

## **Наркомания** –

болезненное, непреодолимое пристрастие к наркотическим средствам, лекарствам, таблеткам. Человек идёт на всё, чтобы достать наркотик. Наркотик как безжалостный палач, который требует: «Укради, убей, достань очередную дозу, прими её, иначе я подвергну тебя жуткой пытке».

### **Вот как описывают наркомана:**

«Высохший человек метался по койке в больничной палате с зарешёченными окнами, его тело билось и корчило в конвульсиях, покрывалось крупными каплями пота. Время от времени начинались мучительные, судорожные позывы к рвоте. Больной плакал, ругался, умолял, кричал диким голосом «Спасите! Умираю! Доктор-укол! Будьте прокляты! Черви, белые черви грызут меня! Уберите их!!!!»

### **Отчего люди становятся наркоманами?**

Тут кроется ужасный обман. Наркотики очень дорого стоят. Люди, распространяющие их, получают огромную прибыль. Трудом таких денег не заработать. Но продавцам нужны покупатели, т.е. несчастные, привыкшие к наркотикам, готовые отдать любые деньги за одну дозу. Поэтому новичкам предлагают наркотики почти бесплатно, уговаривают: «Попробуй, это приятно, это - интересно». Провоцируют: «Наркотики для смелых, ты же не трус? Нет? Так попробуй».

### **Но никакой смелости в этом нет. Наоборот, смелым может считать себя лишь тот, кто не идёт на поводу у других!!!**

Помните, что **наркомания** не сладостное занятие, не баловство, не приятное времяпровождение в компании, а болезнь.

### **Неизлечимая, страшная, мучительная болезнь, весь ужас которой в том, и заключается, что поначалу все кажется просто игрой, детской забавой.**

А потом человек уже не принадлежит себе, не владеет собой. Это им владеют и держат душу в кольце наркотического плена, дурмана.

### **Если у вас, ваших друзей и знакомых возникают вопросы по данной проблеме, можно обратиться:**

Волгодонской филиал государственного бюджетного учреждения Ростовской области «Наркологический диспансер».  
Телефон: 22-33-91(мед.психолог наркодиспансера); 22-23-57 (специалисты наркодиспансера); 21-28-77 (тел. регистратуры).  
Адрес: г. Волгодонск, ул. Волгодонская, 4.

Муниципальное бюджетное учреждение центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи «Гармония» г. Волгодонска.  
Телефон: 24-54-66 (специалисты центра)  
Адрес: г. Волгодонск, пер.Западный, 5.



Лагутнинский отдел МБУК ВР «МЦБ» им. М.В. Наумова  
Адрес:347343, Ростовская обл., Волгодонской р-н, х. Лагутники, пер. Юбилейный 9а

Составитель: Заведующий  
Лагутнинским отделом  
И.А. Хагай

Лагутнинский отдел  
МБУК ВР «МЦБ» им. М. В. Наумова



## **Что такое НАРКОМАНИЯ?**

х. Лагутники  
2023 г.

## «Предупредить – значит спасти!»

### Новая опасность подстерегает!

#### Будьте внимательны:

в последние годы в Россию идет непрекращающийся поток новых так называемых дизайнерских наркотиков (спайсы и соли, курительные смеси).

Они расходятся по стране почтовыми отправлениями, а непосредственная торговля ведется через сеть Интернет. Объявления об их продаже легко можно найти на стенах зданий, возле образовательных учреждений. Как правило, подросток заходит на сайты торгующие наркотиками, набирая в поисковике несколько ключевых слов, получает контакт, списывается через скайп или аську, делает заказ, ему тут же сообщают номер счета, он оплачивает через терминалы, и ему сообщают, где забрать спрятанные наркотики. Те же самые действия можно осуществлять в Контакте, Одноклассниках и т.д.



Для подростков это все - интересная игра. Продавцы активно муссируют мнение, что курительные смеси относятся к категории так называемых легких наркотиков, которые можно употреблять с друзьями во время отдыха. При этом заявляется, что они не вызывают привыкания и абсолютно безопасны для здоровья.

Врачи предупреждают: *эти наркотики чрезвычайно опасны, так как доступны, просты в употреблении, и действуют в первую очередь на психику.*

## СПАЙСЫ

Сам порошок похож на обычную соду. Его разводят разными способами, и наносят (опрыскивают) на «основу», которой может служить обычная аптечная трава. Иногда для вязкости перемешивают в миксере с черносливом или табаком для кальянов. Но молодые потребители, как правило, берут готовый наркотик.

Самый распространенный способ употребления курительных смесей — маленькая пластиковая бутылочка с дыркой (если такие бутылочки с прожженной дыркой находят в школьных туалетах, это самый верный признак того, что в школе употребляют наркотики). Так же смеси иногда курят через разные трубочки.

Действие курительных смесей может длиться от 20 минут до нескольких часов.

#### Симптомы:

- кашель (наркотик обжигает слизистую),
- сухость во рту (требуется постоянное употребление жидкости),
- мутный либо покрасневший белок глаз (важный признак! наркоманы носят с собой глазные капли),
- нарушение координации,
- заторможенность речи (слова произносят медленно, с растяжкой),
- неподвижность, застывание в одной позе при полном молчании,
- бледность кожи, учащенный пульс,
- приступы смеха.

Употребление курительных смесей — частая причина подростковых суицидов. Как правило, выходят из окон. Это не значит, что подросток хотел свести счеты с жизнью, возможно, он просто хотел полетать.

И еще. В 99% случаев употребляют курительные смеси начинают те, кто уже курит сигареты.

## СОЛИ

Это еще более страшные наркотики. Они продаются под разными безобидными названиями (соли для ванн, средства для опрыскивания растений, корм для рыбок и т.д.) Опасность этих наркотиков заключается в их доступности и простоте употребления (нюхают, реже курят, разводят в любой жидкости и пьют, а также колот в вену).

Очень сложно просчитать дозу, и при передозировках солями процент летального исхода значительно выше, чем при передозировках опиатами.

Самое страшное – эти наркотики действуют на психику и разрушают личность. При употреблении солей человек стремительно деградирует, и деградация эта имеет необратимые последствия.

Если курительные смеси можно какое-то время употреблять незаметно, то начавшего употреблять соли видно сразу.

#### Симптомы:

- беспокойный взгляд,
- тревожное состояние (ощущение, что за тобой следят, что кругом - враги);
- дефекты речи (судорожные движения нижней челюстью, гримасы);
- отсутствие аппетита;
- галлюцинации (как правило, слуховые);
- произвольные движения руками, ногами, головой;
- полное отсутствие сна,
- вне приема наркотиков — чрезмерная сонливость (спят по несколько суток),
- сильный упадок настроения, депрессия, суицидальные настроения.

Через некоторое время после начала их употребления наблюдается резкая потеря веса (за неделю до 10 кг.).