учащихся достоверной информацией о СПИДе в доступной форме;

способствовать предотвращению распространения ВИЧ – инфекции среди учащихся.

*Слайд 1*

**Ведущий 1:** Проблема, которую мы сегодня затрагиваем, не нова. Усилия всего прогрессивного человечества направлены на борьбу с Вирусом Иммунодефицита человека.

Самое трудное – начать. В каждой стране, в каждом обществе существует множество проблем, но проблема – ВИЧ продолжает входить в круг первоочередных задач мирового масштаба.

Наш познавательный час посвящен заболеванию, которое в 80-х годах ХХ века резко изменило жизнь всего человечества. Речь идет о СПИДе.

*Слайд 2*

**Учащиеся с буквами:**

«С» – синдром – значит комплекс признаков, характерный для определенного заболевания.
«П» – приобретенного – значит, полученного от другого человека, потому что этот вирус живет только в организме человека.
«И», «Д» – иммунодефицита – потому что вирус разрушает иммунитет человека, его защиту от вирусов и бактерий.

*Слайд 3*

**Ведущий:** Носителями этого заболевания в мире уже являются 35 млн. человек, а 22 млн. умерли от этой болезни. СПИД поражает людей с любым цветом кожи, любой национальности.

Быть информированным – вот главная задача для современного человека. Итак, начнем наш разговор.

Кроха сын к отцу пришел
И спросила кроха:

**Сын:**

«Что такое вирус ВИЧ
Хорошо иль плохо?»

**Отец:**

«У меня секретов нет,
Слушайте ребята.
Расскажу Вам все про ВИЧ
Просто и понятно.»

*Слайд 4* *(картинка молекулы ВИЧ)*

**Отец:**

«Вот знакомься, вирус ВИЧ
Маленький и злобный.
Проникает в организм
Стал ему подобный.

*Слайд 5*

Попадает в лейкоцит,
Программу запускает
Т-клеток сразу дефицит –
Иммунитет страдает.
Ничем себя не выдает –
Может спать годами.
А носитель все живет,
Ходит рядом с нами!»

**Ведущий:** Как же и откуда появился этот вирус, как он действует?

*Слайд 6*

СПИД появился, видимо, в 70-е года ХХ века. В 1981 году в США было зафиксировано всего 5 случаев заболевания, а через 7 лет во всем мире уже насчитывалось 108 тысяч больных. ВИЧ открыт в 1983 году в Париже Люком Монтанье и в США Робертом Гало. До сих пор не ясно от куда появился он. Есть две версии: по первой – вирус всегда жил в крови коренных жителей Африки, но, попав в кровь белых людей, изменился и стал смертельно опасен. По второй – был создан в секретной лаборатории.

*Слайд 7* *(схема проникновения ВИЧ в клетку)*

ВИЧ поражает клетки иммунной системы человека, делая их неспособными защищать организм от заболеваний. Он относится к группе медленных вирусов (ретровирусы). Его изображают похожим на противолодочную мину, на поверхности которой расположены гликопротеиновые вещества, служащие отмычкой для проникновения в клетку крови человека. Хотя в человеческой клетке в 100 000 больше генетической информации, чем в самом вирусе, ВИЧ одерживает победу и, завладев клеткой, уничтожает ее.

Генетическая информация у вируса закодирована в молекуле РНК. Вирусу необходимо перевести свою генетическую информацию на понятный клетке-хозяину язык, РНК в ДНК. После такого превращения клетка-хозяин принимает ДНК вируса «как родного», не борется с ней. Это происходит в течение 12 часов после инфицирования. Завладев «штаб-квартирой» клетки-хозяина, ВИЧ начинает отдавать «приказы», и клетка вынуждена подчиняться. При ВИЧ-инфекции миллиарды клеток крови содержат генетический материал вируса.

*Слайд 8*

Клетка производит различные компоненты вируса, затем он собирается, зреет, а созрев способен инфицировать другие клетки. Продолжительность течения ВИЧ-инфекции с момента заражения до развития заключительной стадии (собственно СПИДа) составляет от 5-8 до 10-12 лет. Само заболевание СПИДом длится от 6 месяцев до 3-х лет.

