**МБУК ВР «МЦБ» им. М.В.Наумова**

18+

****

**Видеолекторий**

**«Наркотик, нам с тобой не по пути»**

Подготовила библиограф БЦПКИ

Чуприкова О.А.

ст. Романовская

2019 г.

**Наркотик, нам с тобой не по пути**

***Цель:***  способствовать  формированию  знаний  о  вреде  наркомании; росту  самосознания  и  самооценки  подростков.

***Задачи:***

Развить  умение  аргументировать  свою  точку  зрения.

Помочь  подросткам выработать  зрелую,  обоснованную  позицию  в  отношении употребления  наркотиков,  осознать  глубину  данной  проблемы.

Воспитывать  потребность  в  здоровом  образе  жизни.

***Оборудование:*** видеоролик <https://www.youtube.com/watch?v=csV4sw0zvco> , анкета «Наркотики и подросток», фильм «Трагедия в стиле рок».

***Ход мероприятия.***

Ведущий:

Природа создала все, чтобы человек был счастлив. Деревья, яркое солнце, чистую воду, плодородную почву. И нас, людей, - сильных, красивых, здоровых и разумных. Человек рождается для счастья, и, кажется, нет места в его душе для злого духа и низменного порока. Но некоторые губят свою жизнь наркотиками. Я предлагаю вам сегодня посмотреть кинофильм «Трагедия в стиле рок» и потом обсудить всем вместе ваше впечатление.

**Просмотр фильма**

 Беседа.

- Как вы считаете, почему главный герой фильма начал употреблять наркотики?

- Помогли ли, наркотики избавится от депрессии Виктору? И стоит ли искать утешение в алкоголе и наркотических средствах?

- Что бы вы сделали на месте Виктора и Птахи?

- Что лично вас поразило в этом фильме?

Ведущий 1:

Наркомания - это болезненное влечение к употреблению некоторых лекарств, веществ, парализующих центральную нервную систему. Это опий, гашиш, снотворные средства, стимуляторы центральной нервной системы.

В чём вред наркомании?  
1 - е: организм начинает разрушаться, сгорают нервные клетки, снижаются защитные реакции организма, человек подвержен заболеваниям. Наркотики вызывают предраковые процессы в лёгких, атрофию мозга, разрушается кровь.  
2 - е: идёт общая деградация личности в 15 - 20 раз быстрее, чем от алкоголя.  
3 - е: наркоманы - потенциальные преступники: стремясь получить свою дозу наркотика, часто прибегают к насилию, преступлению.  
Наркоманов преследуют навязчивые идеи, чрезмерная раздражительность. Часто наркоманы прибегают к попытке покончить с собой.  
Приобщение к наркотикам чаще всего происходит из любопытства. Этим увлекаются подростки из числа тех, кто безразличен к учебе, к труду, ведет беззаботную жизнь. Молодые люди употребляют наркотики, не зная страшных последствий, разрушающего действия на здоровье. Наркоман – это больной человек. Как определить, распознать больного? По каким признакам?

- бледность кожи.

- расширенные или суженные зрачки.

- покрасневшие или мутные глаза.

- замедленная речь.

- плохая координация движений.

- следы от уколов.

- ухудшение памяти.

- не возможность сосредоточиться.

- частая и резкая смена настроения.

- кожа серая.

- мышцы дряблые.

- походка неуверенная.

- безразличное выражение лица.

- бессонница.

- уходы из дома и прогулы в школе или институте.

- свернутые в трубочку бумажки.

- шприцы, маленькие ложечки, капсулы, бутылки.

Ведущий 2. Опасен любой наркотик, даже одноразовая его проба. Неизбежно появляется привычка. При отсутствии наркотика человек испытывает мучительное состояние – абстиненцию. Его преследует отчаяние, беспокойство, раздражительность, нетерпение, боли в костях и мышцах; он, как при пытке, страдает от тяжкой бессонницы или кошмарных снов. Приём наркотика прекращает эту муку, но ненадолго.

Организм требует новой встряски. И снова под воздействием наркотика возбуждается нервная система. Могут возникнуть экстаз, болезненный восторг, иллюзии или галлюцинации. Но потом будто бы происходит падение с вершины в глубокую пропасть – следует торможение. Настроение становится крайне угнетённым, подавленным, наступает тяжёлая депрессия.

