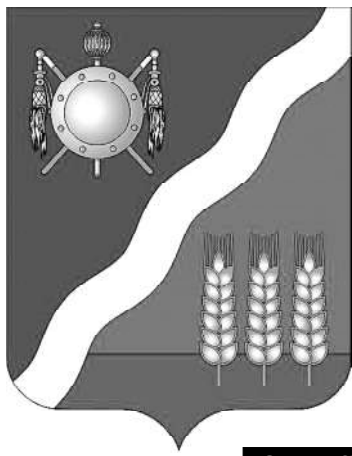




Романовский ВЕСТНИК

Суббота,
19 июля 2025 г.
№ 29 (1596)

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА ВОЛГОДОНСКОГО РАЙОНА РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ

ВЫХОДИТ ОДИН РАЗ В НЕДЕЛЮ

16+

Свет православия 15 лет молитвы и веры: Храм Святого Архистратига Михаила отмечает юбилей

Храм Святого Архистратига Михаила в ст. Романовская отмечает 15-ти летний юбилей. Это особенный праздник, наполненный теплом сердец верующих, духовной радостью и благодарностью Господу. За эти годы храм стал родным домом для многих семей, местом духовного утешения и вдохновения. Прихожане гордятся традициями, памятью предков и теми добрыми делами, которые совершаются под сводами святого места. Храм является местом паломничества и источником вдохновения для всех, кто ищет духовную поддержку и утешение.

Благочинный по Цимлянскому и Волгодонскому районам, настоятель храма святого Архангела Михаила иерей Пётр Зайков рассказал об истории храма и поздравил жителей с этим прекрасным юбилеем.

- Приход в ст. Романовская был основан в 1904 году. Местом церковных служб было старое здание, которое находится на территории храма и поныне. Со временем число желающих стать прихожанами росло, и назрела потребность в строительстве нового

храма. И 15 лет назад появился величественный храм Архистратига Михаила - святого, которого испокон веков почитают на Дону.

15 лет - это уже история и время не щадит сделанное руками человеческими. В прошлом году мы обновили фасад храма, теперь он сияет новыми красками. Храм - это любовь и забота прихожан, которые постоянно принимают участие в его сохранении, обновлении и ремонте, а также участвуют во всех благих начинаниях. За время мо-



его служения в храме Архистратига Михаила была открыта церковная лавка, воскресная школа для детей, а с осени сядут за парты и начнут изучать Священное писание взрослые.

При храме работает Центр гуманитарной помощи малообеспеченным, многодетным семьям и семьям участников СВО. Храм работает на благо Отечества, страны, станицы и её жителей. Поздравляю православных со знаменательной датой и желаю, чтобы все кто придёт в храм нашли место приюта и покоя для души. Пусть каждая молитва, произнесенная в стенах нашего храма, найдёт ответ в сердцах верующих, - сказал отец Пётр.

Н. ПАРФЕНОВА



Подписка - 2026

Вместе в новое полугодие!

Дорогие друзья, читатели "Романовского вестника"! Завершилась подписка на районную газету на второе полугодие 2025 года. И мы говорим спасибо всем, кто остался верен "районке".

Слова благодарности за поддержку мы адресуем Администрации Волгодонского района и лично главе Администрации Светлане Владимировне Леоновой, заместителю главы Администрации по социальным вопросам Елене Викторовне Назаренко, управляющему делами Администрации Волгодонского района Валентине Викторовне Бойцовой.

Нашими надёжными партнёрами на протяжении многих лет неизменно остаются: Администрация Рябичёвского, Добровольского, Дубенцовского, Потаповского, Романовского, Победенского, Прогрессовского сельских поселений, МБУ ЦСО Волгодонского района, УСЗН Администрации Волгодонского района, финансовый отдел Администрации Волгодонского района, МБУК "МЦБ" им. М.В. Наумова, МБУК "Романовский РДК", МБУЗ "ЦРБ", отдел полиции № 3 МУ МВД России "Волгодонское", прокуратура района, МБУК "Потаповский СДК", Отдел образования Администрации Волгодонского района,

МБУК "Музей краеведения" Волгодонского района, школы и детские сады, ООО МП ЖКХ "Содружество", ГКУ РО "Центр занятости населения, МАУ ВР "МФЦ", МАУ ДО ВР "Школа искусств", МАУ ХЭС, АО "Родник", ООО "Мелиоратор", ООО "Возрождение", ИП гл. КФХ Бедный В.П., ИП гл. КФХ Сердюк А.Н., ИП гл. КФХ Рыжкин В.Е., ИП гл. КФХ Шостак В.В., ООО ТД "Большевский", ИП гл. КФХ Исаев В.В., ООО "Альфа", ИП Капканов Н.Н., ИП Ханвердиев Р.М. и другие коллективы организаций и предприятий.

Уважаемые подписчики, спасибо что вы с нами!

Мы уважаем и ценим каждого из вас!

Вместе мы пишем историю нашего родного края. Страницы газеты - это люди, события, победы и достижения, сохранение летописи района. Но, чтобы районная газета продолжала жить и развиваться, нам нужна ваша поддержка, дорогие читатели!

Подписаться на районную газету на I полугодие 2026 года можно в отделениях почтовой связи, у почтальонов, а также непосредственно в редакции по адресу: ст. Романовская, ул. Почтовая, 6.

Телефон для справок: 7-10-58.

Стоимость подписки составляет - 800 рублей 00 копеек.

Оформите подписку, продлив тем самым дружбу с вашим добрым и интересным собеседником - районной газетой "Романовский вестник".

Светлана КРУГЛОВА,
главный редактор газеты "Романовский вестник"

Жителей района приглашают принять участие во Всероссийском конкурсе "Лидеры села"

Жители Волгодонского района могут поучаствовать во Всероссийском конкурсе "Лидеры села - 2025". Он направлен на развитие сельских территорий и подготовку новых кадров для жизни на селе, на формирование устойчивой кадровой базы молодых управленцев и лидеров общественного мнения, которые смогут внести значимый вклад в развитие своих территорий.

Участие в конкурсе открыто для молодых людей в возрасте от 18 до 35 лет, которые проживают в сельской местности или активно работают над её развитием. Организаторы конкурса - "Российский союз сельской молодежи" и партия "Единая Россия", - реализуют проект в рамках программы "Кадры для села".

Основная цель конкурса "Лидеры села" заключается в поддержке и развитии компетенций молодых людей в области управления и общественно-политической деятельности.

Участники будут обучаться современным методам управления и взаимодействия с местным населением.

Конкурс станет местом, где молодые лидеры смогут делиться своими идеями и находить лучшие практики для реализации в своих сёлах. Каждому участнику будет предоставлена возможность развивать свои навыки и карьеру. Участие в конкурсе позволит наладить контакты с другими молодыми людьми, работающими над развитием сельских территорий.

Конкурс "Лидеры села" включает разнообразные форматы обучения и испытаний, как онлайн, так и очные занятия. Лучшие из лучших встретятся на финальном этапе, где продемонстрируют свои навыки и идеи. Победителям предоставится возможность стажироваться в государственных учреждениях, что станет отличным стартом для карьеры.

Срок подачи заявок - до 31 сентября 2025 года. Все подробности можно найти на официальном сайте: лидерысела.рф.

ВНИМАНИЮ ДЕПУТАТОВ!

21 июля 2025 года в 10:00 часов в зале заседаний Администрации Волгодонского района (ст-ца Романовская, ул. Почтовая, 13) состоится двадцать пятое заседание Собрания депутатов Волгодонского района 6 созыва.

Т.В. КУЗНЕЦОВА,
председатель Собрания депутатов - глава Волгодонского района



ДОНСКИЕ
ВЕСТИ

100 000 рублей

с 2026 года смогут получить семьи, где будущая мама встала на учет по беременности на ранних сроках, а для малообеспеченных семей появится услуга «Социальная няня». О новых формах поддержки молодых родителей сообщил глава региона Юрий Слюсарь в День семьи, любви и верности.

«Серые возчики» оштрафованы на полмиллиона

По всей области продолжаются рейды по пресечению деятельности «серых возчиков» строительного мусора. Органами МВД составлено 114 протоколов об административных правонарушениях в части обращения с отходами. Штрафы выписаны на сумму более 570 тысяч рублей.

О тех, кто сбрасывает мусор в не приспособленные для этого места, граждане

могут сообщить в главное управление МВД России по Ростовской области, министерство природных ресурсов и экологии региона и областную административную инспекцию, по номерам **(863) 283-20-38** или 102, 112, а также на сайте административной инспекции Ростовской области, где создана «Доска позора». Надо заполнить форму и приложить фото с места.

Совместный выпуск
правительства Ростовской области
и нашей газеты

Разговор о будущем. Каким мы хотим видеть Донской край завтра?

Что такое Стратегия? Слово звучит официально.

Но на самом деле это наша общая мечта, образ будущего, превращённый в план действий, по которому нам жить. Глава региона Юрий Слюсарь поручил обновить Стратегию развития Ростовской области, разработанную до 2030 года, чтобы учесть в документе новые национальные проекты и идти в ногу со временем. Принципиальная позиция Юрия Слюсаря – обсуждение должно быть открытым и широким, поэтому к разговору пригласили экспертов и жителей.

ЖИТЕЛИ РЕШАЮТ СУДЬБУ РЕГИОНА

С начала июля в Ростовской области стартовали территориальные стратегические сессии – в каждом городе и районе. Как проходят такие встречи? На одной площадке собираются все те, кто живёт и работает в нашем Донском крае, а значит, по-настоящему знает Ростовскую область и что сделать, чтобы изменить жизнь к лучшему. Участников делят на семь команд по тематическим направлениям: от здравоохранения до экологии и технологического лидерства. Дальше – работа в группах под чутким контролем модераторов. Задача и сложная, и творческая одновременно: за несколько часов предложить инициативы, которые помогут развитию Донского края и дополнят обновлённую Стратегию. Настоящий «мозговой штурм». Но мало придумать инициативу, важно защитить идею перед другими командами. Здесь нет равнодушных, каждый бьётся за своё предложение. И это объяснимо, мы вместе решаем судьбу родного региона.

О ЧЁМ ГОВОРИЛИ В РОСТОВЕ-НА-ДОНУ?

Первая территориальная сессия прошла в столице региона. Говорили про дороги и дворы, про

экологию и общественный транспорт. Обо всём, из чего складывается наша жизнь.

Одна из ярких идей родилась у команды «Цифровая трансформация»: использовать энергию нашей атомной электростанции для строительства большого центра обработки данных (ЦОД). Это даст области толчок для развития цифровой инфраструктуры. Особое внимание – экологии: участники стратсессии придумали превратить заброшенные промзоны в новые зелёные общественные пространства: парки, скверы, места отдыха. Чтобы все могли пользоваться современными технологиями, предложили обучать специальных «цифровых волонтеров». По задумке, они будут помогать пожилым и тем, кто неуверенно чувствует себя в интернете, учить пользоваться госуслугами и современными сервисами. Среди других предложений – строительство перехватывающих парковок на месте аварийных домов, создание единого билета для музеев и исто-



фото: Александр Прохорцев



фото: Александр Прохорцев

Лучшие предложения жителей и экспертов найдут отражение в обновленной Стратегии области

рических мест и даже обязательная диспансеризация для всех.

ИДЕИ УСТЬ-ДОНЕЦКОГО РАЙОНА

В Усть-Донецком районе разговор тоже был содержательным и очень предметным. Например, жители предлагали превратить Усть-Донецкий порт в мощный логистический хаб федерального уровня. По их мнению, часть перевозок можно перенести на воду, чтобы уменьшить нагрузку на железную дорогу и автотрассы. Говорили о необходимости следить за родниками, создавать экологические отряды для их очистки и ухода. Звучало и более амбициозное предложение – разработать цифровой двойник реки Дон, который поможет прогнозировать паводки и уровень воды. Одна из команд предложила использовать искусственный

интеллект в системе «Безопасный город», чтобы прогнозировать и предотвращать вандализм.

ИНИЦИАТИВЫ ОКТЯБРЬСКОГО РАЙОНА

В Октябрьском районе звучали порой амбициозные, а порой очень житейские идеи.

Например, участники предлагали открыть детский лагерь «Артек-Дон», чтобы ребята со всей страны могли отдыхать у нас, знакомясь с историей, традициями и культурой Донского края. Звучали идеи о внедрении агрошахтных систем земледелия и запуске производства солнечных батарей в Октябрьском районе. Среди других инициатив – реализация программы по очистке и защите малых рек, создание автономной системы навигации для беспилотных аппаратов в сельском хозяйстве, проведение ежегодного федерального форума

по робототехнике в Ростовской области.

ЧТО ДАЛЬШЕ?

Так по крупицам по итогам каждой территориальной сессии собирают идеи для большой карты будущего – Стратегии развития Ростовской области до 2030 года.

Все инициативы проанализируют в правительстве Ростовской области, а лучшие учтут при доработке документа.

Наша справка

Задачу по обновлению Стратегии развития Ростовской области до 2030 года поставил глава региона Юрий Слюсарь ещё в апреле.

Всего в регионе пройдёт 7 отраслевых стратсессий с участием экспертов, а также территориальные – в каждом городе и районе, куда пригласят жителей.

Глава региона раскритиковал чиновников

Поводом стало их решение перекрыть бетонными блоками дорогу, соединяющую поселок Рассвет Аксайского района и северный обход Ростова. Дорога мгновенно стала популярной в соцсетях из-за видео автолюбителя, удивившегося большому количеству пешеходных переходов на пустынном участке.

– По дороге в Рассвет мы все стали звездами интернета, вся область. Мне только ленивый не переслал это видео. Это тот редкий случай, когда две российские беды сплелись в самом причудливом симбиозе, – поднял тему на оперативном совещании Юрий Слюсарь.

Как пояснили представители регионального минстроя, в поселке Рассвет выделены земельные участки для многодетных семей, предусмотрено строительство 455 домов, школы, детского сада и т.д., а «самая безопасная дорога» появилась в прошлом году, и ее проект прошел государственную экспертизу.

Глава региона призвал чиновников «не прятаться за бетонными блоками», объяснять людям принятые ими решения и не решать все вопросы закрытием и запретами.

Сейчас дорога вновь открыта для автолюбителей.

Военкор Поддубный: Жизнь дороже интернета

Периодическое отключение мобильного интернета вызвало недовольство некоторых жителей области. Однако обеспечение безопасности граждан и объектов инфраструктуры – принципиальная задача органов власти, и отсутствие связи не великая цена за безопасность, считает военкор.

– Уже давно не секрет, что для наведения на цель киевский режим использует базовые станции наших сотовых операторов, и отключение интернета – действительно эффективный шаг, чтобы обезопасить жителей тех

регионов, которые находятся в непосредственной близости от зоны специальной военной операции, – уточнил Евгений Поддубный.

Такие меры применяются не только в Ростовской области, но и в других регионах, которые подвергаются атакам киевского режима.

По мнению военкора, вполне действенным решением могут стать точки общественного Wi-Fi.

Глава региона уже поручил их организовать в публичных местах и нанести на электронные карты.

Дополнительные средства для ЖКХ

Глава региона Юрий Слюсарь распорядился выделить более 41 млн рублей дополнительно для обновления и строительства коммунальных объектов в Азове, Морозовском и Целинском районах.

Большая часть средств направлена на строительство до конца года 7 скважин в Целинском районе, чтобы обеспечить водой более 3,5 тысяч жителей. В х. Беляеве и пос. Комсомольс-

ком в Морозовском районе запланировано обновление двух объектов водоснабжения, на эти цели предусмотрено почти 9,3 млн рублей. Проектная документация уже готова, а работы должны завершить в августе.

Еще более полутора миллионов рублей направлено на капитальный ремонт газовой котельной казачьего кадетского аграрно-технологического техникума в Азове.

400 млн рублей на оснащение школы

Именно столько поручил выделить из областного бюджета глава региона Юрий Слюсарь для новой школы на 1,6 тысяч мест в микрорайоне Суворовский донской столицы.

Для только что построенного учебного заведения будут закуплены оборудование, мебель, оргтехника, спортивный инвентарь.

Кроме того, более 35 млн рублей будут направлены на капитальный

ремонт школы в Аксайском районе, а также на замену окон и дверей в четырех школах и детском саду Белокалитвинского района.

Более 15 млн рублей пойдут на оснащение Дворца спорта в Гуково.

Еще 17 млн запланировано на разработку проектно-сметной документации для капремонта учреждений культуры в Мартыновском районе и Сальске.

Глава региона. Визиты в районы области

Юрий Слюсарь: «Решения для людей»

Глава региона Юрий Слюсарь продолжает выезды в районы и города области. Для него это возможность своими глазами увидеть, как идут дела, и пообщаться с людьми. Такие встречи помогают лучше понимать жизнь на местах. А значит, работать результативней. Подробнее о принятых по итогам выезда в Матвеево-Курганский и Куйбышевский районы решениях – в нашем материале.



Общение с жителями о том, что уже сделано в районе, и том, что нужно сделать – обязательная часть любой рабочей поездки главы региона

Матвеево-Курганскую больницу откроют с 1 августа

Глава региона проверил, как отремонтировали центральную районную больницу. Капитальный ремонт здания начали еще в 2019 году. Но из-за частой смены подрядчиков закончить работы удалось только в конце прошлого года. После этого по решению Юрия Слюсаря из бюджета области выделили еще более 83 млн рублей. Эти деньги пошли на кислородную систему для хирургии, оснащение лечебного корпуса и благоустройство территории.

Сейчас устанавливают медоборудование, а уже с 1 августа примут первых пациентов в терапевтическом отделении, потом от-

кроют хирургию. Полностью больница заработает к концу года.

В больнице уже есть более 80% нужных врачей и медработников, в том числе молодых и узких специалистов. Юрий Слюсарь сказал, что нужно довести укомплектованность до 100%.

– За каждого врача, особенно узких специальностей, надо бороться. Как во времена Чехова, земский доктор должен быть самым уважаемым человеком в населенном пункте. Это наша общая задача – и регионального минздрава, и местных властей, – отметил глава региона.

Задача – поддержать донских аграриев

Еще одна точка визита – хозяйст-

во «Колос» в Матвеево-Курганском районе. Юрий Слюсарь приехал сюда, чтобы посмотреть, как идет уборка урожая. К ней приступили в 42 из 43 районов региона.

