

БЕЗОПАСНОСТЬ

Лето – замечательная пора для отдыха, а вода – удивительное средство оздоровления организма. Но купание полезно лишь при разумном и безопасном его использовании.

Необходимо строго соблюдать правила поведения на воде, знать правила оказания первой помощи себе и окружающим в случае необходимости.

Безопасный отдых на воде – это не только умение хорошо плавать, но и соблюдение правил безопасного поведения на воде в летний период, контроль своих сил, соблюдение осторожности и дисциплины.



СТ.РОМАНОВСКАЯ
ПЕР. КОЖАНОВА Д.45

РАДЫ ВИДЕТЬ ВАС
В ЧАСЫ РАБОТЫ ОТДЕЛА:
ПОНЕДЕЛЬНИК ПЯТНИЦА
С 10.00 Ч. ДО 19.00 Ч.
СУББОТА
С 10.00 Ч. ДО 18.00 Ч.



*ПОДГОТОВИЛ:
БИБЛИОГРАФ ОО
ВОЛИКОВА В.В.*







(886394)7-02-43
ZBS2006@YANDEX.RU
[HTTPS://МСВ-НАУМОВА.RU/](https://mcb-naumova.ru/)
СТ.РОМАНОВСКАЯ 2024

МБУК ВР «МЦБ» ИМ. М.В. НАУМОВА
ОТДЕЛ ОБСЛУЖИВАНИЯ






***ПРАВИЛА
ПОВЕДЕНИЯ
НА ВОДЕ***


ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ:


-  Нельзя употреблять спиртные напитки, находясь вблизи воды;
-  Не пытайтесь плавать на бревнах, досках, самодельных плотках;
-  Нельзя плавать на надувных матрасах и камерах;
-  Не устраивайте в воде игр, связанных с захватами;
-  Не заплывайте за буйки;
-  Нельзя выплывать на судовой ход и приближаться к суднам и моторным лодкам;




-  Купайтесь в местах, где поблизости есть другие люди;
-  Не заходите на глубокое место, если не умеете плавать или плаваете плохо;
-  Не ныряйте в незнакомых местах.


ПОМНИТЕ!

 Начинать купание следует при температуре воды не ниже 18 градусов и при ясной безветренной погоде при температуре воздуха 25 и более градусов.


 Не рекомендуется купаться ранее, чем через 1,5 часа после еды.

 Не следует входить в воду уставшим, разгоряченным или вспотевшим.




 Входите в воду осторожно, когда она дойдет до пояса, остановитесь и быстро окунитесь с головой, а потом уже плывите.


ДЕТЯМ НЕОБХОДИМО ПОМНИТЬ:


 Без сопровождения взрослых находится вблизи водоема и, тем более, купаться категорически запрещено!





 Нельзя играть в местах, где можно упасть в воду;

 Нельзя нырять с мостов, обрывов и других возвышений;

 Около некоторых водоемов можно увидеть щиты с надписью: «КУПАТЬСЯ ЗАПРЕЩЕНО!». Никогда не нарушайте это правило;

 Не играйте рядом с каналами. Не гуляйте вдоль берегов или краев каналов – там может быть очень скользко;

 Не прыгайте в каналы, чтобы спасти животных, забрать оттуда игрушки или другие предметы;

 В экстремальной ситуации зовите на помощь взрослых или звоните с мобильного телефона по номеру «112».

The background of the slide is a blue-toned image. The top half shows a close-up of water waves with white foam, set against a bright blue sky with scattered white clouds. The bottom half of the image is an underwater scene, showing a dense field of green seagrass or similar aquatic plants. The overall color palette is various shades of blue, from light sky blue to deep, dark blue.

Информация взята с сайтов:

<https://mechetly.bashkortostan.ru/presscenter/news/552724/>

https://admtabr.n.gosuslugi.ru/dlya-zhiteley/novosti-i-reportazhi/novosti-mchs/novosti-vedomstva_1088.html

<https://10.mchs.gov.ru/deyatelnost/poleznaya-informaciya/rekomendacii-naseleniyu/bezopasnost-na-vodoemah/pravila-bezopasnogo-povedeniya-na-vode>