Вызывает большую тревогу, что

* В разных регионах России, по данным правоохранительных органов, насчитывается от 2 до 25 % старшеклассников, которые так или иначе знакомы с употреблением наркотиков.
* Число подростков и студентов, больных наркоманией, за минувшие 4 года в крупных городах выросло в 6-8 раз, число женщин-наркоманок за последние 10 лет увеличилось в 6,5 раз.
* По некоторым данным, в стране сейчас примерно 2 млн. людей, регулярно употребляющих наркотики, примерно 4 млн. человек уже пробовали их, 3/4 из них - молодежь от 14 до 30 лет.
* Каждый десятый школьник уже пробовал наркотики.
* 1 наркоман втягивает за год от 4 до 17 человек. При таких темпах через 5 лет в стране более чем 1/4 населения попробует наркотики.

Это надо знать:

* Возраст начала потребления наркотиков совпадает со временем начала учебы в школе. К подростковому возрасту свыше 10 % школьников уже знакомы с действием наркотиков и этот процент растет.
* К окончанию школы 19,5 % мальчиков и 13 % девочек пробовали наркотики, а регулярно "сидят на игле" 9 % мальчиков и 5 % девочек.
* Основной возраст первого знакомства с наркотиками приходится на 11-14 лет (41 %) и 15-17 лет (51 %).

Ведущий 2: Предлагаю вам посмотреть видеоролик «Молодежь и наркотики» <https://www.youtube.com/watch?v=csV4sw0zvco>

Ведущий 1

Наркотики - это разрушение души и тела.

Наркотики – это деградация личности - интеллектуальная, моральная, социальная.

Наркотики - это когда мир сужается и распадается.

Наркотики - это когда человек больной и не осознает этого.

Думаю все что вы сегодня услышали, должно предостеречь вас, когда кто-то предложит наркотик. Примеры людей, которых знает весь мир, должны быть той нитью с действительностью, которой нельзя пренебрегать, примеры, которые говорят: «Не смей так делать, нам - уже было очень плохо, тебе такое же ни к чему».

- Я предлагаю и вам задуматься о том, что ваше здоровье во многом зависит от вас.  Каждый из вас является хозяином своей жизни и своего здоровья. За вас вашу жизнь никто не проживет: ни родители, ни педагоги, окружающие и заботящиеся о вас, ни кто-нибудь другой. Как каждый из вас решил, так все и будет.  И я надеюсь на то, что вы все-таки сможете выбрать верный путь и следовать ему в жизни, несмотря ни на что, потому, что ваше здоровье – только в ваших руках.

Всегда помните о том, что наркотики лишают надежды, радости, свободы, а главное – они лишают человека жизни! А сейчас большая просьба заполнить анкеты, для подведения итогов нашего мероприятия! Анкеты можно не подписывать.

*Анкета*

*1.    Что такое наркомания?*

*А) болезнь*

*Б) вредная привычка*

*В) преступление*

*2. Есть  ли оправдание у тех, кто  принимает наркотики?*

*А)Да*

*Б)Нет*

*В)Мне все равно*

*3. Как ты относишься к наркомании?*

*А) ненавидишь*

*Б) равнодушен*

*В) жалишь*

*Г) что-то другое*

*4. Согласны ли вы с мнением, что всё в жизни надо попробовать, в том числе и наркотики?*

*А)Да*

*Б)Нет*

*В)Мне все равно*

*5. Если Вам срочно понадобились  деньги,  и представилась возможность заработать их на продаже наркотиков, воспользуетесь Вы этим способом?*

*А)Да*

*Б)Нет*

*В)Мне все равно*

*Анкета*

*1.    Что такое наркомания?*

*А) болезнь*

*Б) вредная привычка*

*В) преступление*

*2. Есть  ли оправдание у тех, кто  принимает наркотики?*

*А)Да*

*Б)Нет*

*В)Мне все равно*

*3. Как ты относишься к наркомании?*

*А) ненавидишь*

*Б) равнодушен*

*В) жалишь*

*Г) что-то другое*

*4. Согласны ли вы с мнением, что всё в жизни надо попробовать, в том числе и наркотики?*

*А)Да*

*Б)Нет*

*В)Мне все равно*

*5. Если Вам срочно понадобились  деньги,  и представилась возможность заработать их на продаже наркотиков, воспользуетесь Вы этим способом?*

*А)Да*

*Б)Нет*

*В)Мне все равно*