Председатель «Колоса» Василий Скрытченко рассказал, что не помнит такого сложного для урожая года. Юрий Слюсарь отметил, что уборка в этом году действительно идет тяжело из-за весенних заморозков и засухи. Уже убрали 26% площадей и собрали 1,75 миллиона тонн зерна. Урожайность пока заметно ниже прошлогодней.

Глава региона добавил, что сейчас вместе с Минсельхозом России обсуждают продление льготных кредитов, чтобы помочь аграриям.

В Матвеевом Кургане решают проблему с водой

Юрий Слюсарь проверил, как идет реконструкция водопроводных сетей в Матвеево-Курганском районе. Вода здесь подается с перебоями: старые сети изношены более чем на 90%, страдают 32 тысячи человек – жители райцентра.

Чтобы решить проблему, в марте начали прокладку новых водоводов и строительство насосных станций. Всего проложат 26 км сетей. Объект стоимостью 1,64 млрд рублей строят по федеральному проекту «Современный облик сельских территорий». Сейчас готовность – 16%, завершить работы планируют к концу 2027 года.

Параллельно с ремонтом сетей

решают вопрос с источниками водоснабжения. В начале года Юрий Слюсарь поручил направить из областного бюджета около 14 млн рублей на новую артезианскую скважину. Но, как доложили специалисты, для полного покрытия дефицита воды нужны еще две. Это подтвердили главе региона и жители поселка, с которыми Юрий Слюсарь встретился на стройплощадке. Глава региона распорядился выделить из резервного фонда области 17 млн рублей на бурение двух новых артезианских скважин, чтобы удвоить объемы воды. И поставил задачу сделать это до конца этого года.

Завершить капремонт детсада в Куйбышеве

В Куйбышевском районе глава Донского региона проверил капремонт детсада «Аленушка». Его начали в феврале 2024 года. Сегодня готовность объекта – 75%. Во время ремонта стало понятно, что нужны дополнительные работы по укреплению грунтов и наружным инженерным сетям. Глава региона поручил направить необходимые средства из бюджета области более 43 млн рублей, при условии софинансирования работ муниципалитетом. Это позволит завершить ремонт до конца этого года и открыть детский сад в январе.

«Мы выделим деньги. Нужно закончить ремонт, чтобы уже в начале следующего года сюда могли прийти дети», – сказал Юрий Слюсарь.

Проект «Сделаем вместе» реализуется в новом формате

Программа инициативного бюджетирования «Сделаем вместе» была перезапущена по решению главы региона Юрия Слюсаря.

В этом году презентации и обсуждения идей дончан проводятся в режиме реальных встреч, а не онлайн, как было раньше. Такие встречи прошли во всех муниципалитетах области. Прием инициативных проектов продлится до 17 октября, а к середине ноября станут известны победители.

– По программе «Сделаем вместе» в Ростовской области реализовано уже более тысячи инициатив жителей, еще более 200 реализуют в этом году, – сообщил министр региональной политики и массовых коммуникаций Александр Никиточкин.

Предельный размер субсидии из областного бюджета на один проект составляет 3 млн рублей, финансовое участие физических и юридических лиц должно быть не менее



5% стоимости проекта. Но люди могут участвовать и нефинансово: предоставить стройтехнику, оборудование, материалы и т.д.

Председатель ТОС «Погорелов» Василий Лукьянов считает, что губернаторская программа «Сделаем вместе» – это хорошая возможность совместного участия жителей и органов власти в решении проблем городов, поселков и других населенных пунктов.

Подробнее о программе можно узнать на сайте сделаемвместе61.рф.

Дети из Армении побывали на Дону

Детскую делегацию из ереванской школы №5 имени Антона Чехова на донскую землю пригласил глава региона Юрий Слюсарь во время визита в столицу Армении, где он принимал участие в Российско-Армянском межрегиональном форуме.

В школе имени нашего прославленного земляка преподают на русском языке и ученики живо интересуются русской культурой. Глава области передал ребятам памятную медаль и юбилейное издание, посвященное творчеству Антона Павловича Чехова.



– Исторические и духовные ценности являются прочным фундаментом наших добрых отношений. Уверен, эта дружба будет передаваться из поколения в поколение, – отметил Юрий Слюсарь.

Визит школьников в Ростовскую область организовала армянская диаспора при поддержке регионального правительства.

Ребята побывали на обзорной экскурсии по Ростову-на-Дону, посетили монастырь Сурб Хач, Таганрог и Литературный музей А.П. Чехова, встретились с таганрогскими школьниками.

Программа продолжилась экскурсиями в три чеховских музея: «Домик Чехова», «Лавку Чеховых» и «Дом П. Е. Чехова». Ребята также побывают в Чалтыре, Старочеркасской и Нахичевани, посетят мультимедийный парк «Россия – моя история» и другие интересные места.

Совместный выпуск правительства Ростовской области и нашей газеты

ВОЛГОДОНСКОЙ РАЙОН: ДЕНЬ ЗА ДНЁМ

ЭкоВторПереработка во благо окружающей среды и тех, кто нуждается в помощи

Половину тонны макулатуры собрали волонтеры-экологи Волгодонского района в рамках общерайонной экологической акции "ЭкоВторПереработка".

В прошедшие выходные в станице Романовская состоялся первый в этом году этап общерайонной экологической акции "ЭкоВторПереработка", направленной на сбор и дальнейшую вторичную переработку макулатуры.

Напомним нашим читателям: в период с 1 июня по 20 августа текущего года на территории Волгодонского района по инициативе волонтеров Волонтерского движения и молодых эковолонтеров местного отделения Всероссийского общественного движения "Делай" при поддержке Молодёжной Администрации и ООО "ЭкоВторПереработка" проходит общерайонная экологическая акция "ЭкоВторПереработка", главной целью которой является сбор и дальнейшая вторичная переработка макулатуры, стеклянных и пластиковых изделий в целях привлечение внимания граждан района к проблеме бережного отношения к окружающей среде и экологии, а также рационального использования природных ресурсов.

В рамках акции, все желающие граждане нашего района могут принести во временный пункт приёма вторсырья, имеющиеся у них старые тетради и газеты, книги, буклеты и журналы, коробки, картон и бумагу на вторичную переработку,



тем самым внеся свой личный вклад в сохранение природных ресурсов и благоприятной экологической обстановки в районе.

По итогам первого этапа акции, благодаря активной гражданской позиции жителей Волгодонского района, волонтеры смогли собрать и сдать на вторичную переработку более пятисот килограммов макулатуры.

На вырученные от сдачи макулатуры средства волонтеры приобрели канцелярские товары для школы и передали их в комиссию по делам несовершеннолетних и защите их прав, приняв, таким образом, участие в ещё одном добром деле во благо жителей Волгодонского района, - общерайонной благотворительной акции "Соберём ребёнка в школу".

Данная благотворительная акция проводится в период 1 июля по 20 августа текущего года на базе муниципального центра развития добровольчества комиссией по делам несовершеннолетних и защите их прав и Управлением социальной защиты населения Волгодонского района при поддержке Волгодонского местного отделения Партии "Единая Россия" в целях оказания помощи и поддержки семьям с детьми, состоящим на всех видах профилактического учёта в органах системы профилактики в подготовке их к 1 сентября - началу нового учебного года.

Вот так, одно доброе дело наших добровольцев помогло в реализации другого, не менее важного, доброго дела во благо жителей Волгодонского района.

Волонтеры Волонтерского движения Волгодонского района выражают слова благодарности в адрес всех граждан нашего района, принявших участие в акции и лично благодарит: родительские сообщества и педагогические коллективы детских садов "Аленький цветочек" и "Акварелька", коллективы Администраций Волгодонского района и Романовского сельского поселения, Волгодонское местное отделение Партии "Единая Россия", а также коллектив газеты "Романовский вестник" за информационную поддержку акции.

Н. НАТАЛЬИНА

Будни и праздники конного клуба "Донские казачки"

Дождливый июнь принёс неприятности не только сельхозпроизводителям, но и конным клубам, к примеру, Романовскому - "Донские казачки". О том, с какими проблемами пришлось столкнуться, из-за сурпризов погоды, рассказывает руководитель клуба - Екатерина Эдуардовна Романько.

Наш клуб занимается обучением верховой ездой и организацией конных прогулок для всех желающих. Действительно, для всех, потому что препятствием для человека служит лишь межпозвоночная грыжа. В июне погода совершенно не способствовала конным прогулкам - сыро, скользко, копыта у лошадей разъезжаются - мы же не по асфальту совершаем прогулки, а по грунтовыми дорожкам. И, как следствие - не успели заработать достаточно средств, для приобретения сена. На сегодняшний день имеется лишь третья часть от необходимого.



Крупных спонсоров у нас нет, но есть друзья и помощники, которые прониклись сочувствием. И мы не просим оказать нам помощь безвозмездно: любую сумму мы готовы отработать, организацией прогулок на лошадях, фотосессиями, экскурсиями по красивейшим уголкам Дона, в любое удобное время.

Сейчас положение напряжённое - срочно нужно вывезти с поля люцерну, которую для нас реализуют с большой скидкой. Срочность нужна для того, чтобы такой необходимый корм не "ушёл" к покупателям из Калмыкии, у которых лошадей много, а кормов всегда недостаточно. И они на Дону закупают много и по любой цене. А ещё может преподнести очередной сюрприз погода, в виде дождя, а вымоченное сено лошади есть не будут. Оно уже в тюках и просушить его невозможно. До конца сезона мы сможем заработать, но ни сена, ни люцерны уже не будет, - делится Екатерина Эдуардовна.

Кстати, клуб "Донские казачки" не только рассчитывает на помощь неравнодушных людей, которые помимо денежных средств могут поделиться с лошадьми избытком яблок или морковки. Клуб поддерживает своих единомышленников.

Хочу поблагодарить всех, кто привозит угощение для лошадей. Это неоценимая помощь. И для лошадей не нужны отборные плоды - сгребли граблями с земли яблоки, засыпали в мешок - и гостинец готов. А

"рассортируют" на пригодные в пищу и бесполезные лошади сами.

Сейчас мы приютили у себя десяток скаковых лошадей, поэтому многие удивляются - как у вас нет средств. За постой лошадей обычно берётся немалая плата. Но мы входим в положение людей, переживающих сложные времена. Когда-то наш клуб на протяжении лет шести безвозмездно пользовался душевной щедростью и гостеприимством Оксаны Бушуевой, которой мы очень благодарны. Владельцы лошадей находящихся у нас на постое, совсем не "холявщики" - они помогают нам в строительстве второго корпуса конюшни, отдали в подарок прекрасную лошадь, - говорит Екатерина Эдуардовна.

Сейчас в клубе "Донские казачки" пять взрослых лошадей, три годовалых подростка и три трёхмесячных жеребёнка - ухоженные, красивые, игривые, глаз не оторвать и с необычной расцветкой. С некоторыми Екатерина Эдуардовна готова расстаться за небольшую сумму, чтобы на вырученные средства закупить сено. Хотя призналась, что душа противится такому шагу.

Посетив клуб "Донские казачки" (что не делала давненько) не увидела своего любимца Верона, с которым познакомилась в его младенчестве. Он тогда был ещё нескладным жеребёнком, что не помешало вырасти в умного, необыкновенной красоты коня, Владимирского тяжеловоза, на котором в пору былинным богатырям ездить.

Верон - это первый жеребёнок, родившийся в нашем клубе, и конечно, расставаться было жаль. Теперь у Верона новые хозяева - такова жизнь: в табуне не может быть двух коней, иначе драк за первенство не избежать. Он стал цирковой лошадию. Начало цирковой жизни было положено ещё у нас в клубе. Он уже умел по команде вставать на "свечку", чтобы понятнее было читателям - на задние ноги, умел улыбаться и подставлять ножку. Обучали этим трюком его и я, и мои юные ученицы. Верон с удовольствием учился: ему это нравилось, - с ностальгией рассказывает Екатерина Эдуардовна.

Кроме лошадей в клубе "Донские казачки" постоянно кто-то жил ещё - коты, собаки, ястребы, выпы и т.д. Ничего не изменилось и сейчас. На подворье - разные, весьма интересные породы кур, гуси и нутрия, гуляющая сама по себе. Когда ей это выгодно, она прикидывается совершенно домашней и покидает загон, когда ей захочется. Вначале члены клуба волновались, думали - сбежала, но она непременно возвращалась.

А ещё в клубе появилась лошадь самой популярной на сегодняшний день породы - кросс-фриз, по имени Фрея. Приставка "кросс" обозначает, что у лошади один из родителей чистопородный фриз, а второй - рысак или андалуз. Порода считается одной из самых древних в мире и ценится за выносливость и эффектную внешность - волнистая пышная грива и хвост, воронья масть, стройность и высокий рост покоряют сердца с первого взгляда. Лучшего коня для фотосессий просто не найдёшь. И не ищите: их просто нет. Конечно, это не все достоинства Фреи. Она обладает покладистым характером, выдающимся интеллектом, дружелюбием, любознательностью и самостоятельностью. Фрея хорошо идёт на контакт с любым человеком и лучшего друга в животном мире не найти. Писатель Валентин Пикуль, как будто, именно про неё ска-

зал: "Лошадь, полюбившая человека, сама наполонила, как бы, человек".

Подпольная кличка Фрей - вечная мать: она приучает и кормит всех жеребят в табуне, даже тех, кто уже вышел из младенчества, двухлетних здоровяков. Используем мы Фрею для верховой езды и общения, девочки с удовольствием расчёсывают ей гриву и плетут косички. Лошади породы кросс-фриз отличаются от остальных тем, что у них своеобразный бег: в движении они высоко поднимают ноги. Изгиб спины - тоже свойственный, исключительно, им, настолько удобен для наездника, что в седле комфортно будет себя чувствовать даже самый неопытный наездник. Но это, как говорится, "на любителя", - уточнила Екатерина Эдуардовна.

Несмотря на трудности, клуб "Донские казачки" живёт полноценной, интересной и яркой жизнью. Разыгрывают конные прогулки в лотерею, проводят праздники, к примеру, в День защиты детей, когда всё бесплатно и катание на лошадях, и сладкий стол, и всякое другое интересное для ребятни.

Следующий праздник состоится 26 июля и будет называться "Пиратский квест": с весёлыми викторинами, заданиями и прочими праздничными развлечениями. Кроме того, будет фаер-шоу, шоу мыльных пузырей. И, как изюминка на торте - девочки, обучающиеся фланкировке казачьими шашками, покажут гостям своё искусство. Этот праздник без повода: о его проведении попросили участники нашей интернет-группы, наши друзья и помощники. И я благодарна всем, кто откликнулся на мою просьбу в организации этого мероприятия. Приходите: будет интересно, - приглашает Екатерина Эдуардовна.



Побывав в конном клубе "Донские казачки", ещё раз убедилась, что утверждение «У нас некуда пойти - нет ничего интересного» в корне неверно и доказательством тому служит конный клуб "Донские казачки"

Н. ПАРФЕНОВА

ЖИЗНЬ КАК ОНА ЕСТЬ

Своих не бросаем

Только вместе, только по зову сердца

Руководитель группы "Мы Вместе по Зову Сердца", созданной для помощи участникам специальной военной операции, Галина Коршунова вместе с супругом Павлом вернулись из очередной поездки на Донбасс, куда они возили гуманитарный груз. Поделиться впечатлениями от "командировки" мы попросили Галину.

- Эта поездка оказалась сложнее, чем предыдущие. Обычно мы стараемся вернуться из поездок в тот же день. Выезжаем рано утром, часика в два-три, иными словами можно сказать, ещё ночью и уже в десять-одиннадцать вечера мы дома. В этот раз так не получилось - выехали в 5 часов и вернулись в 2 часа, но уже на следующий день. Пыльные бури и жара за сорок, комфортной поездке не способствовали, но это не так важно, если учитывать цели, с которыми мы туда отправлялись.

Побывали в двух военно-полевых госпиталях, которым мы регулярно оказываем помощь. По их просьбе мы привезли - медицинские препараты и медицинское оборудование. Всё, что было необходимо согласно заявке. В этом деле мы не занимаемся "самодеятельностью", а на средства участников группы приобретаем то, что в данный момент необходимо для лечения и, можно сказать, спасения жизни раненных бойцов. И, конечно, отвезли подарки в виде сладостей, ведь и в мирной жизни не принято навещать больных без гостинцев.

- Галина, группа "Мы Вместе по Зову Сердца" занимается оказанием помощи, с начала СВО - и гуманитарные грузы, в большинстве случаев доставляете вы с Павлом и можете рассказать, как со временем меняются населённые пункты Донбасса?

- Ранее мы приезжали как будто в прошлый век, во времена Советского Союза, сейчас многие города и станции можно назвать современными населёнными пунктами. Все слышали выражение: понаехали тут, показывая этой фразой своё негативное отношение к вновь прибывшим. Местные говорят так - понаехали русские, - появились дороги и электричество. В Луганске появились замечательные 4-х полосные дороги, возводятся различные здания. Причём, если раньше строительством занимались исключительно русские, то теперь - и узбеки, и таджики. Постепенно мирная и комфортная жизнь возвращается.

- Кроме медиков, госпиталей, где были, с кем ещё встречались?

- Как обычно, на обратном пути заехали во Всесвятский храм. Настоятеля храма отца Александра не было, но гостеприимство нам оказал его помощник - Дмитрий Александрович, бывший военный, который после ранения не может участвовать в боевых действиях. В этом храме привечают всех приезжающих с гуманитарными грузами и оказывают помощь, если она требуется. Однажды в поездке у нас случилась достаточно серьёзная поломка, и Дмитрий Александрович 6 часов занимался ремонтом нашей машины. Те, кто привозят большой объём грузов, как правило, из дальних регионов, вначале размещают его на подворье храма, а потом уже доставляют по разным направлениям. Храмы в Луганске несут следы бомбёжек, но все они действующие.

- Слышала, что обратно вы везли необычный груз. Это верно?



- Перед поездкой в блиндажный госпиталь, находящийся на Лиманском направлении, с нами связался начальник отдела медицинского снабжения с позывным Шах, необычайно доброй души человек. Он приютил кошку, которая 2 месяца назад стала мамой 4-х котят. Одного он оставил себе, а для 3-х попросил найти добрые руки. Все, кто занимается подобными делами, опираются на положительные стороны своих питомцев. Шах - не исключение. В качестве достоинств котят он написал - участники боевых действий в зоне СВО. Мы согласились поспособствовать в поисках добрых рук - и он нам передал котят в переноске. Во время поездки они выбирались оттуда и путешествовали по салону машины, а также по нашим плечам.



