

Важным направлением работы библиотек является профилактика наркомании и пропаганда здорового образа жизни среди подрастающего поколения. Библиотекари в своей работе ставят перед собой задачи, направленные на расширение информационного кругозора детей, подростков и молодёжи, а также системную профилактику вредных привычек.

Еще раз о наркомании.

Наркомания - состояние, характеризующееся патологическим влечением к употреблению наркотических веществ, сопровождающееся психическими, а иногда и соматическими расстройствами. В современном мире наркомания – огромная социальная проблема.

Последствия употребления наркотиков – общий вред для организма.

Важно знать

Последствия зависят не только от вида, но и от типа наркотического вещества.

Галлюциногены в первую очередь сказываются на работе мозга, провоцируя разнообразные

дисфункции – от бессонницы до существенного искажения при восприятии реальности.

Опиаты, вводимые внутривенно и разносящиеся кровью по всему организму, нарушают работу внутренних органов.

При использовании иглы можно получить ВИЧ, гепатит или абсцесс на месте введения наркотика.

Люди, принимающие барбитураты, сталкиваются с последствиями негативного воздействия на мозг – рассеянность, повышенная возбудимость нервной системы в совокупности с ослаблением самоконтроля, что проявляется в виде вспышек агрессии. Возможно нарушение координации.

Позывы к системному приему наркотических средств затягивают человека, который со временем начинает ощущать последствия своего образа жизни:

- ухудшается мыслительная деятельность ввиду массовой гибели клеток мозга;

- из организма интенсивно «вымывается» кальций, что приводит к разрушению зубов и костной ткани;

- наблюдается ухудшение работы мозга, сердца, печени; время, проводимое без употребления наркотических веществ, сопровождается угнетенным состоянием, депрессией.

Опасность заключается и в способности токсинов, появившихся в результате употребления наркотиков, откладываться в жировой ткани.

Если человек решил изменить свою жизнь и пытается отказаться от употребления любых запрещенных веществ, со временем токсины попадают в кровь, где растворяются – это стимулирует проявление наркотического голода даже после детоксикации и нередко приводит к рецидиву.

Воздействие наркотиков на личность человека

Разрушительное воздействие наркотики оказывают и на психоэмоциональную сферу. При этом изменения личности проявляются настолько быстро и явно, что не заметить их просто невозможно. К наиболее явным