**МБУК ВР «МЦБ» им. М.В. Наумова**

****

***Анкетирование по теме:***

***«Здоровый образ жизни»***

Подготовил:

библиотекарь – каталогизатор II категории

Ок и ол Никулова В.В.

ст. Романовская

2020 г.

***Анкетирование по теме: «Здоровый образ жизни»***

Ваше увлечение в свободное время?

1. Спорт\_\_\_\_
2. Литература\_\_\_\_
3. Музыка\_\_\_\_
4. Компьютер\_\_\_

На сколько активно вы занимаетесь физкультурой и спортом?

1. Постоянно \_\_\_
2. Часто\_\_\_\_
3. Редко\_\_\_\_
4. Не занимаюсь\_\_\_\_

Откуда вы получаете знание о здоровом образе жизни?

1. Из специальных книг\_\_\_
2. Из СМИ\_\_\_
3. Из бесед\_\_\_
4. Из интернета\_\_\_

Как вы относитесь к употреблению спиртных напитков?

1. Считаю не допустимым\_\_\_
2. Только по праздникам\_\_\_
3. Не считаю это проблемой\_\_\_

Как вы относитесь к курению?

1. Это вредная привычка\_\_\_
2. Это недопустимо\_\_\_
3. Не считаю проблемой\_\_\_

Считаете ли вы свое питание рациональным?

1. Да\_\_\_
2. Нет\_\_\_
3. Отчасти\_\_\_

Что такое на ваш взгляд здоровый образ жизни?

1. Пить и курить\_\_\_
2. Заниматься спортом\_\_\_
3. Полноценно и правильно питаться\_\_\_

Как вы думаете, является ли ваш образ жизни здоровым?

1. Да\_\_\_
2. Нет\_\_\_
3. Не знаю\_\_\_