- Как я понимаю, это не последняя ваша поездка на Донбасс. Напомним читателям, по которым они могли бы включиться в оказание помощи раненым бойцам СВО.

- Общественно Полезный Фонд Поддержки Участников Специальной Военной Операции "Мы Вместе по Зову Сердца".

Реквизиты ФОНД "МЫ ВМЕСТЕ ПО ЗОВУ СЕРДЦА".
ИНН:6107015321
ОГРН:1236100035236
КПП:610701001
Р/С:40703810000000739266
Банк: АО "ТБANK"
БИК:044525974
К/С:30101810145250000974
Или по номеру карты фонда в т-Банке
2200700305800400
В сообщениях к переводам указывать "благотворительное пожертвование"
Храм Архангела Михаила, станция Романовская, улица Чибисова, 1 (около Набережной).
понедельник-пятница - с 9:00 до 14:00,
суббота - с 9:00 до 17:00,
воскресенье - с 8:00 до 12:00.
Приглашаем желающих плести маскировочные сети, ежедневно на территории храма Архангела Михаила.
Если возникнут вопросы, позвоните по тел.: 8-958-571-5915.

Н. ПАРФЕНОВА

Группа "Мы Вместе по Зову Сердца" благодарит за постоянную поддержку: Епископа Волгодонского и Сальского, Владыку Антония; прихожан и настоятеля храма Архангела Михаила отца Петра; Духовенство и прихожан Собора Рождества Христова; Фонд "Благодарение" и лично Горчаниук Татьяну Григорьевну; группу "От всей души"; сотрудников поликлиники № 3 г. Волгодонска; Новоцимлянскую группу «Поддержим своих»; Лозновскую группу «Помощь бойцам СВО»; Нижне-Гнутовскую группу «Помощь бойцам СВО»; аптеку «Юлия» и всех участников движения "Мы вместе по зову сердца".

Войско Иисусово

Россию ждёт Победа неизбежная!
Земля, уставшая с весною расцветёт!
И мир придёт на Счастье и Рубежное,
Придёт на Купянск! И на Сватово придёт!
Здесь мусульмане рядом с православными,
Как братья кровные плечом к плечу стоят.
И мы гордимся подвигами славными,
Гордимся мужеством и доблестью солдат!
От старика и до юнца безусого
Здесь Русский Дух за Русский Мир стеной!
И войско здесь великое - Иисусово!
И нет пути-дороги здесь иной!
И вспомним всех погибших поимённо мы,
И в грозной сече встанем в ряд один!
Мы память павших пронесём знамёнами!
И выстоим! И с Богом победим!

Памяти павших земляков

Аллея воинов...цветущая аллея...
Погибшие в войне не повзрослеют...
Нет Вовки, нет Серёги, Макса, Мишки...
Но мы вернёмся к вам ещё, мальчишки!
Поклонимся и многое расскажем.
О наблевшем и о самом важном.
И что весна красивая такая...
И что вас очень-очень не хватает...
Нет бед у вас теперь и нет печали.
И ваши сверстники постарше стали...
А у друзей появятся детишки:
И Вовки, и Серёги, Максы, Мишки...
Жизнь бьёт ключом и не стоит на месте.
Но всем закон, конечно же, известен!
Кто пал в бою и клятвы не нарушил -
Честь сохранил и спас святую душу.
Для Вовки, для Серёги, Макса, Мишки
Победным маршем здесь пройдут мальчишки!
И розы красные, одна другой алее,
Возложат на Геройскую Аллею!

Попрошайка я! Я - попрошайка!

Только я не себе же прошу!
Ты задачки поди порешай-ка,
Как собрать на "Булат" по грошу!

Как собрать нам на те дронобой,
Что от "птичек" спасают ребят.
А вы видели, как перед боем
Богу молится целый отряд?

А вы слышали раненых хрипы,
Когда жизнь или смерть пополам?
И от боли то крики, то всхлипы...
Вот зачем мы везём "Нефопам"!

Турникеты, бинты и повязки,
И футболки, и термобельё.
И носочки чудеснейшей вязки.
А в придачу к ним - сердце своё...

Мне не стыдно просить! Я-то знаю:
Наша помощь там очень нужна!
Попрошайкой меня называют...
Попрошайка не я ведь одна!

А таких попрошаек - нас много!
Что ж поделать - хотим победить!
И не гордые мы. Слава Богу!
Для Победы мы будем просить!

Галина КОРШУНОВА (Лира Русская)

Память и слава

И грянул бой! Полтавский бой!

10 июля отмечается один из дней воинской славы России - День победы русской армии под командованием Петра I над шведами в Полтавском сражении в 1709 году.

К этому историческому событию сотрудники вне-стационарного отдела (КИБО) Волгодонского района для юных читателей хуторов: Парамонов, Погожев провели экскурс в историю "Полтавская битва", целью которого было напомнить молодому поколению о героических страницах нашего прошлого.

Из рассказа библиотекаря ребята узнали о Полтавской битве - решающей победе Петра I над Карлом XII в Северной войне. Вспомнили, как замечательно отразил накал сражения А.С. Пушкин в поэме "Полтава", завершившейся победой русской армии. На

книжно-иллюстрированной выставке "И грянул бой! Полтавский бой!" библиотекарь познакомила участников мероприятия с книгами о Полтавской битве, которые помогут подросткам увидеть героизм и мужество русских солдат и представить события той далекой войны.

В российской и мировой истории было множество сражений, но немногие из них можно назвать "решающими". Полтавская битва, безусловно, заслуживает это название, которым мы вправе гордиться.

С.А. МЕТЛА,
заведующий отделом вне-стационарного обслуживания МБУК ВР "МЦБ" им. М.В. Наумова



Новости Ростовской АЭС



РОАЭС
РОСАТОМ

На площадке Ростовской АЭС начато возведение вентиляторных градирен энергоблока № 4

Модернизация российских АЭС направлена на поддержание высокого уровня безопасности работы оборудования и надёжное энергоснабжение потребителей.

На энергоблоке № 4 началась операция по возведению стен строящихся вентиляторных градирен и их бетонированию. Вентиляторные градирни используются для дополнительного охлаждения энергоблоков АЭС, когда из-за летней жары резко увеличивается нагрузка на работающее оборудование.

"Перед тем, как начать работы по возведению стен вентиляторных градирен, в основание строящегося объекта было залито 600 кубов бетона. После устройства фундаментных плит секций градирен, начнётся возведение и бетонирование колонн и стен, далее - сборка и монтаж градирен и пусконаладочные работы. Качество сооружения объекта находится под постоянным контролем квалифицированных специалистов управления капитального строительства Ростовской АЭС. Ввод в эксплуатацию вентиляторных градирен для энергоблока № 4 позволит обеспечить оптимальный режим работы основного оборудования энергоблока в условиях нашего лета", - пояснил заместитель директора по капитальному строительству Ростовской АЭС Алексей Федотов.

Размер вентиляторных градирен 16х16 метров, они состоят из 16-ти секций и обеспечивают расход охлаждаемой воды в 45000 м3/ч. Работа этих устройств создаёт щадящий режим для основного оборудования и повышает безопасность и надёжность эксплуатации энергоблока. Подобный комплекс вентиляторных градирен для энергоблока № 3 ввели в строй в 2021 году, и на протяжении пяти лет оборудование доказывает свою эффективность в период экстремально высоких температур воздуха жаркого южного лета.

"Вентиляторные градирни энергоблока № 3 хорошо себя зарекомендовали в периоды жарких летних температур, достигающих 40-42 градусов Цельсия. В комплексе с башенной ис-



парительной градирней их работа позволила не снижать мощность реактора, обеспечивая надёжную эксплуатацию энергоблока и выработку электроэнергии в соответствии с установленным государственным заданием. Строительство и ввод в эксплуатацию вентиляторных градирен для энергоблока № 4 - это ещё один шаг на пути повышения безопасности атомной станции и энергобезопасности Ростовской области и юга страны. Обеспечение бесперебойной работы атомных энергоблоков особенно актуально в период наиболее высокого энергопотребления в регионе и пиковых нагрузок на энергосистему Юга", - подчеркнул директор Ростовской АЭС Андрей Сальников.

Техническое решение по строительству комплекса вентиляторных градирен было утверждено концерном "Росэнергоатом" специально для Ростовской АЭС - самой южной атомной станции России. Летом температура воздуха в регионе расположения атомной станции поднимается выше 40°C, а температура почвы достигает 60 °C.

Российская промышленность подтвердила готовность полностью реализовать все амбициозные планы национального развития. Надёжная ресурсная база даёт России преимущество в стратегически важных отраслях.

С. КРУГЛОВА

Выборы - 2025

УВЕДОМЛЕНИЕ

ООО "Информационный центр Волгодонского района" уведомляет о том, что 11 августа 2025 года в 10 час. 00 мин. по адресу: ст. Романовская, ул. Почтовая, 6, состоится жеребьёвка по распределению бесплатной и платной печатной площади в газете "Романовский вестник" зарегистрированным кандидатам на должность Губернатора Ростовской области на выборах Губернатора Ростовской области, назначенных на 14 сентября 2025 года.

Письменные заявки на участие в жеребьёвке зарегистрированные кандидаты должны подать до 12 часов 00 минут 08 августа 2025 года.

Телефон для справок: 8 (86394) 7-10-58.

Адрес электронной почты: s03041@yandex.ru

Противопожарный режим

Уважаемые жители Рябичёвского сельского поселения!

На территории Ростовской области с 30.04.2025 года по 15.10.2025 года установлен особый противопожарный режим. На период действия особого противопожарного режима установлен запрет на:

- разведение костров;
- сжигание мусора, сухой растительности, пожнивших остатков, бытовых отходов. Чтобы пожар не застал вас врасплох, заблаговременно позаботьтесь о безопасности своего частного жилого дома:
- у каждого жилого строения желательно иметь ёмкость с водой и огнетушитель;
- своевременно очищайте прилегающую территорию от мусора, строительного материала и сухой травы. Не поджигайте сухую траву, огонь распространяется мгновенно, может стать неуправляемым;
- в пожароопасный период проводите с детьми и подростками разъяснительную работу. Не разрешайте детям играть со спичками, зажигалками и другими источниками открытого огня, ведь детская шалость - одна из самых частых причин возникновения пожаров!
- пользуйтесь только исправными электроприборами, штепсельными розетками,

следите за состоянием изоляции электропроводки;

- не курите в постели, в сараях, на чердаках, в местах хранения горючих материалов, не бросайте непогашенные спички, окурки;

- уходя из дома, убедитесь, что телевизор, лампы освещения, все электронагревательные и газовые приборы выключены;

- соблюдайте требования пожарной безопасности в лесах. Чтобы ваша неосторожность не стала причиной лесного пожара, выполняйте следующие правила:

Никогда не поджигайте сухую траву на полях или полянах в лесу. Если вы увидите, как это делают другие, постарайтесь объяснить им, чем опасны травяные палы.

Никогда не бросайте непотушенные спички или сигареты.

Не проезжайте по траве вне дорог на автомобилях и особенно мотоциклах. Искры из глушителя могут вызвать пожар.

ПОМНИТЕ: Только строгое соблюдение требований пожарной безопасности может предупредить пожары и не допустить беды.

При обнаружении пожара или признаков горения немедленно сообщите об этом по телефонам "01" или с мобильного "112".

Безопасность на воде

Уважаемые жители Рябичёвского сельского поселения!

Помните, что на водоёмах запрещено:

- купаться в необследованных водоёмах, где выставлены щиты (аншлаги) с надписями о запрете купания;
- купаться в состоянии алкогольного опьянения;
- находиться детям возле водоёмов без присмотра взрослых;
- резко входить в воду или нырять после длительного пребывания на солнце, сразу после приёма пищи, в состоянии утомления;
- не умея плавать, находиться в воде на

надувном матрасе или камере.

Уважаемые родители!

Чтобы предотвратить возможные несчастные случаи с детьми на воде, не допускайте самостоятельного бесконтрольного пребывания их у водоёмов!

Никогда не купайтесь в незнакомых местах!

Находясь на солнце, применяйте меры предосторожности от перегрева и теплового удара!

Г.А. КЛИМОВ,
глава Администрации Рябичёвского сельского поселения

АДМИНИСТРАЦИЯ
Волгодонского района Ростовской области

ПОСТАНОВЛЕНИЕ № 551

11.07.2025

ст-ца Романовская

О выделении специальных мест для размещения предвыборных печатных агитационных материалов на территории избирательных участков Волгодонского района при проведении выборов Губернатора Ростовской области, назначенных на 14 сентября 2025 года

Руководствуясь пунктом 7 статьи 54 Федерального закона Российской Федерации от 12.06.2002 № 67-ФЗ "Об основных гарантиях избирательных прав и права на участие в референдуме граждан Российской Федерации", частью 3 статьи 43 Областного закона от 12.05.2016 № 525-ЗС "О выборах и референдумах в Ростовской области", постановлением Законодательного Собрания Ростовской области от 05.06.2025 № 758 "О назначении выборов Губернатора Ростовской области", по предложению Территориальной избирательной комиссии Волгодонского района Ростовской области и согласованию с руководителями исполнительно-распорядительных органов местного самоуправления сельских поселений Администрация Волгодонского района постановляет:

1. Выделить специальные места для размещения предвыборных печатных агитационных материалов на территории избирательных участков Волгодонского района при проведении выборов Губернатора Ростовской области, назначенных на 14 сентября 2025 года согласно приложению к настоящему постановлению.

2. Управляющему делами Администрации Волгодонского района (Бойцова В.В.):

2.1. в срок до 11.08.2025 направить перечень специальных мест, выделенных для размещения предвыборных печатных агитационных материалов на территории избирательных участков Волгодонского района в Территориальную избирательную комиссию Волгодонского района Ростовской области;

2.2. обеспечить опубликование настоящего постановления в газете "Романовский вестник" и размещение на официальном сайте Администрации Волгодонского района в информационно телекоммуникационной сети "Интернет".

3. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на управляющего делами Администрации Волгодонского района Бойцову В.В.

С.В. ЛЕОНОВА,
глава Администрации
Волгодонского района

Постановление вносит управляющий делами
Администрации Волгодонского района

Приложение
к постановлению Администрации
Волгодонского района
от 11.07.2025 № 551

ПЕРЕЧЕНЬ

специальных мест, выделенных для размещения предвыборных печатных агитационных материалов на территории избирательных участков Волгодонского района при проведении выборов Губернатора Ростовской области, назначенных на 14 сентября 2025 года

№ п/п	Номер избирательного участка	Наименование населённого пункта	Место размещения
1	2	3	4
1.	482	х. Мокросолёный	Информационный щит по ул. Центральная, 56-а
2.	483	п. Солнечный	Информационный щит по ул. Прудовая, 16
3.	484	х. Сухая Балка	Информационный щит по ул. Центральная, 17
4.	485	п. Саловский	Информационный щит по ул. Молодёжная, 9
5.	486	х. Пирожок	Информационный щит напротив магазина БПО № 27 по ул. Центральная
6.	487	ст. Дубенцовская	Информационный щит напротив магазина «Лидер» по пер. Совхозный, 21
7.	488	х. Морозов	Информационный щит напротив здания ЗАО «Родник» по пер. Почтовый, 17
8.			Информационный щит напротив магазина БПО № 22 по ул. Почтовая, 19
9.	489	п. Победа	Информационный щит по ул. Кооперативная, 3
10.	490	п. Мичуринский	Информационный щит по ул. Ленина, 17
11.	491	п. Донской	Информационный щит по ул. Ленина, 23
12.	492	п. Краснодарский	Информационный щит по ул. Школьная, 25
13.			Информационный щит по ул. Школьная, 26
14.	493	х. Степной	Информационный щит по ул. Комсомольская, 15-а
15.	494	х. Потапов	Информационный щит по ул. Комсомольская, 51
16.	495	х. Потапов	Информационный щит по ул. Комсомольская, 47

17.	496	п. Савельевский	ул. Комсомольская, 47
18.	497	х. Калинин	Информационный щит по ул. Степная, 6
19.	498	п. Прогресс	Информационный щит по ул. Школьная, 7
20.			Информационный щит напротив школы по ул. Ленина, 11
21.			Информационный щит по ул. Ленина, 9
22.	499	п. Виноградный	Информационный щит по пер. Лермонтова, 15
23.			Информационный щит по ул. Ленина, 13
24.	500	х. Семёнкин	Информационный щит по ул. Мира, 17
25.	501	п. Сибирьковский	Информационный щит по ул. Надежды, 23
26.			Информационный щит по ул. Сиреневая, 8
27.	502	х. Лагутники	Информационный щит по ул. Ленина, 30-а
28.	503	х. Парамонов, х. Погожев	Информационный щит по ул. Строительная, 18-а, х. Парамонов
29.			Информационный щит по ул. Гагарина, 1-а, х. Парамонов
30.	504	ст. Романовская д/с «Колосок»	Информационный щит по ул. Тюхова, 96
31.	505	ст. Романовская РДК	Информационный щит по ул. Ленина, 47
32.	506	ст. Романовская ЦСО	Информационный щит по пер. Союзный, 97
33.	507	ст. Романовская школа	Информационный щит по ул. Почтовая, 17
34.	508	ст. Большеовская	Информационный щит по ул. Тюхова, 31-а
35.	509	х. Холодный	Информационный щит по ул. Центральная, 32-а
36.	510	х. Рябичев	Информационный щит по ул. Советская, 47
37.	511	х. Рябичев	Информационный щит по ул. Театральная, 44
38.	512	х. Ясырёв	Информационный щит по ул. Победы, 20

В.В. БОЙЦОВА,
управляющий делами
Администрации Волгодонского района

ДОМАШНЯЯ СТРАНИЦА

Семейный очаг

Как правильно питаться в жару?

Питание всегда должно быть размеренным и правильным, не только в жару. Важно придерживаться постоянства в режиме питания, не пропускать приёмы пищи, не злоупотреблять фаст-фудом, не есть на ночь, употреблять больше овощей, соблюдать баланс в употреблении овощей, сыров, гарниров, грибов, мяса, чтобы получить полный набор необходимых веществ для организма.

