

**6+**

**Потаповский отдел**

**МБУК ВР «МЦБ» имени М.В. Наумова**

**Литературно – спортивный праздник**



**«Выбирай спорт – выбирай здоровье»**

Составила: заведующий

Потаповским отделом

Дубова С.А.

х. Потапов

12августа 2023 год

Дата проведения: 12августа 2023 года

Время проведения: 14.00.

Место проведения: Библиотека

**Сценарий**

**«Выбирай спорт – выбирай здоровье»**

**Цели и задачи:** Развитие у детей интереса к занятиям физкультурой, содействие творческому проявлению физических и волевых условий соревнования;

Воспитание чувства гордости за спортивные достижение страны.

*Перед началом праздника звучат песни о спорте.*

**Библиотекарь:** Чтоб расти и закаляться

Не по дням, а по часам,

Физкультурой заниматься

Надо всем, ребята, нам!

Чтоб здоровым быть сполна

Физкультура всем нужна.

Для начала по порядку —

С вами сделаем зарядку!

Все собрались, все здоровы?

Бегать и играть готовы?

Ну тогда не зевай и не ленись

На разминку становись.

Физические упражнения возникли в глубокой древности. Первобытным людям день и ночь надо было защищаться от нападения, противостоять силам природы, добывать пищу.

Постепенно люди стали замечать, что результат тех или иных движенийзависит от определенных приемов:

— Чтобы предмет полетел дальше — перед броском нужно замахнуться

— Чтобы перепрыгнуть препятствие — нужно разбежаться.

— Чтобы попасть в цель — нужно прицелиться

Подметив эти приемы, люди начали их использовать во время охоты и в труде. Так постепенно накапливались ЭЛЕМЕНТЫ КУЛЬТУРЫ ДВИЖЕНИЙ, которые в дальнейшем составили важную ЧАСТЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

**ЗАРЯДКА: «Мы ногами, мы руками».**

Мы ногами топ-топ (топают ногами,

Мы руками хлоп-хлоп (хлопают руками,

Мы глазами миг-миг (мигают глазами,

Мы плечами чик-чик (поднимают поочередно то правое, то левое плечо).

Раз – сюда, раз – туда,

Повернись вокруг себя. (Повороты вокруг себя.)

Раз – присели (приседают, руки на поясе,

Два – привстали (поднимаются, руки на поясе).

Руки кверху все подняли (поднимают руки вверх,

Сели – встали, сели – встали (приседают, встают, руки на поясе).

Ванькой-встанькой словно стали. (Легкое покачивание головой вправо-влево.)

Руки к телу все прижали

И подскоки делать стали.

А потом пустились вскачь,

Раз-два, раз-два, Праздник продолжать пора. (Шагают на месте.)

Например, в древнегреческом городе Спарте юные граждане (7-20лет) весь день находились в специальных школах. Там они занимались бегом, прыжками, метанием.

А в древнегреческом городе Олимпия устраивались состязания – Олимпийские игры. Они проводились 1 раз в четыре года. На играх сильнейшие атлеты состязались в кулачном бою, гонках на колесницах, борьбе, прыжках.

Сейчас и мы с вами проведём небольшие соревнования.

Все хотят соревноваться,

Пошутить и посмеяться,

Силу, ловкость показать,

И сноровку доказать.

**«КТО ДОЛЬШЕ ПРОСКАЧЕТ НА ОДНОЙ НОГЕ»,** вставший на обе ноги — выбывает. (соревнование можно провести 2 раза со всеми детьми»

**ВЕДУЩАЯ:** Нужно заниматься физкультурой и спортом, так как люди становятся здоровее, сильнее.

А какие виды спорта вы знаете?

А вот сейчас мы проверим на сколько хорошо вы разбираетесь в видах спорта? Готовы?

Лента, мяч, бревно и брусья,

Кольца с ними рядом.

Перечислить не берусь я

Красоту и пластику

Дарит нам. *(гимнастика)*

Соберем команду в школе

И найдем большое поле.

И в воротах пятый гол!

Очень любим мы. *(футбол)*

В этом спорте игроки

Все ловки и высоки.

Любят в мяч они играть

И в кольцо его кидать.