**Ведущий:** Как же нам уберечь свой организм от ВИЧ.  Вирус не знает географических ограничений: нет ни одной страны в мире, в которой не было бы больных СПИДом людей. Подростки и молодежь находятся под ударом эпидемии. На возраст от 14-17 лет приходится 30% всех новых случаев инфицирования.

*Слайд 9*

Заразиться ВИЧ можно тремя путями:

1. через кровь (использование нестерильных игл и шприцев для введения наркотиков, при нанесении татуировок, при пирсинге, при переливании крови);

*Слайд 10*

1. половым путем;
2. от матери к ребенку (при развитии плода, рождении, грудном вскармливании).

 Вирус ВИЧ не может жить вне организма человека. Поэтому погибает:

1. при попадании на кожу через 20 минут (его убивают бактерии);
2. при попадании в пищеварительную систему, погибает от соляной кислоты и ферментов;
3. 50-70-ти процентный спиртовой раствор убивает через несколько секунд;
4. кипячение убивает мгновенно;
5. дезинфицирующие вещества (хлорка) – мгновенно;
6. при нагревании до 56°С гибнет через 30 минут.

*Слайд 11*

 Таким образом ВИЧ не передается:

* при рукопожатии или объятии с ВИЧ инфицированным;
* при кашле и чихании, поцелуях;
* при использовании бытовых предметов, общих с ВИЧ инфицированным (посуду, постельное белье, ванна);
* в общественном транспорте;

*Слайд 12*

* через животных или укусе насекомых (комаров, блох, клещей и вшей).

Не может передаваться через воздух или воду.

*Слайд 13 (графики, диаграммы),*

*Музыка***Queen “Who wants to live forever”***(тихо)*

**Ведущий:** Начиная с 1987 года в России зарегистрировано свыше 300 тысяч ВИЧ инфицированных (умерло от этого заболевания более 6 тысяч человек). Первый случай массового заражения зарегистрирован в 1988 году в Элисте (Калмыцкая АССР) в роддоме по халатности врачей (свыше 30 человек, из них 26 младенцев и 4 взрослых). В настоящее время заражение ВИЧ инфекцией происходит: 70-80% – половым путем, 5-10% – через инъекции и наркотики, 5-10% – от матери к ребенку, 3-5% – переливанием зараженной крови.

**Ведущий:** На 30 июня 2009 года в Москве насчитывается 34 359 ВИЧ инфицированных (221 ребенок), из них больны СПИДом 336 человек (6 детей). ВИЧ поражает людей с любым цветом кожи, любой национальности. Жертвами становятся богатые и знаменитые, бедные и никому неизвестные люди.

**Ведущий:***Слайд 14*

Известные люди: американский писатель-фантаст Айзек Азимов;

*Слайд 15:* американская фотомодель Джиа Мария Караджи;

*Слайд 16:*великий русский танцор Рудольф Нуриев;

*Слайд 17:* американский джазовый музыкант Майлс Дэвис;

*Слайд 18:*знаменитый теннисист Артур Эш;

*Слайд 19:* лидер группы «Queen» Фредди Меркьюри.

**Все они не выдержали борьбы с ВИЧ.**

*Слайд 20:* Давайте послушаем музыку группы «Queen» и почувствуем красоту и радость жизни

**Queen “The show must go on”**

*Слайд 21 по 32 (медленно переключать)*

*(светлые кадры)*

**Ведущий:**

*Слайд 33*

каждый человек на планете подвергается все возрастающему риску заражения ВИЧ. Получив сегодня достоверную информацию об этом заболевании, воспользуйтесь ею, чтобы защитить себя. Только Вы сами, а не кто-то другой, должны сделать выбор. СПИД сегодня – это не что-то далекое, которое тебя никогда не коснется, а грозная реальность наших дней.

**Все выступающие***выходят (хором)*: **Мы – хозяева своей судьбы!**

**Использованная литература:**

1. Гаррисон, М.Любовь,секс и СПИД. Твоя первая книга об этом. -М.,1996.

2. Жизнь с ВИЧ.-М.: Российский фонд «Имена», 1998.-44с.

**Интернет ресурсы:**

http://www.calend.ru/holidays/0/0/112/

http://ru.wikipedia.org/wiki/Всемирный\_день\_борьбы\_со\_СПИДом

http://www.chasingthefrog.com/speedracer-t-shirts.php

http://www.archvis.ru/portfolio/medical/aids/

http://www.herpes.ru/venera/dis/vich.htm