К счастью, сейчас есть множество приложений для расчёта КБЖУ и информации в интернете о любом продукте. Летом, конечно, важно употреблять в пищу сезонные овощи, ягоды и фрукты, чтобы насытить организм полезными веществами, но не забывайте, что некоторые из них содержат много сахара.

Самое главное в жаркую погоду - каждый час выпивать 100-150 мл. обычной чистой воды. Это ускоряет обмен веществ и нормализует водно-солевой баланс, в результате чего организму станет легче, уйдет отечность и лишняя жидкость.

Здесь мы собрали кулинарные идеи, что приготовить летом в жару

Гаспачо

Летний холодный суп из солнечной Испании, завоевавший популярность во всём мире благодаря простым ингредиентам и освежающему вкусу.

Ингредиенты:

Помидоры - 3 шт., сладкий перец - 1/2 шт., свежий огурец - 2 шт., лук репчатый - 1/4 шт., белый хлеб - 3 ломтика, чеснок - 2 зубчика, гжучий перец (по желанию) - 1/3 стручка, оливковое масло - 3-4 ст. ложки, лимон - 1/4 шт., петрушка или базилик, несколько веточек для декора. Соль по вкусу. Сахар по вкусу.

Приготовление

1. Нарезать крупными кусочками помидоры.
2. Взять 2 ломтика белого хлеба без корочек и разломать в миску с помидорами. Хлеб необходим для того, чтобы помидорный сок равномерно распределился по всему объёму, а оливковое масло не отслаивалось. Добавить соль и немного сахара.
3. Оставшийся хлеб порезать кубиками и поджарить на сковороде, чтобы получились гренки.
4. Сладкий перец и огурцы помыть, огурцы очистить от кожуры. Нарезать овощи крупными дольками и добавить к помидорам. Половину одного огурца



оставить для подачи.

5. Очистить лук и чеснок, крупно нарезать и добавить к другим ингредиентам.

6. Влить оливковое масло и лимонный сок в овощную смесь. При желании можно положить перец чили для остроты.

7. Перемешать все ингредиенты и убрать в холодильник на 10 минут.

8. С помощью блендера превратить овощную смесь в однородную массу. Можно разбавить водой или томатным соком, если смесь получилась густой. При необходимости можно пропустить полученную смесь через сито, чтобы избавиться от семян томатов.

9. Вылить суп в глубокую миску. Украсить гренками, базиликом или петрушкой и мелко нарезанными кубиками огурца.

Летнее овощное рагу с грибами

Блюдо, которое можно приготовить из ингредиентов, выращенных в собственном огороде. Все овощи отлично сочетаются друг с другом.

Ингредиенты:

Молодой картофель - 350 г., шампиньоны - 300 г., баклажан - 1 шт., болгарский перец - 1 шт., помидоры - 1-2 шт., морковь - 1 шт., лук репчатый - 1 шт., чеснок - 2-3 зубчика, масло растительное - 2 ст. ложки. Соль по вкусу. Перец по вкусу. Зелень пучок.

Приготовление

1. Все овощи тщательно помыть. Лук, чеснок, морковь, картофель, грибы почистить, болгарский перец освободить от семян.

2. Лук и морковь нарезать мелкими кубиками. Болгарский перец - небольшими брусочками. Баклажан, картофель, шампиньоны - крупными кусочками.

3. В разогретой сковороде на среднем огне обжарить лук и морковь до мягкости.

4. Затем добавить грибы и измельчённый прессом чеснок, обжаривать на среднем огне 5-7 минут до выпаривания жидкости.

5. После этого отправить в сковороду картофель, влить 150 мл. горячей воды, добавить соль, перец по вкусу, перемешать. Тушить под крышкой около 10 минут на маленьком огне.

6. Добавить болгарский перец и тушить под крышкой ещё 5 минут. Затем всыпать баклажаны и готовить ещё 5-7 минут до мягкости овощей.

7. Крупными кусочками нарезать помидор, нашинковать зелень, добавить к овощам и перемешать. Оставить под крышкой на медленном огне до готовности.

Кесадилья с курицей

Сытный и пикантный завтрак в латиноамериканском стиле.

Ингредиенты:

Тортилья - 2 шт., куриное филе - 1 шт., репчатый лук - 1 шт., сыр - 50 г. Соль по вкусу. Перец/любимые специи по вкусу. Масло растительное для жарки.

Приготовление

1. Почистить и мелко нарезать лук, куриное филе.
2. На разогретой сковороде обжарить курицу со специями и отложить на тарелку.



ку. Обжарить лук, добавить к курице и перемешать.

3. На сковороду положить тортилью, посыпать тёртым сыром, затем выложить курицу с луком, присыпать сыром и накрыть второй тортильей.

4. Обжаривать 2-3 минуты с двух сторон.

Салат с клубникой и помидорами

Необычное сочетание сладкой спелой клубники и свежих помидоров создаёт освежающее блюдо с уникальным вкусом и ароматом. Этот салат станет настоящим вкусовым открытием.

Ингредиенты:

Помидоры черри - 150 г., клубника - 200 г., рукола - 100 г., оливковое масло - 2 ст. ложки, моцарелла - 8 мини-шариков, бальзамический соус - 3 ст. ложки. Соль по вкусу.

Приготовление

1. Вымыть руколу, клубнику и помидоры.
2. Помидоры и клубнику разрезать пополам.
3. Выложить на тарелку зелень, шарики моцареллы, черри и клубнику.
4. Заправить оливковым маслом и бальзамическим соусом, перемешать.



Тест "Счастливы ли вы?"

На каждый вопрос выберите один из трёх предлагаемых ответов.

1. Когда порой задумываетесь над прожитой жизнью, приходите к выводу, что:

- а) всё было скорее плохо, чем хорошо;
- б) было скорее хорошо, чем плохо;
- в) всё было отлично.

2. В конце дня обыкновенно:

- а) недовольны собой;
- б) считаете, что день мог бы пройти и лучше;
- в) отходите ко сну с чувством удовлетворения.

3. Когда смотрите в зеркало, думаете:

- а) "О Боже, время беспощадно!..";
- б) "А что, совсем ещё неплохо!..";
- в) "Всё прекрасно!".

4. Если узнаете о крупном выигрыше кого-то из знакомых, думаете:

- а) "Ну мне-то никогда не повезёт!";
- б) "А чёрт! Почему же не я?";
- в) "Однажды так повезёт и мне!".

5. Если услышите по тв, из интернета о каком-либо происшествии, говорите себе:

- а) "Вот так однажды будет и со мной!";
- б) "К счастью, меня эта беда миновала!";
- в) "Эти репортёры умышленно нагнетают страсти!".

6. Когда пробуждаетесь утром, чаще всего:

- а) ни о чём не хочется думать;
- б) взвешиваете, что "день, грядущий мне готовит";
- в) довольны, что начался новый день и могут быть новые сюрпризы.

7. Думаете о ваших друзьях:

- а) они не столь интересны и отзывчивы, как хотелось бы;
- б) конечно, у них есть недостатки, но в целом они вполне терпимы;
- в) замечательные люди!

8. Сравнивая себя с другими, находите, что:

- а) "Меня недооценивают";
- б) "Я не хуже остальных";
- в) "Гожусь в лидеры, и это, пожалуй, признают все!".

9. Если ваш вес увеличился на 4-5 кг.:

- а) впадаете в панику;
- б) считаете, что в этом нет ничего особенного;

в) тут же переходите на диету и усиленно занимаетесь физическими упражнениями.

10. Если вы угнетены:

- а) кланёте судьбу;
- б) знаете, что плохое настроение пройдёт;
- в) стараетесь развлечься.

ПОДСЧЁТ ОЧКОВ

За каждый ответ "а" начисляется - 0 очков, "б" - 1 очко, а "в" - 2 очка.

Подсчитайте очки по алгоритму и узнайте свои результаты.

17-20 ОЧКОВ: вы такой счастливый человек, что не верится, будто такое возможно! Радуетесь жизни, не обращая внимания на неприятности и житейские невзгоды. Человек вы жизнерадостный, оптимистичный.

13-16 ОЧКОВ: наверное, вы "оптимально" счастливый человек, и радости в вашей жизни явно больше, чем печали;

8-12 ОЧКОВ: счастье и несчастье для вас выражаются известной формулой "50 на 50";

0-7 ОЧКОВ: вы привыкли на ВСЁ смотреть сквозь "чёрные очки", считаете, что судьба уготовила вам участь человека невезучего, и даже иногда бравоуствуете этим.

Если вы набрали 13-20 очков - очень хорошо! Однако помните, что состояние счастья не статично, его нужно поддерживать. Продолжайте находить радость в повседневном и не останавливайтесь в своём развитии!

Если по результатам теста вы входите во 3-ю и 4-ю категории - это значит, что ваши глубокие подсознательные настройки нужно модифицировать и пересматривать.

*Методика взята из книги: Он + она: Психологические тесты. - Ростов/н/Д: Феникс, 2000.



Едем в отпуск

КАК СОБРАТЬ ЧЕМОДАН И НИЧЕГО НЕ ЗАБЫТЬ

Как правило, сборы проходят в стрессе: надо закончить работу, не забыть распечатать брони, скачать карты и приложения, зарядить гаджеты. При этом не забыть положить в чемодан самое нужное.

Мы составили универсальный список всего, что нужно проверить перед поездкой. Конечно, он может меняться в зависимости от того, едете вы на море или в горы, зимой или летом, на два дня или на два месяца, вдвоём или с детьми и собакой. Тем не менее, мы попробовали дать общие советы, чтобы ваша подготовка к путешествию перестала быть утомительной и напряжённой.

1. **Документы.** Паспорт и загранпаспорт (в зависимости от направления), полис ОМС или туристическая страховка, авиабилеты, подтверждение брони отеля или ваучер, водительское удостоверение (если планируется арендовать авто), банковские карты (основная и запасная), наличные (пригодятся на рынке или в кафе без терминала).

2. **Одежда.** Базовый гардероб на 7-10 дней отпуска может включать 2-3 футболки или топа, 2 шорт или юбки, 1-2 платья или сарафана (на пляж и на вечер), пару длинных брюк или лёгких джинсов, кофту или ветровку, 1-2 купальника или плавок, нижнее бельё на каждый день и 1-2 про запас, пижаму. Одежду стоит собирать по принципу "капсульного гардероба" - так можно создать множество образов из небольшого количества вещей.

3. **Обувь.** Шлёпки или сандалии (на пляж, к бассейну, в номер), удобные кроссовки (для прогулок, экскурсий и самолёта), пара "на выход" (например, лёгкие балетки или сандалии на танкетке).

4. **Аптечка:**

Таблетки от боли, спазмов: "Дротаверин" ("Но-шпа").

Препараты от расстройства ЖКТ: "Эспумизан", "Смекта", "Мезим", "Лоперамид".

Противовирусные, жаропонижающие: "Парацетамол", "Ибупрофен".

Таблетки от аллергии: "Кларитин", "Зиртек", "Супрастин".

Средство от укачивания: "Авиамарин", "Драмина".

Крем от солнечных ожогов, ран: "Бепантен", "Д-Пантенол".

Антисептик. Пластырь, бинт. Увлажняющие капли для глаз. Капли от насморка.

Леденцы от кашля. Электронный градусник.

5. **Средства гигиены.** Зубная паста, гель, шампунь, салфетки, дезодорант, крем после загара.

6. **Техника.** Смартфон, зарядка, power bank, наушники, адаптер, чехол.

7. **Развлечения.** Книга, игры, музыка, карты, надувной мяч.

За 2 дня до выезда стоит проверить список ещё раз, чтобы ничего не забыть.

Самое главное - возьмите в отпуск хорошее настроение.

Отдых не станет приятным, если вы будете переживать из-за забытых дома вещей.

Почти всё из списка выше можно купить на месте, поэтому расслабьтесь и отдыхайте!

ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ВСЕХ

Отчёт главы Администрации Дубенцовского сельского поселения
Волгодонского района Ростовской области о результатах работы
за I полугодие 2025 года

Муниципальное образование "Дубенцовское сельское поселение" включает в себя три населённых пункта: ст. Дубенцовская, х. Морозов, х. Пирожок. Общая площадь всего муниципального образования 29969 га.

По состоянию на 1.06.2025 года численность жителей Дубенцовского сельского поселения составляет 2950 человек.

По итогам первого полугодия 2025 года Собранием депутатов Дубенцовского сельского поселения V созыва проведено 4 заседания, рассмотрено 7 вопросов.

Расходы бюджета Дубенцовского сельского поселения Волгодонского района в отчётном периоде исполнены в сумме 12451,3 тыс. руб. или 45,0 % к годовым назначениям 27644,3 тыс. руб.

Работа по налогам и сборам

За 6 месяцев 2025 года было проведено 26 заседаний Координационного совета, приглашались 458 чел., в результате недоимка была сокращена на 19619 руб.

Работа в сфере земельных и имущественных отношений

За первое полугодие Администрацией Дубенцовского сельского поселения проведена следующая работа:

Ведётся работа по внесению в отдельные законодательные акты по ФЗ № 518 "По выявлению правообладателей ранее учтённых объектов недвижимости".

Жилой дом в х. Пирожок, ул. Набережная, д. 41, был передан по договору социального найма в дальнейшем для приватизации.

Оформили земельный участок в х. Пирожок, ул. Центральная, 24б под площадку.

Защита населения и территории Дубенцовского сельского поселения от чрезвычайных ситуаций, обеспечение пожарной безопасности и безопасности людей на водных объектах

Для обеспечения пожарной безопасности на территории поселения проводится следующий ряд мер:

- введён особый противопожарный режим;

- на постоянной основе проводится профилактическая работа по информированию населения о мерах пожарной безопасности;

С целью профилактики мер пожарной безопасности проводятся подворовые обходы семей с несовершеннолетними детьми.

Всего на территории Дубенцовского

сельского поселения проживает 230 семей с детьми из них 65 многодетных. За первое полугодие проведена профилактическая работа с 148 семьями из них с 60 семьями многодетными, семьями были вручены памятки по пожарной безопасности, о поведении на водных объектах, о соблюдении областным законом Ростовской области от 16.12.2009 № 346-ЗС.

На постоянной основе ведётся совместная работа по профилактике правонарушений среди несовершеннолетних, а также по вопросам обеспечения противопожарной безопасности и действиях в чрезвычайных ситуациях.

Основные направления благоустройства в Дубенцовском сельском поселении

В течение первого полугодия 2025 года были проведены субботники по благоустройству на территориях кладбищ и вокруг кладбищ в ст. Дубенцовская, х. Морозов, х. Пирожок, территорий вокруг памятников, общественных территорий в поселении.

Работниками МБУК Дубенцовский СДК и обучающимися школ была оказана помощь в покосе сорной растительности вдовам ВОВ.

В течение первого полугодия произведено оказание услуги по отлову, содержанию и возврату на прежнее место оби-

тание животных без владельцев, обитающих на территории муниципального образования "Дубенцовского сельского поселения".

За первое полугодие были обрезаны и убраны сухие деревья и кустарники вдоль внутрипоселковых дорог местного значения.

Уличное освещение

Одним из ответственных элементов благоустройства поселения является содержание сетей уличного освещения. Администрация на постоянной основе занимается улучшением качества освещения. Ремонт и замена электрических ламп и прожекторов уличного освещения проводится ежеквартально.

Первоочередные задачи на II полугодие 2025 года

1. Передать жилые дома в х. Пирожок ул. Набережная, д. 41, кв. 1 и кв. 2 под приватизацию.

2. Выделить 1/5 доли двух земельных участков для дальнейшей продажи по адресу Ростовская обл., Волгодонской район бывшее ТОО "Левобережное", к северо-западу от п. Краснодонский.

4. Выполнение кадастровых работ по х. Пирожок, ул. Школьная, д. 26;

5. Ямочный ремонт внутрипоселковых дорог.

Е. Ю. СЕМЁНОВА,
глава Администрации
Дубенцовского
сельского поселения

СООБЩЕНИЕ ТЕРРИТОРИАЛЬНОЙ ИЗБИРАТЕЛЬНОЙ КОМИССИИ ВОЛГОДОНСКОГО РАЙОНА РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ О СБОРЕ ПРЕДЛОЖЕНИЙ ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ЗАЧИСЛЕНИЯ В РЕЗЕРВ СОСТАВОВ УЧАСТКОВЫХ КОМИССИЙ ВОЛГОДОНСКОГО РАЙОНА РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ

Территориальная избирательная комиссия Волгодонского района Ростовской области объявляет сбор предложений для дополнительного зачисления в резерв составов участковых комиссий Волгодонского района Ростовской области.

Приём документов осуществляется Территориальной избирательной комиссией Волгодонского района в период с 25 июля по 14 августа 2025 года включительно по адресу: 347350, Ростовская область, Волгодонской район, ст. Романовская, ул. Почтовая, 11, второй этаж, каб. №№ 4, 5 (административное здание управления социальной защиты населения Администрации Волгодонского района Ростовской области), контактный телефон: 8(86394) 7- 14-16.

Требования к кандидатурам для зачисления в резерв составов участковых комиссий Волгодонского района Ростовской области:

В резерв составов участковых комиссий не зачисляются кандидатуры, не соответствующие требованиям, установленным пунктом 1 статьи 29 Федерального закона от 12.06.2002 № 67-ФЗ "Об основных гарантиях избирательных прав и права на участие в референдуме граждан Российской Федерации", за исключением подпунктов "ж", "з", "и", "к" и "л" пункта 1 статьи 29 указанного Федерального закона, а также кандидатуры, в отношении которых отсутствуют документы, необходимые для зачисления в резерв составов участковых комиссий.

Дополнительное зачисление в резерв составов участковых комиссий осуществляется на основе предложений политических партий, общественных объединений, собраний избирателей по месту жительства, работы, службы, учёбы, представительных органов муниципальных образований.

Перечень документов, представляемых при внесении предложений по кандидатурам в резерв составов участковых комиссий Волгодонского района Ростовской области:

Всеми субъектами права предложения кандидатур должны быть представлены:

1. Две фотографии лица, предлагаемого в резерв составов участковых комиссий, размером 3х4 см (без уголка).

2. Письменное согласие гражданина Российской Федерации на его назначение членом участковой избирательной комиссии с правом решающего голоса, зачисление в резерв составов участковых комиссий, на обработку его персональных данных.