Мячик звонко бьет об пол,

Значит, это. *(баскетбол*

Во дворе зимой игра,

Я спешу на тренировку,

В кимоно сражаюсь ловко.

Чёрный пояс нужен мне,

Ведь люблю я … *(каратэ)*

На льду танцует фигурист,

Кружится, как осенний лист.

Он исполняет пируэт

Потом двойной тулуп… Ах, нет!

Не в шубе он, легко одет.

И вот на льду теперь дуэт.

Эх, хорошо катаются!

Зал затаил дыхание.

Вид спорта называется… *(фигурное катание)*

**ВЕДУЩАЯ:** Отлично справились!

Физкультура и спорт помогают нас стать сильными, ловкими, здоровыми. Но наше здоровье не только от этого зависит. Сейчас мы с вами решим, что нужно делать, чтобы сохранить здоровье.

Вам, мальчишки и девчушки,

Если мой совет хороший,

Вы похлопайте в ладоши.

На неправильный совет

Говорите: нет! Нет! Нет!

Постоянно нужно есть

Для зубов для ваших

Фрукты, овощи, омлет,

Если мой совет хороший,

Вы похлопайте в ладоши.

Не грызите лист капустный,

Он совсем, совсем невкусный.

Лучше ешьте шоколад,

Вафли, сахар, мармелад.

Это правильный совет?

Говорила маме Люба:

— Я не буду чистить зубы.

И теперь у нашей Любы

Дырка в каждом-каждом зубе.

Каков будет ваш ответ?

Блеск зубам чтобы придать,

Нужно крем сапожный взять.

И почистить зубики.

Это правильный совет?

Ох, неловкая Людмила –

На пол щётку уронила.

С пола щётку поднимает,

Чистить зубы продолжает.

Кто даст правильный ответ?

Если мой совет хороший,

Вы похлопайте в ладоши.

Это правильный совет?

Запомните совет полезный:

Нельзя вам грызть предмет железный.

Если мой совет хороший,

Вы похлопайте в ладоши!

Чтобы зубы укреплять,

Полезно гвозди пожевать.

Это правильный совет?

Вы, ребята, не устали

Пока я стихи читала?

Был ваш правильный ответ.

**ВЕДУЩАЯ:** Молодцы! А сейчас каждая группа образует круг, и мы проведем эстафету «Без рук, без ног» (передают друг другу шарик)

**ВЕДУЩАЯ:** Ногами все бьют мяч, пинают,

Как гвоздь в ворота забивают,

Кричат от радости все: «Гол!».

Игру с мячом зовут …*(футбол)*

**ВЕДУЩАЯ:** А хотите, поиграть в футбольных болельщиков?

Зрители делятся на две половины. Ведущий поочерёдно показывает то левую, то правую руку. Дети, исходя из того, какая рука показывается,кричат: Гол!

Главное для игроков, не запутаться, так как ведущий может поднять правую руку, но показать ею на левую половину зала. И наоборот.

**ВЕДУЩАЯ:** Пусть вам этот праздник запомнится,

Пусть болезни пройдут стороной.

Пусть мечты и желания исполнятся.

А физкультура станет родной!

Заниматься физкультурой полезно, а веселой физкультурой вдвойне. Ведь каждая минута занятий спортом продлевает жизнь человека на один час, а веселый – на 2.

Сегодня мы вместе, чтобы получить заряд бодрости.

ФЛЕШМОБ «СОЛНЫШКО ЛУЧИСТОЕ»

**ВЕДУЩАЯ:** Мы живём в стране большой

Стадионы новые дарит вам не зря

Чтобы вы здоровыми

Чтобы каждый стал сильней,

Чтобы каждый стал смелей,

Помогал своей стране!

Ещё раз всех с праздником! С Днём физкультурника!

**ВЕДУЩИЙ:** Праздник веселый удался на славу,

я думаю всем он пришелся по нраву.

Прощайте, прощайте, все счастливы будьте,

здоровы, послушны и спорт не забудьте!

Со спортом дружите, в походы ходите,

и скука вам будет тогда нипочем.

Мы праздник кончаем и всем пожелаем,

здоровья, успехов и счастья во всем!

**Источник:** https://infouse.ru/days/den-fizkulturnika-stsenariy-dlya-detey-v-biblioteke.html