3. Копия паспорта или документа, заменяющего паспорт гражданина Российской

Федерации, содержащего сведения о гражданстве и месте жительства лица, кандидатура которого предложена для зачисления в резерв составов участковых комиссий.

4. Копия документа (трудовой книжки¹ либо справки с основного места работы) лица, кандидатура которого предложена в состав избирательной комиссии, подтверждающего сведения об основном месте работы или службы, о занимаемой должности, а при отсутствии основного места работы или службы - копия документа, подтверждающего сведения о роде занятий, то есть о деятельности, приносящей ему доход, или о статусе неработающего лица (пенсионер, безработный, учащийся (с указанием наименования учебного заведения), домохозяйка (домохозяин), временно неработающий).

5. Копия документа, подтверждающего указанные в согласии гражданина Российской Федерации на его назначение в состав избирательной комиссии сведения об образовании и (или) квалификации.

Примечание. Документальным подтверждением статуса домохозяйки (домохозяина) может служить трудовая книжка с отметкой о последнем месте работы и соответствующее личное заявление с указанием статуса домохозяйки (домохозяина) либо только заявление.

6. Копии документов, подтверждающих указанные в письменном согласии сведения об образовании.

Важно: все документы необходимо предоставлять на бумажном носителе и в электронном виде.

Для политических партий, их региональных отделений, иных структурных подразделений:

1. Решение полномочного (руководящего или иного) органа политической партии либо регионального отделения, иного структурного подразделения политической партии о внесении предложения по кандидатурам в резерв составов участковых комиссий, оформленное в соответствии с требованиями устава политической партии.

2. Если предложение по кандидатурам вносит региональное отделение, иное структурное подразделение политической партии, а в уставе политической партии не предусмотрена возможность такого внесения, - решение органа политической партии, уполномоченного делегировать региональному отделению, иному структурному подразделению политической партии полномочия по внесению предложений по кандидатурам в резерв составов участковых комиссий о делегировании указанных полномочий, оформленное в соответствии с требованиями устава.

Для иных общественных объединений:

1. Нотариально удостоверенная или за-

веренная уполномоченным на то органом общественного объединения копия действующего устава общественного объединения.

2. Решение полномочного (руководящего или иного) органа общественного объединения о внесении предложения по кандидатурам в резерв составов участковых комиссий, оформленное в соответствии с требованиями устава, либо решение по этому же вопросу полномочного (руководящего или иного) органа регионального отделения, иного структурного подразделения общественного объединения в соответствии с уставом общественного объединения правом принимать такое решение от имени общественного объединения.

3. Если предложение по кандидатурам вносит региональное отделение, иное структурное подразделение общественного объединения, а в уставе общественного объединения указанный в пункте 2 вопрос не урегулирован, - решение органа общественного объединения, уполномоченного в соответствии с уставом общественного объединения делегировать полномочия по внесению предложений по кандидатурам в резерв составов участковых комиссий, о делегировании таких полномочий и решение органа, которому делегированы эти полномочия, о внесении предложений в резерв составов участковых комиссий.

Для иных субъектов права внесения предложений по кандидатурам в резерв составов участковых комиссий Волгодонского района Ростовской области:

Решение представительного органа муниципального образования, протокол собрания избирателей по месту жительства, работы, службы, учёбы.

По всем вопросам, касающимся приёма предложений по кандидатурам для дополнительного зачисления в резерв составов участковых комиссий Волгодонского района Ростовской области можно обращаться в Территориальную избирательную комиссию Волгодонского района по адресу: ст. Романовская, ул. Почтовая, 11, кабинет №№ 4, 5, либо позвонив по телефону: 8(86394) 7-14-16.

О. И. ЧЕБАН,
председатель ТИК
Волгодонского района

¹ - Сведения о трудовой деятельности могут быть представлены работником по формам и в порядке, утвержденным приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 10 ноября 2022 года № 713н "Об утверждении формы сведений о трудовой деятельности, предоставляемой работнику работодателем, формы представления сведений о трудовой деятельности из информационных ресурсов Фонда пенсионного и социального страхования Российской Федерации и порядка их заполнения".

Межмуниципальное управление МВД России "Волгодонское" осуществляет набор на следующие вакантные должности:

- участковый уполномоченный полиции (ОП № 1 (старый город), ОП № 2 (новый город), ОП № 3 (ст. Романовская), ОП № 4 (с. Дубовское), ОП № 5 (г. Цимлянск);
- оперуполномоченный отдела экономической безопасности и противодействия коррупции;
- полицейский-кинолог;
- полицейский-водитель СОГ, (ОП № 1 (старый город), ОП № 2 (новый город), ОП № 3 (ст. Романовская), ОП № 4 (с. Дубовское), ОП № 5 (г. Цимлянск);
- полицейский-водитель патрульно-постовой службы;
- оперативный дежурный ДЧ (ОП № 1 (старый город), ОП № 2 (новый город), ОП № 3 (ст. Романовская), ОП № 4 (с. Дубовское), ОП № 5 (г. Цимлянск);
- помощник оперативного дежурного ДЧ (ОП № 1 (старый город), ОП № 2 (новый город), ОП № 3 (ст. Романовская), ОП № 4 (с. Дубовское), ОП № 5 (г. Цимлянск);
- инженер связи ОИТиЗИ, (МУ г. Волгодонск, ОП № 4 (с. Дубовское);
- специалист тыла (МУ г. Волгодонск, ОП № 5 (г. Цимлянск);
- следователь;
- полицейский отдельной роты патрульно-постовой службы;
- полицейский отдельного взвода и конвоирования подозреваемых и обвиняемых (предусмотрена льготная выслуга - 1 год за 1,5);
- инспектор ДПС ГИБДД (предусмотрена льготная выслуга - 1 год за 1,5);
- полицейский изолятора временно содержания подозреваемых и обвиняемых (предусмотрена льготная выслуга - 1 год за 1,5).

За справками обращаться в отдел по работе с личным составом МУ МВД России "Волгодонское" по адресу: г. Волгодонск, пр. Строителей, 1, каб. 309. Телефон: (код 8639) 29-65-93, (эл. почта) volgodonorls@mvd.ru

Теле-ПУЛЬС



с 21 июля по 27 июля

ПОНЕДЕЛЬНИК, 21 июля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00 - "Доброе утро" (0+)
9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 3.00 - "Новости"
9.20 - "Модный приговор" (0+)
10.10 - "Жить здорово!" (16+)
11.00, 12.15, 17.00 - "Информационный канал" (16+)
15.15 - "Давай поженимся!" (16+)
16.05 - "Мужское/Женское" (16+)
18.40 - Т/с. "ИЩЕЙКА" (12+)
19.40, 0.00 - "Большая игра" (16+)
21.00 - "Время"
22.00 - Т/с. "АНГЕЛ МЕСИИ" (16+)
23.00 - Т/с. "ГРАНИЦА. ТАЕЖНЫЙ РОМАН" (16+)
1.15 - "Время героев" (16+)
2.10, 3.05 - "Подкаст.Лаб" (16+)

РОССИЯ-1

5.00 - "Утро России"
9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 3.00 - Вести
9.30 - "Местное время"
9.55 - "О самом главном" (12+)
11.30, 21.10 - "Местное время" Вести
12.00, 18.00 - "60 Минут" (12+)
14.30, 1.45, 3.30 - Т/с "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ" (16+)
17.00 - "Малахов" (16+)
21.30 - Т/с. "СПАССКАЯ" (16+)
23.35 - Т/с. "МЕДИУМ" (16+)
3.55 - Т/с. "ШАПОВАЛОВ" (16+)

НТВ

4.50, 8.25, 10.35 - Т/с. "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ" (16+)
6.30 - "Утро. Самое лучшее" (16+)
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 - Сегодня
13.25 - "Чрезвычайное происшествие" (16+)
14.00 - Т/с. "ЗИМОРОДОК" (16+)
16.45 - "ДНК" (16+)
20.00, 0.00 - Т/с. "МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ" (16+)
0.20 - Д/ф. "Фильм не сохранился" (16+)
1.30 - Т/с. "НАПАРНИКИ" (16+)

ТВЦ

6.00 - "Настроение" (16+)
8.10 - "Смех, дрожь и видео" (16+)
8.40 - Х/ф. "АЛМАЗЫ ЦИРЦЕИ" (12+)
10.40 - Д/с. "Назад в СССР. Дружба народов" (16+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 - События (16+)
11.50, 2.45 - Т/с. "Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ" (16+)
13.45 - "Мой герой. Эльвира Болгова" (12+)
14.50 - "Город новостей" (16+)
15.00 - Х/ф. "ЧЕЛОВЕК ИЗ ДОМА НАПРОТИВ" (12+)
17.00 - "Прощание. Нина Русланова" (16+)
18.10 - Т/с. "ЧЕРНАЯ ЛЕСТНИЦА" (16+)

22.35 - "10 самых... Спиритический муж" (16+)
23.05 - "Знак качества" (16+)
0.00 - "События. 25-й час" (16+)
0.30 - "Петровка, 38" (16+)
0.45 - Д/ф. "Русские тайны. Англичанка гадит" (16+)
1.25 - Д/ф. "Як Йоала. Горькая лаванда" (16+)
2.05 - Д/ф. "СМЕРШ. Румынский гамбит" (16+)

ТНТ

7.00 - "Утро ТНТ" (16+)
8.00, 3.35 - "Однажды в России" (16+)
9.00 - "Большой куш. Бангкок" (16+)
11.30 - "Погоня" (16+)
13.00 - Т/с. "САШАТАНЯ" (16+)
19.00 - Т/с. "ИНКАССАТОРЫ" (16+)
21.00 - Т/с. "НОВЫЕ ЖУКИ" (16+)
23.00 - Х/ф. "СВИДЕТЕЛИ" (16+)
0.55 - Х/ф. "НЕПРИЛИЧНЫЕ ГОСТИ" (18+)
2.15 - Х/ф. "ПИРАНЫ-3D" (18+)

REN-TV

5.00, 18.00, 1.25 - "Самые шокирующие гипотезы" (16+)
6.00 - "С бодрым утром!" (16+)
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 - Новости (16+)
9.00 - "Военная тайна" (16+)
11.00 - "Как устроен мир" (16+)
12.00, 16.00, 19.00 - "Информационная программа 112" (16+)
13.00 - "Загадки человечества" (16+)
14.00 - "Невероятно интересные истории" (16+)
15.00 - Д/п. "Засекреченные списки" (16+)
17.00, 2.10 - "Тайны Чапман" (16+)
20.00 - Х/ф. "КОНЕЦ ИГРЫ" (16+)
21.55 - "Знаете ли вы, что?" (16+)
23.30 - Х/ф. "НОЧЬ В ОСАДЕ" (18+)

СТС

6.00 - М/с. "Маша и Медведь" (0+)
7.05 - "Суперниндзя. Дети. Секреты сезона" (12+)
8.05 - "Бегущий ниндзя" (16+)
9.05 - Х/ф. "МОЙ ХАТИКО" (12+)
11.40 - Х/ф. "ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА" (16+)
13.25 - Х/ф. "РАСПРАВЬ КРЫЛЬЯ" (6+)

15.45 - Т/с. "ДЫЛДЫ" (16+)
19.00 - Т/с. "ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!" (16+)
20.00 - Х/ф. "МАЙОР ГРОМ. ИГРА" (16+)
23.20 - Х/ф. "ГРОМ. ТРУДНОЕ ДЕТСТВО" (16+)
1.00 - Х/ф. "НА ИГРЕ" (16+)
2.35 - Х/ф. "НА ИГРЕ 2. НОВЫЙ УРОВЕНЬ" (16+)
3.55 - "Шоу из шоу" (16+)

ДОМАШНИЙ

6.30 - "По делам несовершеннолетних" (16+)
7.25 - "Давай разведемся!" (16+)
8.25 - "Тест на отцовство" (16+)
10.40, 1.05 - "Понять. Простить" (16+)
11.45, 1.55 - "Порча" (16+)
12.55, 2.45 - "Знахарка" (16+)
13.30, 3.10 - "Верну любимого" (16+)
14.05, 3.40 - "Голоса ушедших душ" (16+)
14.40 - Т/с. "ПО ТОНКОМУ ЛЬДУ" (16+)
19.00 - Т/с. "Я ВСЁ ИСПРАВЛЮ САМА" (16+)
23.05 - Т/с. "ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ" (16+)

ЗВЕЗДА-1

6.00 - "Не факт!" (12+)
6.30, 9.10 - "СССР. Знак качества" (12+)
9.00, 13.00, 17.00, 19.00 - Новости дня (16+)
10.00, 13.20, 15.05, 17.15 - Т/с. "КРАПЛЕННЫЙ" (16+)
15.00 - Военные новости (16+)
19.30 - "Легенды армии с Александром Маршалом" (16+)
20.15 - Д/с. "Война миров" (16+)
21.55 - Т/с. "РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ" (12+)
0.55 - Т/с. "КАТЯ И БЛЭК" (16+)
4.25 - Х/ф. "БЛИЗНЕЦЫ" (6+)

5 КАНАЛ

5.00, 9.00, 13.00, 17.00, 0.00 - "Известия" (16+)
5.25 - Т/с. "ВИТЯЗИ" (16+)
6.15, 9.30 - Т/с. "НАШ СПЕЦНАЗ-2" (16+)
13.30, 17.30, 3.20 - Т/с. "СЛЕД" (16+)
22.20, 2.05 - Т/с. "ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-7" (16+)
23.05, 2.40 - Т/с. "ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-5" (16+)
0.30 - Т/с. "СВОИ-5" (16+)

"ДОСТАВЩИК"

ЩЕБЕНЬ ПЕСОК ЦЕМЕНТ

ДОСТАВКА И ПРОДАЖА С ВЕСОВ

г. Волгодонск, ул. Морская, 15,
тел.: 8 (8639) 24-35-22, 8-918-500-8001.



ИП Сергачев Н.В. Реклама (№ 174)



ОКНА

БЕЗ УСТАНОВКИ НАПРЯМУЮ ОТ ЗАВОДА!

Приглашаем дилеров к сотрудничеству

НИЗКИЕ ЦЕНЫ!

СРОК 5 дней

Большой ассортимент профилей • Рассрочка
пр. Мира, 60/11, т. 8 989 624 27 09, 8 928 619 00 03

РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН-АВТОМАТ НА ДОМУ.

Всех марок, любой сложности. Выезд по району.

ПРОДАЖА б/у стиральных машин.

Тел.: 8-950-862-4105. (№ 176)



В Лагутинскую школу СРОЧНО ТРЕБУЕТСЯ ВОДИТЕЛЬ

школьного автобуса.

Обращаться по телефону: 8-928-186-7785, или 8(86394)7-21-50.

(№ 184)

МОНТАЖ НАВЕСОВ И ЗАБОРОВ

Замеры бесплатно. Выезд по району.

Тел.: 8-988-572-3800, Вячеслав.

(№ 185)

Утерянный аттестат о среднем общем образовании № 06104000073968, выданный 24.06.2022 г. МБОУ: Романовская средняя общеобразовательная школа, на имя Зудилова Руслана Александровича, считать недействительным.

(№ 183)

БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ

- Ремонт крыш, замена кровли;
- обшивка домов сайдингом;
- пристройки, отмостки;
- стяжка домов от трещин;
- ремонт полов и потолков;
- заборы любого вида, навесы;
- внутренняя отделка;
- фундаменты, бетонные работы и другие виды работ.

Т.8-988-576-63-20,
8-909-401-92-95.
Сергей.
Звонок бесплатный.

ИНН 61431108905 (№ 130)

Отдел рекламы
и подписки.
Тел.: 7-10-58.

БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ ВЫПОЛНИТ

Бетонные, кровельные работы. Заборы. Навесы. Усиление фундамента инъектированием, без вскрытия ландшафта, стяжка дома металлокаркасом.

Водопровод, канализация, септики под ключ

Тел.: 8-928-619-57-22

Реклама (№ 175)

БУРЕНИЕ СКВАЖИН

Монтаж насосного оборудования.

Тел.: 8-928-111-6957.

ИНН 610700827208. (№ 173)

Ритуальные услуги "Харон"

Вывоз усопшего в морг, организация похорон, кремация, перевозка по территории РФ. Установка оградок, столов, лавочек.

Оформление документов. Круглосуточно.
Тел.: 8-938-122-9785.

ИНН 61431208603 (№ 150)

СПЛИТ-СИСТЕМЫ,

чистка,
заправка,
ремонт,
без выходов.

Тел.: 8-989-527-9111.

ИНН 614316153902 (№ 153)



ООО ММП ЖКХ "Содружество" предлагает быстро, качественно, доступно услуги по вывозу жидких бытовых отходов (ЖБО)



в ст. Романовской, х. Лагутники, х. Парамонов, х. Погожев:
- 1500,00 руб./машина 3,7м3
- 1700,00 руб./машина 5,0 м3
Пенсионерам, инвалидам скидка 10 %.
Контакты: ст. Романовская, пер. Пионерский, д. 33, тел.: 8-918-572-4769, 8(86394)70218.

ТОПОСЪЕМКИ для ГАЗИФИКАЦИИ
МЕЖЕВАНИЕ УЧАСТКОВ
ВЫНОС ГРАНИЦ
ТЕХНИЧЕСКИЙ ПЛАН

член СРО "СевКавИзыскания"
ИП Тимохович П.И.
Тел.: 8-928-112-6445.

ИНН 614300986610 (№ 160)

ОБСЛУЖИВАНИЕ КОНДИЦИОНЕРОВ.

Ремонт любой сложности. Дозаправка фреона.

Профилактика.

Тел.: (8639)21-50-01,
8-939-2250010.

ИНН 614316153902 (№ 154)

Народный календарь

20 июля православные чтят память преподобного Фомы Малеина и преподобной Евфросинии, княгини Московской. Также в эту дату верующие отмечают праздник-труженик под названием Авдотья Сеногойка.

По традиции в этот день необходимо работать с раннего утра и до заката солнца. Перед этим люди обязательно должны посетить церковь, чтобы помолиться преподобной Евфросинии Московской.

Предки просили у неё помощи в воспитании детей и обустройстве семейного

быта. Преподобная Евфросиния также позволяла исцелиться от тяжелых болезней.

Символом 20 июля считается дуб. К дереву приходят, чтобы напитаться энергией, набраться сил. На Авдотью Сеногойку дома украшали венками из дубовых листьев. Люди верили, что они охраняют жилища от нечистой силы.

Приметы погоды

Дождь станет предвестником долгого неурожая.

Дождь пошел в этот день - на семь недель затянется.

Именины 20 июля отмечают: Станислав, Герман, Евдокия, Сергей.

ВТОРНИК, 22 июля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00 - "Доброе утро" (0+)
9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 3.00 - "Новости"
9.20 - "Модный приговор" (0+)
10.10 - "Жить здорово!" (16+)
11.00, 12.15, 17.00 - "Информационный канал" (16+)
15.15 - "Давай поженимся!" (16+)
16.05 - "Мужское/Женское" (16+)
18.40 - Т/с. "ИЩЕЙКА" (12+)
19.40, 0.00 - "Большая игра" (16+)
21.00 - "Время"
22.00 - Т/с. "АНГЕЛ МЕСТИ" (16+)
23.00 - Т/с. "ГРАНИЦА. ТАЕЖНЫЙ РОМАН" (16+)
1.15, 3.05 - "Подкаст.Лаб" (16+)

РОССИЯ-1

5.00 - "Утро России"
9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 3.00 - Вести
9.30 - "Местное время"
9.55 - "О самом главном" (12+)
11.30, 21.10 - "Местное время" Вести
12.00, 18.00 - "60 Минут" (12+)
14.30, 1.45, 3.30 - Т/с. "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ" (16+)
17.00 - "Малахов" (16+)
21.30 - Т/с. "СПАССКАЯ" (16+)
23.35 - Т/с. "МЕДИУМ" (16+)
3.55 - Т/с. "ШАПОВАЛОВ" (16+)

НТВ

4.55, 8.25, 10.35 - Т/с. "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ" (16+)
6.30 - "Утро. Самое лучшее" (16+)
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 - Сегодня
13.25 - "Чрезвычайное происшествие" (16+)
14.00 - Т/с. "ЗИМОРОДОК" (16+)
16.45 - "ДНК" (16+)
20.00, 0.00 - Т/с. "МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ" (16+)
0.20 - Д/ф. "Фильм не сохранился" (16+)
1.30 - Т/с. "НАПАРНИКИ" (16+)

ТВЦ

6.00 - "Настроение" (16+)
8.10 - "Смех, дрожь и видео" (16+)
8.40 - Х/ф. "АЛМАЗЫ ЦИРЦЕИ" (12+)
10.40 - Д/с. "Назад в СССР. Общепит" (16+)

11.30, 14.30, 17.50, 22.00 - События (16+)
11.50, 2.50 - Т/с. "Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ" (16+)
13.45 - "Мой герой. Дмитрий Ульянов" (12+)
14.50 - "Город новостей" (16+)
15.05 - Х/ф. "ЧЕЛОВЕК ИЗ ДОМА НАПРОТИВ" (12+)
16.55 - "Прощание. Борис Невзоров" (16+)
18.10 - Т/с. "ЧЕРНАЯ ЛЕСТНИЦА" (16+)
22.35 - "10 самых... Звездные причёски" (16+)
23.05 - Д/ф. "Матлюба Алимова. Чужая среди своих" (16+)
0.00 - "События. 25-й час" (16+)
0.30 - "Петровка, 38" (16+)
0.45 - "Девяностые. Генералы" (16+)
1.30 - "Хроники московского быта. До старости жёны!" (12+)
2.10 - Д/ф. "Следствие ведёт КГБ. Операция "Набат" (16+)

ТНТ

6.00 - "Утро ТНТ" (16+)
8.00 - "Однажды в России" (16+)
9.00 - "Большой хит" (16+)
11.00 - Т/с. "САШАТАНЯ" (16+)
19.00 - Т/с. "ИНКАССАТОРЫ" (16+)
20.30 - Т/с. "НОВЫЕ ЖУКИ" (16+)
23.00 - Х/ф. "ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ" (12+)
0.45 - Х/ф. "ЖИВОТНОЕ" (18+)

REN-TV

5.00, 18.00, 2.20 - "Самые шокирующие гипотезы" (16+)
6.00 - "С бодрым утром!" (16+)
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 - Новости (16+)
9.00 - "Военная тайна" (16+)
10.00 - "Совбез" (16+)
11.00 - "Как устроен мир" (16+)
12.00, 16.00, 19.00 - "Информационная программа 112" (16+)
13.00 - "Загадки человечества" (16+)
14.00 - "Невероятно интересные истории" (16+)
15.00 - Документальный спецпроект (16+)
17.00, 3.00 - "Тайны Чапман" (16+)
20.00 - Х/ф. "ОПЕРАЦИЯ "МЯСНОЙ ФАРШ" (18+)
22.30 - "Смотреть всем!" (16+)
23.30 - Х/ф. "ЗАКАТАТЬ В АСФАЛЬТ" (18+)

СТС

6.00 М/с. "Маша и Медведь" (0+)
7.00 М/с. "Детектив Финник" (0+)
7.55 Т/с. "ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ" (12+)
9.55 Х/ф. "ЕЩЕ ОДНА НАСТОЯЩАЯ ЛЮБОВЬ" (16+)
11.55 Х/ф. "ОСОБО ОПАСНА" (16+)
13.55 Х/ф. "ДЕТИ ШПИОНОВ 4. АРМАГЕДДОН" (12+)
15.40 Т/с. "ДЫЛДЫ" (16+)
17.55 Т/с. "ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!" (16+)
20.00 Х/ф. "БАХУБАЛИ. НАЧАЛО" (16+)
23.15 Х/ф. "БАХУБАЛИ. РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ" (18+)
2.25 Х/ф. "ГОРБУН" (16+)

ДОМАШНИЙ

5.45, 7.30 - "Давай разведёмся!" (16+)
6.30 - "По делам несовершеннолетних" (16+)
8.30 - "Тест на отцовство" (16+)
10.40, 1.00 - "Понять. Простить" (16+)
11.45, 1.50 - "Порча" (16+)
12.50, 2.40 - "Знахарка" (16+)
13.25, 3.05 - "Верну любимого" (16+)
14.00, 3.35 - "Голоса ушедших душ" (16+)
14.35 - Т/с. "КУКУШКИ" (16+)
19.00 - Т/с. "ОСТАНЕТСЯ ВЕРНОСТЬ" (16+)
23.05 - Т/с. "ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ" (16+)

ЗВЕЗДА-1

6.00 - "Не факт!" (12+)
6.30, 9.10 - "СССР. Знак качества" (12+)
9.00, 13.00, 17.00, 19.00 - Новости дня (16+)
10.00, 13.20, 15.05, 17.15 - Т/с. "КРАПЛЕННЫЙ" (16+)
15.00 - Военные новости (16+)
19.30 - "Улика из прошлого" (16+)
21.55 - Т/с. "РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ" (12+)
1.20 - Т/с. "КАТЯ И БЛЭК" (16+)

5 КАНАЛ

5.00, 9.00, 13.00, 17.00, 0.00 - "Известия" (16+)
5.25, 9.30 - Т/с. "НАШ СПЕЦНАЗ-2" (16+)
13.30, 17.30, 3.20 - Т/с. "СЛЕД" (16+)
22.20, 2.05 - Т/с. "ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-7" (16+)
23.05, 2.40 - Т/с. "ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-5" (16+)
0.30 - Т/с. "СВОИ-5" (16+)

СРЕДА, 23 июля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00 - "Доброе утро" (0+)
9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 3.00 - "Новости"
9.20 - "Модный приговор" (0+)
10.10 - "Жить здорово!" (16+)
11.00, 12.15, 17.00 - "Информационный канал" (16+)
15.15 - "Давай поженимся!" (16+)
16.05 - "Мужское/Женское" (16+)
18.40 - Т/с. "ИЩЕЙКА" (12+)
19.40, 0.00 - "Большая игра" (16+)
21.00 - "Время"
22.00 - Т/с. "АНГЕЛ МЕСТИ" (16+)
23.00 - Т/с. "ГРАНИЦА. ТАЕЖНЫЙ РОМАН" (16+)
1.15, 3.05 - "Подкаст.Лаб" (16+)

РОССИЯ-1

5.00 - "Утро России"
9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 3.00 - Вести
9.30 - "Местное время"
9.55 - "О самом главном" (12+)
11.30, 21.10 - "Местное время" Вести
12.00, 18.00 - "60 Минут" (12+)
14.30, 1.45, 3.30 - Т/с. "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ" (16+)
17.00 - "Малахов" (16+)
21.30 - Т/с. "СПАССКАЯ" (16+)
23.35 - Т/с. "МЕДИУМ" (16+)
3.55 - Т/с. "ШАПОВАЛОВ" (16+)

НТВ

4.55, 8.25, 10.35 - Т/с. "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ" (16+)
6.30 - "Утро. Самое лучшее" (16+)
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 - Сегодня
13.25 - "Чрезвычайное происшествие" (16+)
14.00 - Т/с. "ЗИМОРОДОК" (16+)
16.45 - "ДНК" (16+)
20.00, 0.00 - Т/с. "МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ" (16+)
0.20 - Д/ф. "Фильм не сохранился" (16+)
1.30 - Т/с. "НАПАРНИКИ" (16+)

ТВЦ

6.00 - "Настроение" (16+)
8.10 - "Смех, дрожь и видео" (16+)
8.40 - Х/ф. "СФИНКСЫ СЕВЕРНЫХ ВОРОТ" (12+)
10.35 - Д/с. "Назад в СССР. Руссо туристо" (16+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 - События (16+)

11.50, 2.50 - Т/с. "Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ" (16+)
13.45 - "Мой герой. Михаил Жигалов" (12+)
14.50 - "Город новостей" (16+)
15.00 - Х/ф. "ОХОТА НА КРЫЛАТОГО ЛЬВА" (12+)
16.55 - "Прощание. Анна Герман" (16+)
18.10 - Т/с. "ЧЕРНАЯ ЛЕСТНИЦА" (16+)
22.35 - "10 самых... Тайные связи звёзд" (16+)
23.05 - "Хроники московского быта. Игра в бутылочку" (12+)
0.00 - "События. 25-й час" (16+)
0.30 - "Петровка, 38" (16+)
0.45 - Д/ф. "Дорогие товарищи. Алмазная пыль" (16+)
1.25 - "Знак качества" (16+)
2.10 - Д/ф. "Настоящий детектив. Узор на ковре" (16+)

ТНТ

6.00 - "Утро ТНТ" (16+)
8.00 - "Однажды в России" (16+)
9.00 - Т/с. "САШАТАНЯ" (16+)
19.00 - Т/с. "ИНКАССАТОРЫ" (16+)
20.30 - Т/с. "НОВЫЕ ЖУКИ" (16+)
23.00 - Х/ф. "НЕНАСЫТНЫЕ ЛЮДИ" (18+)
1.15 - Х/ф. "МАЛАВИТА" (16+)
3.00 - Х/ф. "ПИРАНЬИ - 3DD" (18+)

REN-TV

5.00, 18.00, 1.10 - "Самые шокирующие гипотезы" (16+)
6.00 - "С бодрым утром!" (16+)
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 - Новости (16+)
9.00 - Документальный спецпроект (16+)
10.00 - Д/п. "Засекреченные списки" (16+)
11.00 - "Как устроен мир" (16+)
12.00, 16.00, 19.00 - "Информационная программа 112" (16+)
13.00 - "Загадки человечества" (16+)
14.00 - "Невероятно интересные истории" (16+)
15.00 - "Легенды и мифы" (16+)
17.00, 2.00 - "Тайны Чапман" (16+)
20.00 - Х/ф. "МЕХАНИК. ВОСКРЕШЕНИЕ" (18+)
21.55 - "Безумные факты" (16+)
23.30 - Х/ф. "ЗАЛОЖНИК" (18+)

СТС

6.00 - М/с. "Маша и Медведь" (0+)
7.00 - М/с. "Детектив Финник" (0+)

8.00 - Т/с. "ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ" (12+)
10.00 - Х/ф. "КАК ВЛЮБИТЬСЯ ЗА 12 ДНЕЙ" (16+)
11.55 - Х/ф. "БЕЗ ТОРМОЗОВ" (16+)
13.40 - Х/ф. "УЛЕТНЫЕ КАНИКУЛЫ" (16+)
15.45 - Т/с. "ДЫЛДЫ" (16+)
17.55 - Т/с. "ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!" (16+)
20.00 - Х/ф. "ВОССТАНИЕ" (18+)
21.45 - Х/ф. "ПРИБЫВШИЕ" (18+)
23.35 - Х/ф. "ЗАРАЖЕННАЯ" (16+)
1.25 - Х/ф. "ПОКЕРФЕЙС" (18+)
2.50 - Т/с. "ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ" (16+)

ДОМАШНИЙ

5.40, 7.25 - "Давай разведёмся!" (16+)
6.25 - "По делам несовершеннолетних" (16+)
8.25, 4.00 - "Тест на отцовство" (16+)
10.40, 1.00 - "Понять. Простить" (16+)
11.45, 1.50 - "Порча" (16+)
12.55, 2.40 - "Знахарка" (16+)
13.30, 3.05 - "Верну любимого" (16+)
14.05, 3.35 - "Голоса ушедших душ" (16+)
14.40 - Т/с. "КОНТРОЛЬНАЯ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ" (16+)
19.00 - Т/с. "СЕРАЯ МЫШЬ" (16+)
23.05 - Т/с. "ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ" (16+)

ЗВЕЗДА-1

6.00 - "Не факт!" (12+)
6.30, 9.10 - "СССР. Знак качества" (12+)
9.00, 13.00, 17.00, 19.00 - Новости дня (16+)
10.00, 13.20, 15.05, 17.15 - Т/с. "КРАПЛЕННЫЙ" (16+)
15.00 - Военные новости (16+)
19.30 - Д/с. "Секретные материалы" (16+)
21.55 - Т/с. "РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ" (12+)
2.50 - Х/ф. "ДВА ФЕДОРА" (12+)

5 КАНАЛ

5.00, 9.00, 13.00, 17.00, 0.00 - "Известия" (16+)
5.25, 9.30 - Т/с. "НАШ СПЕЦНАЗ-2" (16+)
13.30, 17.30, 3.20 - Т/с. "СЛЕД" (16+)
22.20, 2.05 - Т/с. "ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-7" (16+)
23.05, 2.40 - Т/с. "ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-5" (16+)
0.30 - Т/с. "СВОИ-5" (16+)

ЧЕТВЕРГ, 24 июля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00 - "Доброе утро" (0+)
9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 3.00 - "Новости"
9.20 - "Модный приговор" (0+)
10.10 - "Жить здорово!" (16+)
11.00, 12.15, 17.00 - "Информационный канал" (16+)
15.15 - "Давай поженимся!" (16+)
16.05 - "Мужское/Женское" (16+)
18.40 - Т/с. "ИЩЕЙКА" (12+)
19.40, 0.00 - "Большая игра" (16+)
21.00 - "Время"
22.00 - Т/с. "АНГЕЛ МЕСТИ" (16+)
23.00 - Т/с. "ГРАНИЦА. ТАЕЖНЫЙ РОМАН" (16+)
1.15, 3.05 - "Подкаст.Лаб" (16+)

РОССИЯ-1

5.00 - "Утро России"
9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 3.00 - Вести
9.30 - "Местное время"
9.55 - "О самом главном" (12+)
11.30, 21.10 - "Местное время" Вести
12.00, 18.00 - "60 Минут" (12+)

14.30, 1.45, 3.30 - Т/с. "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ" (16+)
17.00 - "Прямой эфир" (16+)
21.30 - Т/с. "СПАССКАЯ" (16+)
23.35 - Т/с. "МЕДИУМ" (16+)
3.55 - Т/с. "ШАПОВАЛОВ" (16+)

НТВ

4.55, 8.25, 10.35 - Т/с. "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ" (16+)
6.30 - "Утро. Самое лучшее" (16+)
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 - Сегодня
13.25 - "Чрезвычайное происшествие" (16+)
14.00 - Т/с. "ЗИМОРОДОК" (16+)
16.45 - "ДНК" (16+)
20.00, 0.00 - Т/с. "МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ" (16+)
0.20 - Д/ф. "Фильм не сохранился" (16+)
1.30 - Т/с. "НАПАРНИКИ" (16+)

ТВЦ

6.00 - "Настроение" (16+)
8.10 - "Смех, дрожь и видео" (16+)
8.40 - Х/ф. "СФИНКСЫ СЕВЕРНЫХ ВОРОТ" (12+)

10.35 - Д/с. "Назад в СССР. Олимпиада-80" (16+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 - События (16+)
11.50, 2.50 - Т/с. "Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ" (16+)
13.45 - "Мой герой. Игорь Ботвин" (12+)
14.50 - "Город новостей" (16+)
15.05 - Х/ф. "ОХОТА НА КРЫЛАТОГО ЛЬВА" (12+)
17.00 - "Прощание. Валентин Плучек" (16+)
18.10 - Т/с. "ЧЕРНАЯ ЛЕСТНИЦА" (16+)
22.35 - "10 самых... Дети звездных разводов" (16+)
23.10 - Д/с. "Актерские драмы. Мама против" (16+)
0.00 - "События. 25-й час" (16+)
0.30 - "Петровка, 38" (16+)
0.45 - Д/ф. "Настоящий детектив. Вкус крови" (16+)
1.25 - "Девяностые. Массовый психоз" (16+)
2.10 - "Хроники московского быта. Сталин и чужие жены" (12+)

ТНТ

6.00 - "Утро ТНТ" (16+)
8.00 - "Однажды в России" (16+)
11.00 - Т/с. "САШАТАНЯ" (16+)
19.00 - Т/с. "ИНКАССАТОРЫ" (16+)

РЫ" (16+)
20.30 - Т/с. "НОВЫЕ ЖУКИ" (16+)
23.00 - Х/ф. "ВАСЯ НЕ В СЕБЕ" (16+)
1.00 - Х/ф. "СВИДЕТЕЛИ" (16+)
2.25 - Х/ф. "ЧЕЛЮСТИ 3D" (16+)

REN-TV

5.00, 18.00, 1.15 - "Самые шокирующие гипотезы" (16+)
6.00 - "С бодрым утром!" (16+)
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 - Новости (16+)
9.00 - Документальный спецпроект (16+)
10.00 - Д/п. "Засекреченные списки" (16+)
11.00 - "Как устроен мир" (16+)
12.00, 16.00, 19.00 - "Информационная программа 112" (16+)
13.00 - "Купи-продай" (16+)
14.00 - "Невероятно интересные истории" (16+)
15.00 - "Неизвестная история" (16+)
17.00, 2.05 - "Тайны Чапман" (16+)
20.00 - Х/ф. "ХИЩНИКИ" (18+)
21.55 - "Момент в истории" (16+)
23.30 - Х/ф. "КУРЬЕР" (18+)

СТС

6.00 - М/с. "Маша и Медведь" (0+)
6.55 - М/с. "Машинки страшилки" (0+)
7.00 - М/с. "Детектив Финник" (0+)
8.00 - Т/с. "ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ" (12+)
10.00 - Х/ф. "ОТКРОЙТЕ, ПОЛИЦИЯ!" (16+)
12.15 - Х/ф. "КУШ СОБАЧИЙ" (16+)
14.00 - Х/ф. "ПУШИСТАЯ ФОРТУНА" (6+)
15.45 - Т/с. "ДЫЛДЫ" (16+)
17.55 - Т/с. "ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!" (16+)
20.00 - Х/ф. "ЗАСТУПНИК" (16+)
22.05 - Х/ф. "ПРОФЕССИОНАЛ" (18+)
0.25 - Х/ф. "МАРЛОУ" (18+)
2.25 - Х/ф. "ПРОСТЫЕ ИСТИНЫ" (16+)
3.40 - Т/с. "СЕМЕЙКА" (16+)

ДОМАШНИЙ

5.40, 7.30 - "Давай разведёмся!" (16+)
6.30 - "По делам несовершеннолетних" (16+)
8.35 - "Тест на отцовство" (16+)
10.45, 1.05 - "Понять. Простить" (16+)
11.55, 1.55 - "Порча" (16+)
13.00, 2.45 - "Знахарка" (16+)
13.35, 3.10 - "Верну любимого" (16+)

14.10, 3.40 - "Голоса ушедших душ" (16+)
14.45 - Т/с. "РЫБКА ЗОЛОТАЯ" (16+)
19.00 - Т/с. "ПОБЕГ В НЕИЗВЕСТНОСТЬ" (16+)
23.15 - Т/с. "ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ" (16+)

ЗВЕЗДА-1

6.00 - "Не факт!" (12+)
6.30, 9.10 - "СССР. Знак качества" (12+)
9.00, 13.00, 17.00, 19.00 - Новости дня (16+)
10.00 - Д/с. "Москва - фронту" (16+)
10.25, 13.20, 15.05, 17.15 - Т/с. "ЭШЕЛОН" (16+)
15.00 - Военные новости (16+)
19.30 - "Код доступа" (12+)
21.55 - Т/с. "РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ" (12+)
3.00 - Х/ф. "ПОДАРОК ЧЕРНОГО КОЛДУНА" (6+)

5 КАНАЛ

5.00, 9.00, 13.00, 17.00, 0.00 - "Известия" (16+)
5.25, 9.30 - Т/с. "НАШ СПЕЦНАЗ-2" (16+)
13.30, 17.30, 3.20 - Т/с. "СЛЕД" (16+)
22.20, 2.00 - Т/с. "ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-7" (16+)
23.05, 2.40 - Т/с. "ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-5" (16+)
0.30 - Т/с. "СВОИ-5" (16+)

ПЯТНИЦА, 25 ИЮЛЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00 - "Доброе утро" (0+)
9.00, 12.00, 15.00, 18.00 - "Новости"
9.20 - "Модный приговор" (0+)
10.10 - "Жить здорово!" (16+)
11.00, 12.15, 17.00 - "Информационный канал" (16+)
15.15 - "Давай поженимся!" (16+)
16.05 - "Мужское/Женское" (16+)
18.40 - Т/с. "ИЩЕЙКА" (12+)
19.45 - "Поле чудес" (16+)
21.00 - "Время"
21.45 - "Что? Где? Когда?" (16+)
22.55 - "Наша новая музыка" (12+)
0.15 - "Подкаст.Лаб" (16+)

РОССИЯ-1

5.00 - "Утро России"
9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 - Вести
9.30 - "Местное время"
9.55 - "О самом главном" (12+)
11.30, 21.10 - "Местное время" Вести
12.00, 18.00 - "60 Минут" (12+)
14.30 - Т/с. "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ" (16+)
17.00 - "Прямой эфир" (16+)
21.30 - "Ну-ка, все вместе! Народный кастинг" (12+)
23.40 - Х/ф. "ТЕНИ ПРОШЛОГО" (16+)
3.25 - Х/ф. "ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ" (16+)

НТВ

4.55, 8.25, 10.35 - Т/с. "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ" (16+)
6.30 - "Утро. Самое лучшее" (16+)
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 - Сегодня
13.25 - "Чрезвычайное происшествие" (16+)
14.00 - Т/с. "ЗИМОРОДОК" (16+)
16.45 - "ДНК" (16+)
17.55 - "Жди меня" (12+)
20.00 - Т/с. "МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ" (16+)
23.55 - Х/ф. "ОРУЖИЕ" (16+)
1.45 - Т/с. "НАПАРНИКИ" (16+)

ТВЦ

6.00 - "Настроение" (16+)
8.10, 11.50 - Х/ф. "КОШКИН ДОМ" (16+)
11.30, 14.30, 17.50 - События (16+)
12.40, 15.05 - Х/ф. "НЕ ПРИХОДИ КО МНЕ ВО СНЕ" (16+)
14.50 - "Город новостей" (16+)
17.00 - Д/ф. "Владимир Высоцкий. Последние гастроли" (16+)
18.10 - Т/с. "ЧЕРНАЯ ЛЕСНИЦА" (16+)
22.00 - "В центре событий" (16+)
23.05 - "Хорошие песни" (16+)
0.40 - Х/ф. "ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК" (12+)
2.25 - "Петровка, 38" (16+)
2.40 - Х/ф. "ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ" (12+)

ТНТ

6.00 - "Утро ТНТ" (16+)
8.00, 3.35 - "Однажды в России" (16+)
11.00 - Т/с. "САШАТАНЯ" (16+)
20.00 - "Комеди Клуб" (16+)
23.00 - "Галустян плюс" (16+)
1.00 - "Женский Стендап" (16+)

REN-TV

5.00, 18.00, 1.30 - "Самые шокирующие гипотезы" (16+)
6.00 - "С бодрим утром!" (16+)
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 - Новости (16+)
9.00 - Документальный спецпроект (16+)
10.00 - Д/п. "Засекреченные списки" (16+)
11.00 - "Как устроен мир" (16+)
12.00, 16.00, 19.00 - "Информационная программа 112" (16+)
13.00, 17.00 - "Тайны Чапман" (16+)
15.00 - "Главные тайны мира" (16+)
20.00 - Х/ф. "21 МОСТ" (18+)
21.50 - Х/ф. "СПИСОК ПОДОЗРЕВАЕМЫХ" (18+)
23.40 - Х/ф. "ЛОГОВО" (18+)

СТС

6.00 - М/с. "Маша и Медведь" (0+)
7.00 - М/с. "Детектив Финник" (0+)

8.00 - Т/с. "ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ" (12+)
10.35 - Х/ф. "ВЫСОКИЙ БЛОНДИН В ЧЕРНОМ БОТИНКЕ" (18+)
12.25 - Шоу "Уральские пельмени" (16+)
3.10 - М/ф. "Фиш и Чип. Вредные друзья" (6+)

ДОМАШНИЙ

5.45, 7.25 - "Давай разведёмся!" (16+)
6.25 - "По делам несовершеннолетних" (16+)
8.25 - "Тест на отцовство" (16+)
10.40, 1.00 - "Понять. Простить" (16+)
11.45, 1.50 - "Порча" (16+)
12.55, 2.40 - "Знахарка" (16+)
13.30, 3.05 - "Верну любимого" (16+)
14.05, 3.35 - "Голоса ушедших душ" (16+)
14.40 - Т/с. "БОКАЛ ВИНА И АПЕЛЬСИНЫ" (16+)
19.00 - Т/с. "УРОКИ ЛЮБВИ" (16+)
23.05 - Т/с. "ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ" (16+)

ЗВЕЗДА-1

6.00 - "Не факт!" (12+)
7.00, 9.10 - "СССР. Знак качества" (12+)
9.00, 13.00, 17.00, 19.00 - Новости дня (16+)
9.40 - Х/ф. "ВЕРТИКАЛЬ" (12+)
11.15, 13.20 - Х/ф. "СЛУШАТЬ В ОТСЕКАХ" (12+)
14.25, 15.05, 17.15 - Т/с. "ВИКИНГ 2" (16+)
15.00 - Военные новости (16+)
19.30 - Д/с. "Загадки века с Сергеем Медведевым" (12+)
22.00 - "Здравствуйте, товарищи!" (16+)
23.20 - "Музыка+" (12+)
0.55 - Х/ф. "ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ" (12+)
3.05 - Х/ф. "ДЕНЬ СЧАСТЬЯ" (12+)

5 КАНАЛ

5.00, 9.00, 13.00, 17.00 - "Известия" (16+)
5.25, 9.30 - Т/с. "НАШ СПЕЦНАЗ-2" (16+)
13.30, 17.30 - Т/с. "СЛЕД" (16+)
0.05 - "Они потрясли мир" (16+)
0.55 - "Они потрясли мир" (12+)

СУББОТА, 26 ИЮЛЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

6.00 - "Доброе утро. Суббота" (0+)
9.45 - "Слово пастыря" (0+)
10.00, 12.00, 18.00 - "Новости"
10.15 - Д/ф. "Владимир Высоцкий. Письмо Уоррену Битти" (16+)
11.05 - "Играем свадьбу!" (12+)
12.15 - Д/ф. "Василий Шукшин. Душе нужен праздник" (12+)
13.05 - Х/ф. "ДВА ФЕДОРА" (0+)
14.45 - Д/ф. "Владимир Высоцкий. И, улыбаясь, мне ломали крылья" (16+)
16.55 - "Кто хочет стать миллионером?" (12+)
18.25 - "Своя колея" (16+)
20.10 - "Михаил Задорнов. вся жизнь" (16+)
21.00 - "Время"
21.35 - "Сегодня вечером" (16+)
0.00 - "Подкаст.Лаб" (16+)

РОССИЯ-1

5.00 - "Утро России. Суббота"
8.00 - "Местное время" Суббота
8.35 - "По секрету всему свету" (0+)
9.00 - "Формула еды" (12+)
9.25 - "Пятеро на одного" (0+)
10.10 - "Сто к одному" (0+)
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 - Вести
11.30 - "Наши. Военкоры" (12+)
12.00 - "Доктор Мясников" (12+)
13.00 - "Большие перемены" (12+)
14.30, 20.50 - "Местное время" Вести
14.50 - "Парад юмора" (16+)
17.50 - "Привет, Андрей!" (12+)
21.00 - Х/ф. "ПРЕВРАТНОСТИ ЛЮБВИ" (16+)
0.40 - Х/ф. "ЗЛАЯ СУДЬБА" (12+)

НТВ

4.45 - Т/с. "ДЕЛЬТА" (16+)
7.20 - "Игры разума" (0+)
8.00, 10.00, 16.00, 19.00 - Сегодня
8.20 - "Поедем, поедим!" (16+)
9.20 - "Едим дома" (0+)
10.20 - "Главная дорога" (16+)
11.00 - "Живая еда" (12+)
12.00 - "Квартирный вопрос" (0+)
13.00 - "Авторитеты" (16+)
15.00 - "Своя игра" (0+)
16.20 - "ЧП. Расследование" (16+)
17.00 - "Следствие вели..." (16+)
19.40 - Т/с. "МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ" (16+)
23.30 - Концерт "О любви" (12+)
1.30 - Т/с. "ПРЕТОРИАНЕЦ" (16+)

REN-TV

3.55 - Х/ф. "БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ" (6+)
ТНТ
7.00 - "Однажды в России" (16+)
11.40 - "Битва экстрасенсов" (16+)
18.30 - "Большой куш. Бангкок" (16+)
21.00 - "Погоня" (16+)
22.30 - "Шоу Воли" (16+)
23.30 - "Мастер игры" (16+)
1.30 - "Женский Стендап" (16+)

СТС

6.00 - Х/ф. "СКАЗКА О КРАСАВИЦЕ ВЕСНЕ" (12+)
7.25 - Х/ф. "СУПЕР ТАКСА" (6+)
9.15 - М/ф. "Робинзон Крузо. Очень обитаемый остров" (12+)
11.05 - М/ф. "Приключения аргонавтов" (6+)
13.05 - М/ф. "Мальчик-дельфин" (6+)
14.55 - Х/ф. "СЕМЕЙНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ" (6+)
16.50 - Х/ф. "7 ДНЕЙ, 7 НОЧЕЙ" (12+)
18.55 - Х/ф. "МОЙ ЛЮБИМЫЙ ЧЕМПИОН" (6+)
21.00 - Х/ф. "ПОВЕЛИТЕЛЬ ВЕТРА" (12+)
23.00 - Х/ф. "НА СОЛНЦЕ, ВДОЛЬ РЯДОВ КУКУРУЗЫ" (6+)
0.55 - Х/ф. "СМЕРТЕЛЬНЫЕ ИЛЛЮЗИИ" (12+)
2.50 - Х/ф. "ПСИХИ НА ВОЛЕ" (16+)

ТВЦ

6.25 - "Православная энциклопедия" (6+)
6.50 - Х/ф. "ГОЛУБАЯ СТРЕЛА" (0+)
8.25 - Х/ф. "БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ" (6+)
10.05 - "Мифы о еде. Картофель" (16+)
10.55 - "Просто - вкусно" (6+)
11.30, 14.30 - События (16+)
11.50 - "Смешите меня семейно" (16+)
12.40 - "Анекдот-клуб "Нехмурые люди" (16+)
13.15, 14.45 - Х/ф. "ЗАЛОЖНИЦА" (16+)
17.15 - Х/ф. "ОБЪЯВЛЕН МЕРТВЫМ" (12+)
21.00 - "Постскриптум" (16+)
22.15 - Д/ф. "Тайная комната. Герман Геринг" (16+)
23.00 - Д/ф. "СС. Прислужники зла" (16+)
23.40 - Д/ф. "Следствие ведут КГБ. Роковая телефонная книга" (16+)
0.25 - Д/ф. "СМЕРШ. Операция "Артист" (16+)
1.05 - Д/ф. "Русские тайны. В постели со шпионом" (16+)
1.45 - Д/ф. "Владимир Высоцкий. Последние гастроли" (16+)
2.25 - "Прощание. Нина Русланова" (16+)

ТНТ

7.00, 3.10 - "Однажды в России" (16+)
12.00 - "Битва экстрасенсов" (16+)
19.00 - "Мастер игры" (16+)
21.00 - "Большой хит" (16+)
23.00 - "Stand up" (16+)
0.00 - "Сетка" (16+)
0.40 - Stand up (16+)

REN-TV

5.00, 3.20 - "Самые шокирующие гипотезы" (16+)
6.00 - "С бодрим утром!" (16+)
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 - Новости (16+)
9.00 - "Минтранс" (16+)
10.00 - "Самая полезная программа" (16+)
11.00, 13.00 - "Военная тайна" (16+)
15.00 - "Совбез" (16+)
16.00 - "Информационная программа 112" (16+)
17.00 - Документальный спецпроект (16+)
18.15 - Д/п. "Засекреченные списки" (16+)
20.00 - Х/ф. "РЭД 2" (16+)
22.10 - Х/ф. "МОЙ ШПИОН" (16+)
0.05 - Х/ф. "13-Й РАЙОН. КИРПИЧНЫЕ ОСОБНЯКИ" (16+)
1.50 - Х/ф. "ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ" (18+)

СТС

6.00 - М/с. "Маша и Медведь" (0+)
6.10 - Х/ф. "ПОЛИ" (6+)

7.55 - "ПроСТО кухня" (12+)
10.00 - М/ф. "Просто супер" (6+)
11.35 - М/ф. "Айнбо. Сердце Амазонии" (6+)
13.20 - М/ф. "Пламенное сердце" (6+)
15.15 - М/ф. "Творцы снов" (6+)
16.55 - Х/ф. "КОТ И ПЁС" (12+)
18.40 - Х/ф. "ШУТКИ В СТОРОНУ 2. МИССИЯ В МАЙАМИ" (16+)
21.00 - Х/ф. "БОЛЬШОЙ СТЭН" (16+)
22.55 - Х/ф. "ЗАЧИНЩИКИ" (18+)
0.50 - Х/ф. "БЕЗ ТОРМОЗОВ" (16+)
2.20 - Х/ф. "КУШ СОБАЧИЙ" (16+)

ДОМАШНИЙ

5.40 - "Давай разведёмся!" (16+)
6.30 - "Пять ужинов" (16+)
7.25 - "Красивая и счастливая" (16+)
8.00 - Т/с. "ЖИВИ СВОЕЙ ЖИЗНЬЮ" (16+)
10.15, 2.35 - Т/с. "БОРОДАТЫЙ НЯНЬ" (16+)
14.40 - Т/с. "Я ТЕБЯ НАШЛА" (16+)
19.00 - Т/с. "РАССКАЖИ МНЕ, КАК ЛЮБИТЬ" (16+)
22.35 - Т/с. "ВЕЧНАЯ ЛЮБОВЬ" (16+)
2.15 - "6 кадров" (16+)

ЗВЕЗДА-1

5.50 - Х/ф. "ТАМ, НА НЕВЕДОМЫХ ДОРОЖКАХ..." (6+)
7.15, 1.30 - Х/ф. "АКВАЛАНГИ НА ДНЕ" (6+)
9.00, 13.00, 19.00 - Новости дня (16+)
9.15 - "Второе мнение" (12+)
9.45 - "СССР. Знак качества. Командировка - это маленькая жизнь" (12+)
10.35 - "Не факт!" (12+)
11.05 - "Мужики. Сергей Лобанов" (16+)
11.35 - "Легенды кино" (12+)
12.30 - "Любовь на линии огня. Я тебе расскажу о России..." (16+)
13.20 - Д/с. "Народный ВПК. Багги "Алабай" (12+)
13.40 - Х/ф. "ВЕРТИКАЛЬ" (12+)
15.20 - Х/ф. "ТАЙНА ДВУХ ОКЕАНОВ" (12+)
18.40, 19.20 - Х/ф. "КЛАС-СИК" (16+)
21.15 - "Галерея Звезд. Борис Грачевский" (12+)
23.05 - Х/ф. "ПОБЕГ" (16+)
2.55 - Х/ф. "АДМИРАЛ УШАКОВ" (12+)

5 КАНАЛ

5.00 - Т/с. "УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6" (16+)
15.55 - Т/с. "УСЛОВНЫЙ МЕНТ" (16+)
22.00 - Т/с. "ФИЛИН-2" (16+)

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 27 ИЮЛЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

6.00, 10.00, 12.00, 18.00 - "Новости"
6.10, 0.00 - "Подкаст.Лаб" (16+)
6.40 - "Играй, гармонь любимая!" (12+)
7.25 - "Здоровье" (16+)
8.30 - "Золотая коллекция Союзмультфильма" (0+)
9.10 - "Непутевые заметки" (12+)
9.30 - "Мечталлион" (12+)
10.15 - "Светлой памяти дважды героя России Михаила Гудкова и его боевых товарищей. "Морпехи". Специальный репортаж" (12+)
11.10, 12.15 - Д/ф. "История российского флота" (12+)
14.45 - Х/ф. "72 МЕТРА" (12+)
17.05 - Д/ф. "Балтийские морпехи. Сквозь шторма и пламя" (16+)
18.55 - Х/ф. "СЕВЕРНЫЙ ПОЛЮС" (12+)
21.00 - "Время"
23.00 - Т/с. "ТРИГГЕР" (18+)

РОССИЯ-1

5.55, 1.55 - Х/ф. "ЭТА ЖЕНЩИНА КО МНЕ" (12+)
8.00 - "Местное время" Воскресенье
8.35 - "Когда все дома с Тимуром Кизяковым" (0+)

9.25 - "Утренняя почта с Николаем Басковым" (12+)
10.10 - "Сто к одному" (0+)
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 - Вести
11.30 - "Наши. Военкоры". Специальный выпуск ко Дню Военно-Морского Флота РФ (12+)
12.00, 1.05 - Д/ф. "Адмирал Кузнецов. Флотоводец Победы" (12+)
13.00 - "Судьба человека с Борисом Корчевниковым" (12+)
14.30 - "Местное время" Вести
15.00 - "Юмор! Юмор! Юмор!!!" (16+)
17.50 - "Песни от всей души". Специальный праздничный выпуск ко Дню Военно-Морского Флота РФ (12+)
22.30 - "Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым" (12+)

НТВ

4.45 - Т/с. "ДЕЛЬТА" (16+)
7.20 - "Игры разума" (0+)
8.00, 10.00, 16.00, 19.00 - Сегодня
8.20 - "У нас выигрывают!" (12+)
10.20 - "Первая передача" (16+)
11.00 - "Чудо техники" (12+)
12.00 - "Дачный ответ" (0+)

13.00 - "НашПотребНадзор" (16+)
14.00 - "Однажды..." (16+)
15.00 - "Своя игра" (0+)
16.20, 0.55 - "ЧП. Расследование" (16+)
17.00 - "Следствие вели..." (16+)
19.40 - "Основано на реальных событиях" (16+)
23.30 - Д/ф. "Это тоже он" (16+)
1.35 - Т/с. "ПРЕТОРИАНЕЦ" (16+)

ТВЦ

6.05 - Х/ф. "ИЗ СИБИРИ С ЛЮБОВЬЮ" (12+)
9.25 - Х/ф. "БЕЛОЕ ПЛАТЬЕ" (16+)
11.30, 14.30, 0.35 - События (16+)
11.50 - "Анекдот-клуб "Нехмурые люди" (16+)
12.20 - Х/ф. "ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК" (12+)
14.45 - Д/ф. "Дорогие товарищи. Скрипка и немножко нервно" (16+)
15.35 - Д/ф. "Настоящий детектив. Клуб киллеров" (16+)
16.20 - "Десяностые. Малиновый пиджак" (16+)
17.15 - Х/ф. "МЕХАНИКА ЛЮБВИ" (16+)
21.05 - Х/ф. "ОГНЕННЫЙ АНГЕЛ" (16+)
0.50 - "Петровка, 38" (16+)
1.00 - Х/ф. "НЕ ПРИХОДИ КО МНЕ ВО СНЕ" (16+)

СТС

6.05 - Х/ф. "БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ" (6+)
ТНТ
7.00 - "Однажды в России" (16+)
11.40 - "Битва экстрасенсов" (16+)
18.30 - "Большой куш. Бангкок" (16+)
21.00 - "Погоня" (16+)
22.30 - "Шоу Воли" (16+)
23.30 - "Мастер игры" (16+)
1.30 - "Женский Стендап" (16+)

REN-TV

5.00, 23.30 - "Самые шокирующие гипотезы" (16+)
6.00 - "С бодрим утром!" (16+)
8.30, 12.30, 16.30, 23.00 - Новости (16+)
9.00 - "Самая народная программа" (16+)
9.25 - "Знаете ли вы, что?" (16+)
10.30 - "Наука и техника" (16+)
11.30 - "Легенды и мифы" (16+)
13.00 - "Неизвестная история" (16+)
14.00 - "Купи-продай" (16+)
15.00 - "Безумные факты" (16+)
16.00 - "Информационная программа 112" (16+)
17.00 - Х/ф. "ИДЕАЛЬНЫЙ ПОБЕГ" (18+)
18.55 - Х/ф. "ФИНАЛЬНЫЙ СЧЕТ" (18+)
21.00 - Х/ф. "НЕМАЯ ЯРОСТЬ" (18+)

СТС

6.00 - Х/ф. "СКАЗКА О КРАСАВИЦЕ ВЕСНЕ" (12+)
7.25 - Х/ф. "СУПЕР ТАКСА" (6+)
9.15 - М/ф. "Робинзон Крузо. Очень обитаемый остров" (12+)
11.05 - М/ф. "Приключения аргонавтов" (6+)
13.05 - М/ф. "Мальчик-дельфин" (6+)
14.55 - Х/ф. "СЕМЕЙНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ" (6+)
16.50 - Х/ф. "7 ДНЕЙ, 7 НОЧЕЙ" (12+)
18.55 - Х/ф. "МОЙ ЛЮБИМЫЙ ЧЕМПИОН" (6+)
21.00 - Х/ф. "ПОВЕЛИТЕЛЬ ВЕТРА" (12+)
23.00 - Х/ф. "НА СОЛНЦЕ, ВДОЛЬ РЯДОВ КУКУРУЗЫ" (6+)
0.55 - Х/ф. "СМЕРТЕЛЬНЫЕ ИЛЛЮЗИИ" (12+)
2.50 - Х/ф. "ПСИХИ НА ВОЛЕ" (16+)

ДОМАШНИЙ

5.50 - Т/с. "ЖИВИ СВОЕЙ ЖИЗНЬЮ" (16+)
7.40 - "Красивая и счастливая" (16+)
8.10 - Т/с. "БЕСТСЕЛЛЕР ПО ЛЮБВИ" (16+)
10.10, 3.15 - Т/с. "ЕДИНСТВЕННАЯ МОЯ" (16+)
14.40 - Т/с. "МЫ ЭХО ДРУГ ДРУГА" (16+)
19.00 - Т/с. "РАССКАЖИ МНЕ, КАК ЛЮБИТЬ" (16+)
22.30 - Т/с. "ПОВОРОТ СУДЬБЫ" (16+)

2.10 - "6 кадров" (16+)
2.25 - Т/с. "ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ" (16+)

ЗВЕЗДА-1

6.05 - Х/ф. "МООНЗУНД" (12+)
9.00 - "Новости недели" (16+)
9.25 - "Служу России" (12+)
9.55 - "Военная приемка" (12+)
10.45 - "Легенды армии с Александром Маршалом" (12+)
14.35 - Д/с. "История российского флота" (16+)
20.15 - Х/ф. "СЛУШАТЬ В ОТСЕКАХ" (12+)
23.15 - Х/ф. "КЛАССИК" (16+)
1.20 - Т/с. "ВИКИНГ 2" (16+)

5 КАНАЛ

5.00 - Т/с. "ФИЛИН-2" (16+)
8.45 - Х/ф. "МУЖИКИ!" (12+)
10.45 - Х/ф. "НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ" (12+)
12.55 - Х/ф. "МОРОЗКО" (0+)
14.30 - Т/с. "СЛЕДОПЫТ" (16+)
18.10, 2.15 - Т/с. "ПРИЗРАК" (16+)
22.25 - Х/ф. "ПО ПРОЗВИЩУ ЗВЕРЬ" (16+)
0.20 - Х/ф. "БЕЛЫЙ ТИГР" (16+)

ЖИЗНЬ КАК ОНА ЕСТЬ

Служба 112 - всегда на связи

Единой дежурной диспетчерской службой Волгодонского района (службой 112) за прошедшую неделю было принято 586 вызовов, из них 264 - не требующих реагирования (необоснованные вызовы, детские шалости)! Проведено более 100 справочных консультаций.

За 2024 год им поступило 25 812 вызовов, а спасателями "Управления ГО и ЧС" произведён 221 выезд! Надеемся, все понимают, что нагрузка на службу 112 ложится колоссальная!

Департамент по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций Ростовской области напоминает, что использование номера экстренных служб не по назначению или в хулиганских целях, может привести к ответственности!

Звоните по номеру "112", если:

- вам требуется экстренная помощь;
 - возникла реальная угроза жизни, здоровью, имуществу или окружающей среде;
 - есть подозрения на такую угрозу.
- Не звоните по номеру "112":**
- из любопытства;
 - чтобы проверить связь, узнать погоду, вызвать такси и т.д.

Если вы случайно набрали номер "112", не сбрасывайте вызов! В противном случае оператор системы "112" будет вынужден несколько раз попытаться дозвониться до вас, чтобы убедиться, что всё в порядке. Это займёт драгоценное время, которое может потребоваться на спасение человека, действительно попавшего в беду!

Заклучай контракт в Ростовской области



до 2 400 единоразово 000.РУБ.
от 210 ежемесячно ТЫС.РУБ.

✓ Обращайся в Пункт отбора или Военный комиссариат

8(863)235-15-23

Проведи лето интересно и с пользой!

В Романовском детском отделе летний марафон чтения "Азбука профессий" набирает обороты! Ребята из летнего лагеря Романовской СОШ окунулись в мир животных, благодаря интеллектуальной игре "Зоо-путь: от хобби к профессии". Это было не просто развлечение, а настоящее исследование возможностей, которые

открываются перед теми, кто любит и понимает братьев наших меньших.

Игра показала, насколько много дети уже знают о животном мире, и преподнесла немало сюрпризов. Знания оказались весьма обширными, но некоторые факты стали настоящим открытием. Оживлённые дискуссии разгорались вокруг цвета языка жирафа и особенностей поведения различных зверей. Не обошлось и без творческого конкурса. Ребята проявили свои артистические таланты, представляя забавные сценки из жизни животных, читали стихи и пели песни.

Художественная самодеятельность стала ярким украшением мероприятия, добавив нотку веселья и непринуждённости.

Завершением игры стала профориентационная беседа. Сотрудники Романовского детского отдела рассказали о профессиях, связанных с животными: ветеринаре, зоологе, кинологе, грумере. Они раскрыли особенности каждой профессии и ответили на многочисленные вопросы детей.

Мероприятие стало не просто развлечением, а важным шагом в профессиональном самоопределении ребят. Многие задумались о том, чтобы связать свою жизнь с животными, посвятить себя их изучению и защите. Возможно, среди этих юных участников вырастут будущие ветеринары, зоологи и преданные защитники природы, а мы, в свою очередь, уверены, что любая профессия, связанная с животными и окружающей средой, это не просто работа - это призвание. Это возможность внести свой вклад в сохранение нашей планеты и сделать мир лучше для будущих поколений.

Приглашаем всех провести лето интересно и с пользой! В Романовском детском отделе вас ждут увлекательные мероприятия, конкурсы и новые открытия! Читайте и развивайтесь!

Т.Н. ПУЗЫРЕВСКАЯ,
заведующая РДО

ЛЮБОПЫТСТВО ЦЕНОЮ В ЖИЗНЬ

В Международный день борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков сотрудники отдела внестанционного обслуживания (КИБО) Волгодонского района провели для молодёжи и подростков нашего района уличную акцию "Любопытство ценою в жизнь" с раздачей информационных буклетов, направленную на профилактику наркомании и пропаганду здорового образа жизни.



Библиотекарь объяснила молодёжи, что наркомания - это смертельно опасная болезнь, не имеющая на сегодняшний день достаточно эффективных методов лечения.

Злоупотребление наркотиками наносит огромный вред здоровью населения и общественной безопасности, ставит под угрозу мирное развитие и стабильное существование общества. Ещё раз подчеркнули, что лучший способ защититься от наркотиков - это вести здоровый образ жизни.

Здоровье для человека - самая главная ценность, но, к сожалению, мы начинаем говорить о здоровье тогда, когда его теряем. В этом и заключалась главная цель акции. Нужно твёрдо знать о вреде наркотиков и не поддаваться на "уговоры", нужно уметь отстаивать своё мнение.

С.А. Метла,
заведующий отделом внестанционного обслуживания МБУК ВР "МЦБ"

Здоровье в жару. Как уберечься от зноя

Синоптики предупреждали: к четвергу, 10 июля, нас ждал почти африканский зной - температурная планка может превысить +38 °С. О том, как пережить предстоящую жару без вреда для здоровья, рассказал Алексей Никитин, профессор, врач-кардиолог, руководитель направления медицинских проектов и инноваций ИНВИТРО.

Как уберечься от зноя?

Жара не просто вызывает дискомфорт - она оказывает глубокое и многогранное влияние на наше физическое состояние, психику и поведение. В жаркую погоду наш организм работает в усиленном режиме, пытаясь охладиться. Он усиленно выделяет пот, и вместе с влагой мы теряем важные минералы - калий, натрий, магний. Это может привести к обезвоживанию, нарушению работы сердца, почек и других органов. Особенно внимательными нужно быть людям пожилого возраста, тем, кто страдает хроническими заболеваниями сердечно-сосудистой системы, гипертонией, сахарным диабетом, а также родителям маленьких детей.

Как жара влияет на нервную систему человека?

Такая погода серьёзно влияет на наше поведение: мы становимся раздражи-

тельными, снижается концентрация внимания, ухудшается память, а в некоторых случаях даже может наблюдаться рост агрессии. Жара нарушает наш сон, что приводит к хронической усталости и ещё большему дискомфорту.

Как бороться с самым главным осложнением - обезвоживанием?

Первое и самое важное правило - это восполнение жидкости. Не ждите, пока почувствуете жажду! Жажда - это уже сигнал о начинающемся обезвоживании. Пейте воду регулярно, небольшими порциями в течение всего дня. Идеально подойдёт обычная негазированная вода. Откажитесь от сладких газированных напитков, крепкого чая и кофе - они, наоборот, усиливают обезвоживание. Можно пить несладкие компоты, морсы, травяные чаи. Сколько пить?

Сколько нужно пить?

Ориентируйтесь на 2-3 литра жидкости в день, но учитывайте индивидуальные особенности и уровень физической активности. Если вы активно потеете, количество жидкости нужно увеличить. стакан воды каждый час-полтора будет очень кстати, чтобы избежать скрытого обезвоживания. Не забывайте про минералы: вместе с водой мы теряем и ценные минералы. Их дефицит может вызвать сла-

бость, судороги, нарушение сердечного ритма.

Как восполнить? Включите в рацион продукты, богатые калием (бананы, курага, печёный картофель), магнием (орехи, бобовые, зелёные листовые овощи), натрием (соль, конечно, в разумных пределах). В условиях сильной жары и повышенного потоотделения, особенно при интенсивных физических нагрузках или работе на улице, могут быть полезны изотонические напитки или специальные минеральные комплексы, содержащие калий, магний, натрий.

Физическая активность и жара: совместить или отложить?

Конечно, двигаться нужно, но с умом! В жару избегайте интенсивных физических нагрузок в период с 11 утра до 17 вечера, когда солнце наиболее активно. Лучшее время для активности: раннее утро или поздний вечер, когда температура воздуха ниже. Виды активности: отдавайте предпочтение плаванию, прогулкам в тени, лёгкой зарядке.

Как следует одеваться?

Ваша одежда - это ваш щит от солнца и жары. Выбирайте лёгкие, дышащие ткани - хлопок, лён. Они хорошо пропускают воздух и позволяют коже дышать. Отдавайте предпочтение светлым



оттенкам. Тёмная одежда поглощает солнечные лучи и сильнее нагревается. Свободный крой, который не стесняет движений и обеспечивает циркуляцию воздуха. Обязательно носите широкополую шляпу или кепку, чтобы защитить голову и лицо от прямых солнечных лучей. Не забывайте и про солнцезащитные очки.

Что ещё можно сделать, чтобы помочь себе пережить аномальную жару?

По возможности, оставайтесь в тени или в прохладных помещениях в самые жаркие часы. Принимайте прохладный душ, делайте влажные обтирания. Отдайте предпочтение лёгкой пище - овощам, фруктам, нежирному мясу и рыбе. Избегайте тяжёлой, жирной пищи. На обед в жару идеально подойдёт холодный суп или большой салат со свежими овощами и нежирным белком.

и объявления и реклама и объявления и реклама и объявления и реклама и объявления и реклама и объявления и

ВНИМАНИЕ! Редакция не несет ответственности за возможные изменения в сетке вещания телеканалов.

Газета Волгодонского района
«Романовский вестник»

16+

Главный редактор
КРУГЛОВА
Светлана Борисовна

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Ростовской области
Свидетельство ПИ №ТУ61-01352 от 10.12.2019 г.

Учредители: Правительство Ростовской области, Администрация Волгодонского района Ростовской области, Общество с ограниченной ответственностью «Информационный центр Волгодонского района»

Адрес редакции и издателя:
347350, Ростовская область, Волгодонский район, ст. Романовская, ул. Почтовая, 6.
Гл. редактор, рекламный отдел -
тел./факс (86394)7-10-58.
Эл. адрес: s03041@yandex.ru
Индекс издания П0766

Печать: ЗАО «ВПО», 347360, Ростовская область, г. Волгодонск, ул. Волгодонская, 20.

Тираж 2010 экз. Заказ № 1855.

Номер подписан в печать 17.07.2025 г.: по графику: в 11-00, фактически в 11-00. Дата выхода в свет 19.07.2025 г.
Цена 1 экз. по подписке 28,85 руб., в розницу - свободная.

Газета выходит один раз в неделю по субботам

Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов публикаций.
За содержание рекламы и объявлений редакция ответственности не несет.